

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич

Должность: врио ректора

Дата подписания: 19.09.2023 10:40:35

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f68

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

А.В. Зиновьев

«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
Эволюция двигательной деятельности

Направление подготовки  
49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль)  
Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов 2 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: д.б.н., доц. Зиновьев А.В.

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины эволюция двигательной деятельности**

Целью освоения дисциплины (модуля) является.

Цель преподавания дисциплины – ознакомление студентов со становлением и осуществлением различных форм двигательной деятельности человека в аспекте его двойственной (социально-биологической) природы.

Задачи (образовательные):

- а) изучение естественнонаучных основ двигательной деятельности;
- б) изучение форм двигательной деятельности в эволюционном аспекте;
- в) изучение представлений о физиологических механизмах управления движениями
- г) изучение психофизиологических основ релевантной двигательной деятельности;
- д) ознакомление с понятиями «гипокинезия», «гиподинамия», «кинезофилия».

(профессиональные):

- а) ознакомление студентов с понятием «спорт как форма трудовой деятельности»;
- б) приобретение понятий об основах эргономического спортивных упражнений; как формы трудовой деятельности;
- в) приобретение понятий и первичных навыков функциональной диагностики в физической культуре;
- г) приобретение представлений о роли физической культуры и спорта в онтогенезе.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Эволюция двигательной деятельности относится к элективным дисциплинам учебного плана магистров. Дисциплина необходима для формирования понимания у студентов процесса формирования двигательной деятельности человека в разные периоды истории, тенденцию к усложнению структуры движений человека.

**3. Объем дисциплины:** 3 зачетных единицы, 108 академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 12 часов, практические занятия 12 часа; **самостоятельная работа:** 84 часов

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции – 4 часа практические занятия 4 часа,  
**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;  
**самостоятельная работа:** 96 часов, в том числе контроль 4.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>ПК-1 Способен контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p> <p>ПК-2 Способность разрабатывать и реализовывать проекты научных исследований в сфере физической культуры, с учётом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов</p>	<p>ПК 1.3 Применяет методики и средства контроля физической нагрузки, психического и физического состояния спортсмена</p> <p>ПК 2.2 Использует в профессиональной деятельности достижения в смежных отраслях науки (биологии, педагогики)</p>

**5. Форма промежуточной аттестации зачет в 3 семестре**

**6. Язык преподавания русский.**