

Вестник

Тверского государственного университета



С Новым, 2025 годом! Счастья вам!

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

11 ноября в городе Пуэрто-Принсеса (Филиппины) состоялся чемпионат мира по гребле на лодках класса «Дракон». Студент направления «Государственное и муниципальное управление» Матвей Жуков завоевал пять бронзовых медалей на дистанциях 200, 500 и 2000 метров в мужских и смешанных экипажах.

11 ноября состоялось первое в новом сезоне заседание профориентационно-просветительской площадки «Школа молодого историка» исторического факультета.

С 12 по 15 ноября в Тверском государственном университете «Русским Регистром» был осуществлен внешний ресертификационный аудит СМК. С 2021 года система менеджмента качества ТвГУ сертифицирована на соответствие международному стандарту ISO 9001 в крупнейшем российском органе по сертификации – Ассоциации по сертификации «Русский Регистр» в отношении образовательной деятельности (высшее образование и дополнительное профессиональное образование) и научно-исследовательской деятельности. Аудиторы подвели итог – система менеджмента качества университета результативна и соответствует требованиям международного стандарта ISO 9001, отметили положительные аспекты в работе подразделений и высказали свои пожелания и рекомендации по развитию и улучшению качества работы университета.

14 ноября магистрант факультета ИЯиМК Даниил Манухин принял участие в парламентских слушаниях в Государственной Думе, где обсуждались стратегия реализации молодежной политики в России до 2030 года и национальный проект «Молодежь и дети».

15 ноября делегация из Тверской области представляла Россию на III Оперном Дубайском балу, укрепляющем культурные связи между Россией и Объединенными Арабскими Эмиратами. В нем принял участие студент юридического факультета Артем Шагов.

18 ноября химико-технологический факультет получил благодарность от филиала АО «Концерн Росэнергоатом» за вклад в организацию I регионального фестиваля «Энергия науки» для обучающихся 11-х классов из муниципалитетов Тверской области.

19 ноября в неделю студенческой молодежи Союзного государства в Минске на базе Белорусского государственного университета наш университет, сотрудничающий с БГУ, представляли директор Центра традиционной культуры С.Н. Лебедева, студенты Андрей Борисов и Вадим Ладыгин.

20 ноября наш университет стал одним из победителей Всероссийского конкурса на лучший коллективный договор.

21 ноября аппарат Государственной Думы принял работу, выполненную учеными в Центре экспертно-аналитических исследований и судебных экспертиз юридического факультета на тему «Законодательное регулирование неналоговых платежей и их влияние на различные виды экономической деятельности».

22 ноября академику РАО, директору Института педагогического образования и социальных технологий И.Д. Лельчицкому и руководителю Тверского научного центра РАО, профессору кафедры дошкольной педагогики и психологии ИПОСТ ТвГУ С.Н. Махновцу присвоено звание специального профессора Шэньянского педагогического университета (КНР).

Уважаемые преподаватели, сотрудники, аспиранты, студенты, гимназисты, ветераны и выпускники
Тверского государственного университета!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Уходящий год был полон свершений, перемен и ярких событий, которые нашли отражение в жизни каждого из нас. 2024 год стал временем укрепления



духовных и культурных основ российской цивилизации, традиционных устоев семьи и общества.

Впереди 2025 год, год славных юбилеев. Вместе со всей страной мы будем отмечать 80-летие Великой Победы. В этом году исполняется 155 лет ТвГУ; 150 – Ботаническому саду университета.

Весь год коллектив вуза добросовестно работал и достиг отличных результатов. У нас много новых достижений и побед! Университет успешно работает над выполнением своей программы развития. Вместе все мы, обучающиеся, работники, ветераны и выпускники, будем развивать и прославлять любимый университет!

Дорогие друзья! В Новом году я хочу пожелать вам безграничной любви, тепла, взаимопонимания, поддержки родных и близких! Пусть этот светлый праздник окутает вас волшебством и сказочной энергией, гармонией и счастьем!

С.Н. Смирнов
врио ректора ТвГУ

БЬЮТ КУРАНТЫ

Традиционное новогоднее интервью. На вопросы отвечает врио ректора ТвГУ С. Н. Смирнов

– В преддверии Нового года, когда строишь планы, важно понять, как был прожит прошлый. Сергей Николаевич, чем 2024 год отличался от предыдущих лет, как вы возглавляете ТвГУ? Можно ли дать ему какое-то краткое определение?

– Если попытаться выразить впечатление в нескольких словах, то 2024 год – это год труда, эмоций и ярких событий. А еще – это 154-й год в истории университета!

– Какое событие было самым главным для университета в уходящем году?

– Самый главный результат 2024 года – университет продолжает активно развиваться, продолжает работать на благо страны, на благо тверского края, на благо каждого человека. Две тысячи абитуриентов выбрали наш университет в качестве вуза мечты и стали студентами и аспирантами. Около двух тысяч молодых специалистов в этом году получили дипломы (более трехсот из них – с отличием) и отправились в большую жизнь, отправились на предприятия реального сектора

экономики, учреждения социальной сферы, научные лаборатории, органы власти, чтобы начать (а кто-то – продолжить) свою трудовую деятельность.

В числе наиболее заметных результатов деятельности коллектива университета в 2024 году – 15 новых программ высшего образования; 9 премий губернатора Тверской области за выдающиеся достижения в области науки и техники; первое место ТвГУ на региональном фестивале «Студенческая весна»; блестящие выступления наших студентов на конкурсах, конференциях и спортивных соревнованиях разного уровня; награды, полученные на федеральном и региональном уровнях, за эффективность системы социального партнерства в нашем университете; статус инновационной площадки Российской академии образования (полученный Академической гимназией имени П.П. Максимовича); летняя школа для студентов Донбасса (при финансовой поддержке Правительства Тверской области); успешное проведение Международной исторической школы; активное участие в мероприятиях по случаю 950-летия города Торопца; три полученных на конкурсной основе и выполненных контракта с Аппаратом Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации; серьезная модернизация инфраструктуры университетского Ботанического сада (при активном участии депутата Государственной Думы, руководителя фракции «Единая Россия» в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации В.А. Васильева); 5-е место ТвГУ в рейтинге вузов Центрального федерального округа и многое другое.

(Окончание на 2-й стр.)

2 Новогоднее интервью С.Н. Смирнова

В День преподавателя высшей школы были награждены педагоги ТвГУ

3



О самом значимом в 2024 году говорят Г. В. Сафонов, К.Л. Розова, Н.В.Лосева

4 Счастливы вместе

Сегодня наша беседа с главой семьи Лебедевых Павлом

О кризисах в семье
Консультация психолога

Бьют куранты

(Окончание)

– **Чем для университета был знаменателен 2024-й как Год семьи?**

– Коллектив нашего университета получил дополнительные возможности поддержать обучающихся, создавших семьи в свои студенческие годы, работников, для которых трудовая деятельность в университете стала семейным делом, поддержать коллег в непростом, но очень-очень важном деле воспитания детей. Коллектив нашего вуза начал реализацию проекта с красивым названием «Помоги маме учиться!» с финансированием из федерального бюджета. Его суть состоит в создании условий для присмотра за маленькими детьми студентов во время учебных занятий. Руководителем проекта является руководитель службы социальной поддержки и оздоровления студентов и сотрудников В.В. Чижова, но в его реализации активно участвуют несколько структурных подразделений университета. Помещения для проекта предоставила Академическая гимназия имени П.П. Максимовича.

– **Какие задачи стоят перед коллективом университета в 2025 году?**

– Если кратко, то продолжить поступательное развитие вуза. Наступающий год – год 80-летия Великой Победы. Именно это событие станет центральным для всех в университете. А еще в 2025 году коллектив университета отметит 155-летний юбилей вуза и 150-летний юбилей университетского Ботанического сада.

– **Сергей Николаевич, вы сейчас студентам лекции читаете?**

– Да, конечно. Студентам первого курса юридического факультета. Правда, стараюсь, чтобы процесс творческого общения в ходе лекции менее всего походил на «чтение» с моей стороны и «слушание» со стороны студентов.

– **Что, на ваш взгляд, изменилось в образовательном процессе РФ?**

– Образовательный процесс стал еще более студентоцентрированным, как по своему содержанию, так и по форме, по применяемым методам и технологиям. Такие традиционные показатели качества, как посещаемость учебных занятий, конспектирование лекций, экзаменационные оценки не то чтобы потеряли значение, но утратили ведущую роль в системе ценностей. Главными стали уровень компетентности студентов как будущих специалистов, их связи с потенциальными работодателями. Реально важным стало мнение самих студентов о возможностях образования и творческой деятельности в стенах вуза.

– **За что вы можете поблагодарить уходящий год? Какой момент прошедшего года был для вас самым счастливым?**

– В 2024 году коллектив университета добился серьезных успехов. Что касается меня лично, моей профессиональной деятельности, то в текущем году удалось реализовать несколько управленческих решений. Я рад, что эти решения – будь то организация 15 новых программ высшего образования, создание контрактно-правовой службы, открытие центра изучения китайского языка и многие другие – принесли положительный результат. Что касается радостных моментов, то их было немало. Немало положительных моментов подарило общение с коллегами, преподавателями и сотрудниками, со студентами и гимназистами. Находиться на сцене вместе с нашими замечательными студентами во время представления университета на ВДНХ, быть рядом с нашими студентами в момент окончания фестиваля «Студенческая весна» – это ли не причина для радостных эмоций?

Что касается меня лично, то 2024 год знаменует 40-летие моей научной деятельности в стенах нашего университета. Первые десять лет это была студенческая научная работа в рамках образовательного процесса в годы моего обучения на историческом и юридическом факультетах. С глубокой благодарностью вспоминаю имена своих наставников, профессора Б.Л. Губмана, профессора М.М. Фрейденберга, доцента В.М. Воробьева, доцента Н.А. Лучинину, профессора Г.С. Сергеева и других коллег. Следующие три десятилетия – это моя научно-исследовательская деятельность как преподавателя и сотрудника университета.

– **Новый год по восточному календарю будет годом Змеи. Что вы знаете о нравах этого знака?**

– Восточный календарь для меня – это повод для познавательного разговора о традициях наших восточных соседей. Если говорить серьезно, то нравы Змеи не имеют никакого значения для развития нашего университета в 2025 году. С учетом предновогодней сказочной атмосферы и с долей шутки могу сказать, что мудрость, ловкость и сила, присущие образам многих змей в художественной литературе, – неплохие качества. Они пригодятся и в жизни каждого человека, и в деятельности коллектива университета.

– **Как будете встречать Новый год?**

Надеюсь, как все предшествующие, в кругу семьи и родных.

– **Какой Новогодний праздник стал самым памятным в вашей жизни? Вам когда-нибудь доводилось переодеваться Дедом Морозом?**

– Все новогодние праздники памятные, выделить один сложно. Костюм Деда Мороза пока не примерял на себя.

– **А что у вас на столе в праздничный вечер? Как относитесь к классическому оливье и горячительным напиткам?**

– Классический оливье для меня символ классического новогоднего стола. Так что мое отношение вполне положительное. Фужер шампанского, бокал вина, рюмка напитка покрепче вполне уместны на новогоднем столе. Так же, как уместны в этом случае слова «жизнь без праздников, что долгий путь без остановок». Главное, не перепутать: фужер или бокал не для крепких напитков, а для шампанского.

– **Главное новогоднее пожелание?**

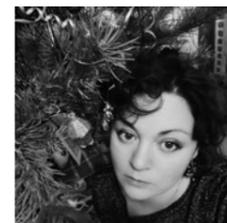
Думаю, что оригинальным пожелание не будет: всем здоровья, благополучия, счастья. А людям университета – еще и творческих успехов в стенах родного вуза.

Вопросы задавала
Ольга Суханова



– **Сергей Николаевич, скажите, какие новогодние традиции существуют в вашей семье?**

– Главная традиция, как и у всех жителей России, это отношение к новому году как к доброй сказке, как к светлым минутам мечты, добра, к минутам, когда наше детство само приходит к нам. И отчетливо ощущаемое чувство единения всех россиян в этот праздник. Это главная традиция, главная константа. Другие традиции могут меняться. Когда-то непременным атрибутом новогоднего праздника в доме была живая елка. Естественно, каждый год – новая. Но вот уже несколько лет новогодняя ель красивая, зеленая, праздничная, но сделана из современных материалов. Искусственной ее назвать у меня, что называется, язык не поворачивается. Радость она дарит самую настоящую.



Анастасия Абрамова,
преподаватель литературы
в Академической гимназии
им. П.П. Максимовича

ДЕКАБРЬ

Посмотрите налево – снег укрывает проблемы;
Посмотрите направо – заботы идут парадом.
Впереди Новый год, и гирлянды в слововой пене
Все призывно мигают, зовя поспешить с делами.
Позади, за спиной – хмурой осени сизый остов,
И уж большие не надо рядиться в хандру и слезы.
И хоть кажется, что декабрь – всего апостроф
Меж годами, но он неизменно включает грезы.
Ну, конечно, декабрь весь соткан из суеверий,
Суетливых попыток решить все проблемы махом,
Из колючих авралов и мягких густых метелей,
Из запасов провизии да бюджетного краха.
А еще этот месяц – копилка для ароматов:
Мандаринов, свечных огарков, письма в конверте,
Накрахмаленной скатерти, детского шоколада,
Что тайком из подарков вынут назло диете,
Снежной стылости по утрам и кофейной пенки,
Теплой пыли гардин, потревоженных вдруг уборкой,
И кулечков из лаванды в бездонной утробе стенки...
И от этого избытка слегка неловко.
Посмотрите направо – декабрь зовет искриться;
Посмотрите налево – усталость смыкает будни;
Позади – целый год перелетной безумной птицей
Пролетел уж почти. Впереди... что-то снова будет.

Награждены

В праздничный День преподавателя высшей школы 19 ноября врио ректора С.Н. Смирнов вручил коллегам награды Министерства науки и высшего образования России.

• Звание «Почетный работник сферы образования Российской Федерации» получили декан факультета географии и геоэкологии Е.Р. Хохлова и профессор

кафедры неорганической и аналитической химии А.В. Алексеев.

- Нагрудным знаком «Почетный наставник» наградили заведующую кафедрой психологии труда и клинической психологии Т.А. Жалагину.
- Почетные грамоты и благодарности Минобрнауки России были вручены доценту кафедры философии и теории культуры

С.П. Бельевичу, заведующей кафедрой экологического права и правового обеспечения профессиональной деятельности Ю.В. Васильчук, профессору кафедры международных отношений Е.В. Малышевой, доценту кафедры судебной власти и правоохранительной деятельности С.А. Алешукиной, заведующей кафедрой политологии Н.Н. Козловой, доценту кафедры органической химии А.С. Левиной.

Самое значимое в уходящем году

Глеб Валерьевич Сафонов
помощник ректора Тверского государственного университета по проектной деятельности

Уходящий год считается успешным, если в нем у тебя появился хотя бы один новый друг. Для Тверского государственного университета 2024 год ознаменован появлением нескольких новых друзей – университетов из Китая, Кубы, Армении, Индии, Таджикистана, Сербии, Кыргызстана и других стран. Наш университет сегодня заметен на международной платформе образовательных и научных обменов: ученые ТвГУ являются постоянными участниками просветительских и научных мероприятий международного уровня, зарубежные ученые принимают участие в наших конференциях, 240 иностранных граждан сегодня проходят обучение в Тверском государственном университете.

Особую роль в этом играет кафедра русского языка как иностранного Центра международного сотрудничества. В этом году интерес к изучению русского языка и подготовке к поступлению в университет возрос у граждан Китайской Народной Республики и стран Африки. Важными событиями уходящего года стали: открытие Центра изучения и тестирования китайского языка, участие в открытии которого принял председатель Народного правительства провинции Ляонин Китая, запуск сетевой образовательной программы с Шеньянским педагогическим университетом, подготовка к реализации образовательной программы на двух языках: русском и сербском.

Но приоритетным направлением работы университета в 2024 году стало укрепление позиций русского языка в мире. Так, сотрудники ТвГУ в этом году организовали и провели Фестиваль русского языка и русской культуры в городе Гюмри (Республика Армения), провели курсы повышения квалификации учителей русского языка в городе Душанбе (Республика Таджикистан). Центром русского языка и русской культуры совместно с кафедрой русского языка как иностранного, филологическим факультетом, Институтом педагогического образования и социальных технологий и Институтом непрерывного образования начата большая работа по содействию учителям Тверской области в работе с детьми-инофонами – проведены соответствующие курсы повышения квалификации для учителей города Твери.

Новый виток развития получили и международные студенческие активности. На базе нашего университета прошел региональный этап программы «Молодежь БРИКС выбирает жизнь»; прошел Первый Форум студентов из африканских государств, обучающихся в вузах России. Важно отметить, что мероприятия проводятся по инициативе самих студентов – членами Международного студенческого клуба ТвГУ, который в этом году отметил свое 3-летие.

Кира Львовна Розова, кандидат филологических наук, доцент кафедры фундаментальной и прикладной лингвистики ТвГУ, директор Центра изучения и тестирования китайского языка

Если честно, меня всегда ставили в тупик вопросы выбора: любимый певец, книга или цвет, самый красивый человек или самый талантливый актер, что больше всего запомнилось... Как говорила героиня Натальи Гундаревой в фильме «Однажды 20 лет спустя», «я когда начинаю вспоминать самое важное – для меня все важно, мне никак не выделить что-то одно». И сейчас я ощущаю себя той многодетной матерью, которая не может выделить из своих последних 20 лет самое яркое и памятное событие.

Хотя... Пожалуй, могу. По крайней мере, за этот год. Открытие Центра китайского языка и начало его работы считаю, в том числе, и своей заслугой. Но успешное подписание китайского проекта по программе бакалавриата «Психология» стало наиболее долгожданным результатом четырех лет усилий и работы. А наградой – поездка в Китай для нас с деканом факультета психологии Ириной Анатольевной Бариляк.

Благодаря китайской стороне мы не только завершили оформление документов программы в университете Бинчжоу, но и положили начало новому проекту сотрудничества с университетом Чжоукоу.

Насколько мне не хотелось и было страшно лететь на другой конец материка, настолько же я в итоге благодарна судьбе за этот шанс побыть королевой в третьем тысячелетии: гостеприимство наших китайских партнеров было просто потрясающим даже для русской широкой души, а кампусы китайских университетов вызвали у нас жгучую зависть...

Как рассказали нам сами китайские партнеры, мощнейший прорыв в развитии их вузов произошел в последние 10 лет. И сейчас шикарные кампусы, оснащенные по последнему слову технологий, просто фантастичны. Надо отдать должное природе: климат субтропической полосы и расположение Янтая на берегу моря создают прекрасные виды, но они лишь добавляют прелести созданиям рук человеческих. В центре кампуса Бинчжоу есть озеро, в котором живут лебеди. Вокруг него разбит парк – любимое место прогулок и романтических встреч студентов, а рядом расположены многоэтажные апартаменты преподавателей и жилые корпуса для обучающихся.



По территории кампуса передвигаются кому как удобно: пешком по тротуарам вдоль дорог с двусторонним движением или на электросамокатах и машинах. Около каждого корпуса огромные парковки, забытые самокатами. И нас с Ириной Анатольевной постоянно мучил вопрос: как в этой массе мини-транспорта, стоящего в пять рядов, они находят свою технику?

В каждом университете на первом этаже расположен музей вуза от первых дней создания до современ-



ности. При этом огромный макет кампуса, архивные фото и документы составляют значительную, но не основную часть экспозиции. Больше всего места занимают настенные сенсорные панели, на которых можно перелистыванием страниц просмотреть историю всего факультета, конкретного выпуска или группы. Равно как и узнать биографию и достижения лучших выпускников, ставших известными.

Но наибольший восторг у нас вызвали преклонение китайцев перед книгой, и огромное 4-этажное здание библиотеки с 3-миллионным фондом литературы на разных языках тому подтверждение.

Электронный каталог для заказа книг не был для нас удивлением, но в момент нашего посещения на каждом этаже в читальных залах сидели студенты. Как сказали преподаватели, цифровые аналоги не пользуются у них спросом, все предпочитают бумажные носители. И в клинике медицинского университета Бинчжоу также есть библиотека специальной литературы и читальный зал для студентов, проходящих там практику.

Из литературного шока у нас был еще один. Во время обеда начальник международного отдела процитировал на английском отрывок из знаковой книги нашей юности Н. Островского «Как закалялась сталь», который мы в свое время тоже учили наизусть: «Самое дорогое у человека – это жизнь. И прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы...». Как выяснилось, это настольная книга во всех китайских семьях, ее прекрасно знают и уважают все поколения, наши молодые собеседники узнали о ней от своих прадедов и говорят о ней с восторгом и блеском в глазах. Второй книгой такого же порядка для них является «Мать» М. Горького. И обе они незаслуженно забыты на родине.

Интересно, но культовым композитором у них, судя по памятнику около факультета искусств, является Шопен. И на борту самолета можно послушать только его почти в полном собрании, остальные классики музыки представлены 1–2 избранными произведениями.

Для деловых встреч, переговоров и переездов внутри Китая у нас было только 3 дня, но они оставили мне воспоминаний на всю жизнь. Рассказать обо всем в одной статье нереально. Могу добавить только одно: я безмерно благодарна судьбе за эту возможность встречи с Поднебесной.

Наталья Вениаминовна Лосева, кандидат филологических наук, доцент кафедры филологических основ издательского дела и литературного творчества

Прошедший Год семьи не назовешь легким, но были и запоминающиеся события, которые связаны именно с семьей.

Успехи близких людей радуют, вдохновляют, дают силы идти вперед. Племянница окончила школу с золотой медалью и поступила в престижный вуз, племянник – режиссер-документалист – стал призером международного конкурса, вышла очередная книга о родственнике – художнике, подвижнике, поэте, в честь которого названа районная библиотека Тульской области.

Силы дают и студенты, которые уже стали частью семьи: одни издают свои книги, другие побеждают в конкурсах, третьи дают концерты, четвертые работают в известных СМИ. Прошедший литературный конкурс «Древо жизни» открыл новые имена, новые таланты. Ради этого хочется тратить себя и отдавать самое дорогое – время.

Несмотря на вынужденные трудности – летом пришлось сидеть с детьми, – все же удалось сделать то, что не получалось в последние годы – издать монографию.

Особый разговор о доме – малой родине, Краснодарском крае, который в этом году предстал на удивление в ином обличье. Вместо жарких пляжей – термальные источники и горные пейзажи. И начинаешь заново ценить то, что было рядом, и вдохновляться своими открытиями.

Авторский литературный проект о семейных ценностях вызвал интерес, надеюсь на его воплощение в жизнь.



Сегодня наша беседа с главой семьи Лебедевых Павлом. Он аспирант кафедры социально-экономической географии и территориального планирования, его жена Татьяна – аспирантка кафедры физической географии и экологии.

– Павел, поскольку газета у нас новогодняя, первый вопрос об этом празднике. Какой раз отмечаете его вместе?

– Новый год для нас, как и для всех, – это время радости и счастья. В этот период мы подводим итоги прошедшего

Счастливы вместе

года, стремимся завершить все незавершенные дела и строим планы на будущее. Конечно, мы с нетерпением ждем новогодних праздников и заряжаемся позитивным настроением. Мы будем встречать Новый год вместе уже в третий раз.

– В каком возрасте перестали верить в Деда Мороза?

– Точно уже и не вспомним. Но мы точно не перестали верить в чудеса.

– Наверное, главное чудо уже случилось – вы вместе... С чего все начиналось?

– Мы познакомились два года назад, 1 сентября. Татьяна проявила инициативу и первой написала мне, пригласив на прогулку. Хотя мы уже несколько лет учились на одном факультете, судьба не сводила нас вместе до этого момента. Поэтому мы считаем, что все необходимое в жизни происходит в нужный момент.

– После влюбленности обычно приходит отрезвление, «любовная лодка» порой разбивается о быт. Как справляетесь с кризисами семейной жизни?

– Самое важное в браке и отношениях – это уважение друг к другу и немного юмора, когда речь заходит о повседневных заботах и рабочих моментах. Именно так мы обычно преодолеваем все трудности.

– А если спорите, кто берет верх?

– К счастью, как-то до споров обычно не доходит. Мы сторонники компромиссов.

– Павел, обсуждаются ли траты из семейной копилки?

– Конечно, у нас общий бюджет, и вкуче с взаимопониманием каких-то проблем не возникает.

– Молодым семьям обычно помогают родители и, согласно законодательству, государство. Можно узнать, как поддерживает вашу семью университет?

– Да, университет предоставляет нам материальную помощь, которую мы получаем каждый квартал. В нашем университете немало молодых семей, которые также пользуются такой поддержкой. Особенно это важно для тех, кто только начинает свой профессиональный путь и приобретает первый опыт работы. В этот период обычно требуется дополнительная финансовая поддержка.

– Как строится день в вашей семье? Аспирантура, преподавание... Вы должны быть очень ответственными и дисциплинированными людьми...

– Наш обычный рабочий день, как и у многих других людей, очень насыщен событиями. Утро начинается рано – с прогулки с нашей собакой Даймоном. Затем завтрак, дорога на работу и сама работа, которая длится до вечера. Время от времени в этот распорядок дня вклю-

ниваются учебные занятия и преподавание. Вечером тоже нет времени на расслабление: бытовые дела не ждут, а к ним добавляются подготовка к парам, работа над диссертацией и написание статей для журналов и иные срочные дела, которые всегда возникают. Поэтому назвать нашу жизнь спокойной никак нельзя.

– Что каждый из вас считает своим главным профессиональным достижением?

– Конечно, для нас обоих самое важное достижение – это поступление в аспирантуру. Для меня лично это работа в крупной компании по специальности и совмещение с должностью старшего преподавателя в университете. Для Татьяны, которая недавно окончила магистратуру, это диссертационное исследование и работа в университете.

– Какое отсутствие от имени своей молодой семьи вы дадите людям, которые хотят пожениться, будучи студентами?

– Мы не любим давать другим какие-то сложные и высокопарные советы. Ведь у всех разная жизнь, и не существует универсального рецепта счастья. Каждый человек находит свое счастье в чем-то своем. Наверное, самое важное – это быть свободными от стереотипов. Помимо любви и влюбленности, стоит также уважать друг друга и относиться к жизни проще.

Вопросы задавала
Ольга Суханова

Психология семейных кризисов

Продолжая разговор

В газете «ВЕСТНИК ТвГУ» №4-2024 мы познакомились с тремя этапами жизненного цикла семьи и выяснили причины возникновения кризиса в отношениях. А сегодня мы продолжим говорить о том, как преодолеть эти кризисы и сохранить семью.

Итак, в семье появился ребенок. Семейная жизнь становится другой и вносит изменения в отношения супругов. Все внимание сосредоточено на ребенке, и намечается дистанцирование между мужем и женой. Специалисты называют такое «отдаление» символическим разводом с мужем. Это обусловлено тем, что мать большую часть времени находится с ребенком, который требует повышенного внимания и заботы. Данное событие вносит коррективы в имеющуюся систему, появляются новые роли, которые требуют выполнения конкретных функций и изменяют обязанности членов семьи. Вместе с этим родители испытывают невероятные эмоции. Взаимодействие родителей с ребенком играет очень важную роль в формировании его личности. Если в семье на этом этапе супруги договариваются о правилах новой жизни, оба супруга готовы к взаимопомощи – это гарантия безболезненного разрешения семейных проблем.

Следующий этап развития семьи является наиболее стабильным, когда ребенок достигает 3 лет, и длится этот период до школы. Родители могут чувствовать себя более комфортно: есть возможность улучшить свое материальное благополучие, т. к. мать может выходить на работу и в то же время расширять границы своего взаимодействия. Сложность, с которой могут столкнуться супруги, обусловлена тем, что они начинают вести себя естественно, проявляются как хоро-

шие, так и отрицательные стороны личности. В начале отношений молодожены стараются выглядеть лучше, пытаются демонстрировать свои сильные стороны и качества. Преодолеть кризисные моменты в этот период поможет искреннее желание быть вместе, удовлетворенность отношениями, уживаемость, другими словами – это супружеская совместимость.

Наиболее сложным периодом в жизни семьи выступает «поход ребенка в школу» – это новый кризисный этап. Успешное прохождение ребенком нового онтогенетического этапа будет обуславливаться прежде всего отношениями между супругами. Если между ними будет согласованность в действиях, в поддержке друг друга, в сопровождении своего ребенка, то кризис пройдет благополучно.

Кризисный период, с которым встречается семья в дальнейшем, вызывается подростковым периодом, к которому родители чаще всего бывают либо не готовы, либо испытывают ужасный страх перед тем, с чем они могут столкнуться по отзывам других родителей. Именно в данный период основной задачей родителей выступает сохранение конструктивного взаимодействия со своим ребенком, умение договариваться. Подросток в этот период становится неконформистом в отношении взрослых, категоричным в высказываниях. Происходит критическое переосмысление жизни, могут отвергаться ценности, предлагаемые в семье. Независимостью детей родители и взрослые члены семьи очень часто бывают уязвимы, не могут свыкнуться с мыслью, что теряют тотальный контроль за действиями своих детей. Главными задачами семьи являются пересмотр системы детско-родительских отношений с целью признания подростков на взрослость, а также

забота о старшем поколении семьи. Зрелость взрослых членов семьи является гарантией сохранения доброжелательных отношений и ее целостности.

Еще один кризис поджидает семью, когда вырастают дети и покидают родительский дом. Эта стадия характеризуется завершением воспитательной функции родителей. Супруги возвращаются к этапу диады, где отношения друг с другом будут играть решающую роль в сохранении семьи. Построение отношений, сохранение индивидуальных интересов (или поиск новых, совместных) и различных видов активности, освоение новых социальных ролей, изучение возможностей выполнения новых семейных ролей (бабушек и дедушек), умения регулировать проблему личностной интеграции перед угрозой распада семьи – вот главные задачи этого периода и защиты сохранения семейной системы.

Хотелось бы завершить наш разговор небольшой притчей о «Ладной семье».

«Жила-была на свете семья. Не простая семья. Более 100 человек насчитывалось в ней. Мало ли таких семей? Да, немало. Но это семья была особая. Ни спор, ни ругани, ни драк, ни раздоров. Дошел слух об этой семье до самого владыки. И решил он проверить, правду ли говорят люди. Прибыл он в село, и душа его поразилась: чистота и порядок, красота и мир. Хорошо детям, спокойно старикам. Удивился владыка и решил узнать, как добилась всего этого семья.

Пришел он к старейшине. «Расскажи», – говорит. Долго писал что-то на бумаге старейшина. А когда написал, протянул владыке. Всего 3 слова были написаны на бумаге: «ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ, ТЕРПЕНИЕ».

А в конце листа: «СТО РАЗ ЛЮБОВЬ, СТО РАЗ ПРОЩЕНИЕ, СТО РАЗ ТЕРПЕНИЕ».

–И все?»

И.А. Бариляк,
декан факультета психологии,
руководитель службы психолого-педагогического
сопровождения,
кандидат психологических наук, доцент

С интернет-версией нашей газеты вы можете ознакомиться по ссылке: <http://vestnik-tvgu.tversu.ru/>