

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 06.06.2022 16:44:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4f0a116337f09

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП:

М.Л. Логунов

«16» сентября 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Направление подготовки

Филология

Профиль подготовки

45.03.01 Преподавание филологических дисциплин

Для студентов

1, 2 курса очной формы обучения

1 курса заочной формы обучения

Уровень высшего образования

Бакалавриат

Составитель:

Старший преподаватель кафедры физического воспитания

Е.М. Немцев

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в базовую часть учебного плана, Модуль 1 «Аспекты гуманитарного знания». Она представляет собой лекционный курс «Физическая культура» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре».

4. Объем дисциплины (или модуля):

2 зачетных единиц, 72 академических часа, в том числе

контактная работа: лекции 72 часа, практические занятия 0 часов, лабораторные работы 0 часов, **самостоятельная работа:** 0 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)</p>	<p>Владеть: системой методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
	<p>Уметь: подбирать методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств</p>
	<p>Знать: основные средства и методы физического воспитания</p>

6. Форма промежуточного контроля - зачет.

7. Язык преподавания русский.