

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 06.06.2022 16:44:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООП

(Смирнов С.Н.)
"06" июня 20 19

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направление подготовки
35.03.01. ЛЕСНОЕ ДЕЛО

Профиль подготовки
Рациональное многоцелевое использование лесов
Для студентов 1-2 курса очной формы обучения

Составитель:
Старший преподаватель кафедры физического воспитания
И.А. Титкова

Тверь, 2019

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Адаптивная физическая культура

2. Цель и задачи дисциплины

Основной целью адаптивного физического воспитания является формирование и развитие двигательной активности, физических и психологических способностей, обеспечивающих адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, обществу и различным видам деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни;
- формирование жизненно необходимых знаний, умений и навыков по сохранению и поддержанию организма в активном функциональном состоянии;
- формирование волевых качеств, интереса, осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;
- использование средств физической культуры в профилактике и лечении различных заболеваний;
- укрепление состояния здоровья, устранение отклонений в физическом развитии, повышение функциональных возможностей организма, развитие компенсаторных функций, двигательных способностей, устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» входит в состав вариативной части учебного плана. Изучение дисциплины предусмотрено в 1-м и 2-м семестрах первого года обучения, в 3-ем и 4-ом семестрах второго года обучения.

4. Объем дисциплины:

328 академических часов, в том числе контактная работа: практические занятия – 198 часов, самостоятельная работа – 130 часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК-8: Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Владеть: методами техники безопасности при занятиях физической культурой; средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Уметь: систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач Знать: способы применения средств и методов оздоровления и физического воспитания человека; основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; основные направления в сфере физической культуры; формировать и реализовывать на личном примере все аспекты здорового образа жизни

6. Форма промежуточного контроля – зачеты во 2-м и 4-ом семестрах.

7. Язык преподавания русский.