

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 06.06.2023 16:44:45  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc3d1bf75f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ООП

*(Смирнов С.Н.)*  
"06" июня 20 19

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Направление подготовки  
35.03.01. ЛЕСНОЕ ДЕЛО

Направленность (профиль)  
Рациональное многоцелевое использование лесов

Для студентов 1-2 курса очной формы обучения

Составитель: ст. преподаватель кафедры физического воспитания  
И.А. Титкова

Тверь, 2019

## **I. Аннотация**

### **1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом**

Физическая культура и спорт

### **2. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины Физическая культура и спорт является формирование теоретических знаний о роли физической культуры и спорта, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **3. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в блок дисциплин формирующих общекультурные компетенции. Изучение дисциплины предусмотрено в 1-ом семестре первого года обучения и в 3-ем семестре второго года обучения. Она представляет собой лекционный курс и практические занятия и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

### **4. Объем дисциплины:**

2 зачетные единицы, 72 академических часа, в том числе

**контактная работа:** лекции 54 часа, практические занятия 18 часов.

### **5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<b>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (или модулю)</b>
<b>ОК-8: Способность</b>	<b>Владеть:</b> методами и средствами физической культуры

использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <b>Уметь:</b> характеризовать задачи и функции физической культуры; анализировать основные средства и методы физической культуры. <b>Знать:</b> необходимость регулярных занятий физической культурой для поддержания здоровья и работоспособности
---	---

**6. Форма промежуточного контроля – зачет.**

**7. Язык преподавания русский.**