

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.09.2022 11:34:05  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

 А.В. Зиновьев

«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Комплекс ГТО

Направление подготовки

*49.04.01 физическая культура*

Направленность (профиль)

Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов 1 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

*Целью* освоения дисциплины является: формирование профессиональной компетентности магистров в решении актуальных проблем в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

*Задачами* освоения дисциплины являются:

- формирование знаний и создание представления о программно-нормативных основах физического воспитания ВФСК ГТО,
- формирование навыков реализации комплекса ГТО в образовательных организациях.
- работа в команде.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина читается в Блоке 1 в Части, формируемой участниками образовательных отношений. Дисциплина преподается во 2 семестре 1 курса. Для ее освоения необходимы знания, полученные в ходе освоения дисциплин: «Теория и методика физической культуры», «Методика преподавания физической культуры».

**3. Объем дисциплины: 5 зачетных единицы, 180 академических часов, в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции 12 часов, практические занятия 12 часов; в том числе **контроль** 27 часов

**самостоятельная работа:** 129 часов

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 2 часа практические занятия 2 часов,

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 167 часов, в том числе контроль 9.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине

<p><b>УК-3.</b> Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</p>	<p>3.1. . Вырабатывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели</p> <p>3.2. Организует и корректирует работу команды, в т.ч. на основе коллегиальных решений;</p> <p>3.3. Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон; создает рабочую атмосферу, позитивный эмоциональный климат в команде</p> <p>3.4. Организует обучение членов команды и обсуждение результатов работы, в т.ч. в рамках дискуссии с привлечением оппонентов</p> <p>3.5. Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, дает обратную связь по результатам, принимает ответственность за общий результат</p>
<p><b>ПК-1.</b> Способен контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p>	<p>1.1.Соблюдает содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства</p>
<p><b>ПК-2.</b> Способен разрабатывать и реализовывать проекты научных исследований в сфере физической культуры, с учётом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов</p>	<p>2.1. Использует методы современного научного исследования, правила цитирования, порядок составления и оформления научной работы, научной статьи</p> <p>2.2. Использует в профессиональной деятельности достижения в смежных отраслях науки (биологии, педагогики)</p> <p>2.3. Оценивает уровень физической подготовки, технических и тактических навыков, моральных и волевых качеств спортсменов и занимающихся</p> <p>2.4. Владеет методами управления процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)"</p>

## 5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

экзамен в 2 семестре

## 6. Язык преподавания русский.

