



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

**ДЕПУТАТ**  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

---

---

12 декабря 2024 г.

№ ХЕВ-4/27353/МД

Губернатору  
Тверской области  
И.М. РУДЕНЕ

«О реализации проекта «Мои наставники»

**Уважаемый Игорь Михайлович!**

В Год педагога и наставника Министерство науки и высшего образования Российской Федерации совместно с Федеральным партийным проектом «Женское движение Единой России» реализовали пилотный трек «Моя наставница» в рамках проекта «Женщины: Школа наставничества» в 15 регионах страны. Трек был направлен на решение социально значимых вопросов развития регионов, а наставницами трека выступили представительницы «Женского движения».

Проект «Моя наставница» получил положительные отклики от тысяч студентов и наставников, в результате принято решение о его масштабировании на всю страну. В 2024 году проект получил название «Мои наставники». В новом сезоне подопечными станут не только студенты вузов, но техникумов и колледжей.

Целью проекта является формирование навыков социального проектирования у студентов, создание преемственной системы социальных лифтов для самореализации молодежи и раскрытие ее потенциала в интересах развития социальной политики региона и страны.

Уважаемый Игорь Михайлович, приглашаем студентов Тверской области присоединиться к проекту и найти своего наставника.

Для участия в проекте «Мои наставники» необходимо до **25 января 2025 года зарегистрироваться** наставникам и подопечным на сайте <https://nastavniki.pognali.ru/>. Более подробно механика проведения проекта

«Мои наставники» описана в методических рекомендациях, прилагаемых к данному письму.

Контактное лицо по реализации проекта «Мои наставники»: Ляшкова Елизавета Сергеевна +7 960 196 06 05, Белянова Светлана Анатольевна +7 930 715 05 05.

Благодарю Вас за плодотворное сотрудничество и взаимодействие в работе.

Приложение: на 3 л. (Методические рекомендации Проекта «Мои наставники»).

**Заместитель председателя Комитета  
Государственной Думы ФС РФ  
по науке и высшему образованию**

**Е.В. ХАРЧЕНКО**



Подлинник электронного документа, подписанного  
ЭП, хранится в системе электронного  
документооборота Государственной Думы ФС РФ

Сертификат 0094F4182FF8FE8F4AA6306DC0472E8EE7

Владелец **Харченко Екатерина Владимировна**

Действителен с 18.10.2024 по 11.01.2026

Исп. Мирошниченко О.С.  
эл. почта: kharchenko@duma.gov.ru

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОЕКТА «МОИ НАСТАВНИКИ»**

### **Часть I. О мероприятии**

«Мои наставники» реализуется в рамках федерального партийного проекта **«Женское движение Единой России»** совместно с **Министерством науки и высшего образования Российской Федерации** для студентов вузов, колледжей и техникумов во всех регионах РФ.

**Цель:** сформировать навыки социального проектирования у студентов России (подопечных), создать преемственную систему социальных лифтов для самореализации молодежи и раскрыть ее потенциал в интересах развития социальной политики страны.

#### **Задачи:**

- Вовлечь подопечных в общественную, научную, экономическую, политическую, творческую и иную полезную для общества и страны деятельность.
- Сформировать механизм непрерывного взаимодействия участниц проекта с наставницами: от этапа возникновения идеи до создания готового социального проекта, направленного на решение конкретных проблем.
- профессиональное

### **Часть II. Порядок действий**

**Создание регионального организационного комитета проекта: срок – с 13 по 27 ноября 2024 года**

В состав регионального оргкомитета предлагаем включить представителей Женского движения «Единой России» в регионах, федерального проекта «Работа России», штаба общественной поддержки, региональных профильных министерств.

**Информационная кампания: срок – с 17 ноября до 25 января 2025 года**

**Старт проекта «Мои наставники» состоится 17 ноября в г. Нижний Новгород**

- Размещение информации и роликов о проекте, наборе наставников и подопечных на платформах СМИ, социальных сетях, студенческих советах, общественных организациях и региональных ресурсах.

- Использование официальных аккаунтов Женского движения и других партнеров для освещения процесса регистрации и преимуществ участия в проекте.

**Формирование пула наставников: срок - с 17 ноября 2024 года по 25 января 2025 года**

- Сформировать команду наставников успешных в своей предметной области и/или общественной деятельности, которые помогут подопечным в реализации их инициатив, а также поделятся своим жизненным и профессиональным опытом.
- Наставниками могут стать успешные люди из различных сфер деятельности: политики, государственные служащие, руководители, предприниматели, ученые и педагоги, общественные деятели и т.д.

Условия участия:

- Зарегистрироваться на сайте <https://nastavniki.pognali.ru/>.

**Формирование пула наставников: срок - с 17 ноября 2024 года – по 25 января 2025 года**

- Участниками могут стать студенты вузов, техникумов и колледжей в возрасте от 18 до 35 лет.

**Условия участия:**

- Зарегистрироваться на сайте <https://nastavniki.pognali.ru/>.
- Разместить в своих социальных сетях информационный пост об участии в проекте «Мои наставники» с хэштегами #МоиНаставники, #ЖенскоеДвижение, #ЖенскоеДвижение\_регион-участник.
- К участию допускаются проекты, направленные на выявление и решение значимых проблем в различных сферах региона.
- В своих проектах участники могут предложить конкретные практические и информационные мероприятия для достижения обозначенной в проекте цели, описание имеющихся результатов, наличие плана реализации таких мероприятий, а также сформировать и описать представление о масштабировании проекта, с учетом специфики региона.

**Формирование пар: срок – с 25 января по 14 февраля 2025 года**

В адрес регионального организационного комитета будет направлена информация о зарегистрированных наставниках и подопечных. Организационный комитет осуществляет формирование пар (наставник + подопечный) на основании взаимного согласия обеих сторон.

**Совместная работа наставника и подопечного: срок – с 14 февраля 2025 по 12 мая 2025 года**

Взаимодействие между наставником и подопечным будет включать разнообразные форматы, способствующие эффективному обучению и развитию. Основные аспекты работы:

- Оффлайн встречи.
- Онлайн-консультации.
- День с наставницей. Один из ключевых элементов проекта — это «День с наставницей», в рамках которого подопечные смогут лично встретиться со своей наставницей и провести целый день, участвуя в ее профессиональной деятельности.
- Участие в мероприятиях и форумах.
- Участие в круглых столах по тематике проекта.

**Федеральный образовательный модуль для наставников в центре знаний «Машук»: срок - февраль 2025 года**

– Ознакомление наставников с направлениями проектной работы, которые выбрали подопечные.

- Постановка задач и планирование первых шагов взаимодействия с подопечными.
- Обсуждение плана работы в рамках проекта, установление регулярных встреч и отчетности.
- Предоставление методических рекомендаций и материалов для успешного наставничества.

**Образовательный модуль для подопечных: срок – с 10 марта по 10 мая 2025 года**

Обучение подопечных будет охватывать различные области, чтобы обеспечить их всестороннее развитие и подготовку к будущей профессиональной деятельности.

**Защита проектов и подведение итогов. Итоговое мероприятие. Срок – с 12 по 17 мая 2025 года**

Каждый региональный оргкомитет в адрес федерального оргкомитета направляет 1-2 пары победителей проекта.

Победители проекта имеют возможность:

- Прохождения практики или стажировке в Государственной Думе РФ и в Совете Федерации РФ
- Вхождение в сборник успешных кейсов
- Получения рекомендательных писем от федеральных экспертов

**Часть III. Предоставление отчетной информации:**

- Участники проекта и мероприятий должны быть зарегистрированы в базе /т.е. вступить в «Женское движение Единой России».
- Информацию о запланированных региональных мероприятиях в рамках проекта «Мои наставники» необходимо вносить ежемесячно в обновляемую онлайн-таблицу «Мероприятия регионы», ссылка публикуется в чатах партпроекта.
- Подготовленную публикацию о проведенных мероприятиях с фотографиями необходимо направить в группу «Женского движения» в сети «ВКонтакте»: [https://vk.com/jd\\_er](https://vk.com/jd_er), используя раздел «Предложите новость».

**Часть IV. Контакты по вопросам реализации трека «Мои наставники»:**

Представители проектного офиса:

- Ляшкова Елизавета Сергеевна +7 960 196 06 05
- Беянова Светлана Анатольевна +7 930 715 05 05