Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце. Информация о владельце. Образования Российской Федерации ФИО: Смирнов Сергей Николаеви ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Должность: врио ректора

Дата подписания: 26.09.2023 11:21:36 Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией) **Учение о неврозах**

Специальность

37.05.01 Клиническая психология

Специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Для студентов 3 курса очной формы обучения

Составитель: Е.Д. Красильникова

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Учение о неврозах

2. Цель и задачи дисциплины

Целями освоения дисциплины являются:

- создание у студентов целостного и устойчивого представления о структуре, проблемах, закономерностях и механизмах феномена невроза как явления психической жизни и как психического расстройства непсихотического уровня, об основных моделях диагностики и психотерапии;
- овладение методологическими основами изучения феномена невроза;
- обобщенные знания психологических механизмов изменения личности и деятельности при патопсихологических синдромах.

Задачами освоения дисциплины являются:

- формирование у студентов знаний по механизмам развития невроза, показаниям и противопоказаниям к проведению психокоррекциии и психотерапии при неврозах, методам психологической коррекции и психотерапии;
- обучение студентов навыкам практической работы с пациентами, страдающими неврозами;
- формирование общекультурных и специализированных компетенций, определяющих способность выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности в области клинической психологии.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Учение о неврозах» относится к вариативной части учебного плана, входит в модуль 5. Дисциплины, углубляющие ПК-компетенции. Содержание курса «Учение о неврозах» является логическим продолжением и углублением знаний, полученных в результате овладения дисциплинами «Общая психология», «Психология развития и возрастная психология», «Психология личности», «Теории личности в клинической психологии», «Введение в клиническую психологию» и др.

Дисциплина претерпела в последние годы несколько инновационных дополнений и изменений, связанных с междисциплинарным характером проблемы невротических расстройств, и представленных в системе понятий и основных положений нового научно-практического направления «неврозологии» на стыке психологии и медицины.

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам базовой и вариативной частей

образовательной «Практикум программы: ПО психотерапии консультированию», «Психологическая супервизия», «Клиническая психология сексуальных расстройств», «Расстройства личности», «Клиническая психология в геронтологии и гериатрии», «Экспертная деятельность в клинической психологии», «Особенности самосознания при пограничных личностных расстройствах», «Практикум патопсихологической ПО диагностике экспертизе» и др., а также эффективного прохождения производственной, преддипломной практик и НИР.

4. Объем дисциплины:

для набора 2017, 2018, 2019 гг.:

4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе

контактная работа: лекции 38 часов, практические занятия 38 часов, самостоятельная работа: 68 часов.

для набора 2020 г.:

4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе

контактная работа: лекции 38 часов, в т.ч. практическая подготовка 38 часов; практические занятия 38 часов, в т.ч. практическая подготовка 38 часов; **самостоятельная работа**: 68 часов.

5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной	Планируемые результаты обучения по дисциплине	
программы (формируемые	дисциплине	
компетенции)		
ПК-7	Промежуточный этап	
Готовность и способность	Владеть:	
осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также	- способностью к саморазвитию, самореализации и использованию творческого потенциала в разработке программ психопрофилактики; - навыками публичных выступлений с презентацией заданной темы Уметь:	
личностного развития.	 определять категории поведения (пищевого, аддиктивного), нарушающие правильный и здоровый образ жизни; проводить консультации населения по формированию здорового образа жизни, улучшению и сохранению здоровья 	

	Знать:			
	- основы психопрофилактики и			
	психогигиены;			
	- принципы здорового образа жизни;			
	- основные мероприятия, влияющие на			
	формирование адекватного отношения к			
	своему здоровью.			
ПСК- 3.9	Промежуточный этап			
Способность и готовность к	Владеть:			
применению методик	- навыками диагностики индивидуально-			
индивидуально-типологической	психологических свойств личности с			
(личностной) диагностики для	целью решения психотерапевтических и			
решения психотерапевтических	реабилитационных задач.			
и реабилитационных задач.	Уметь:			
	- анализировать данные индивидуально-			
	типологической диагностики;			
	- подбирать методы диагностики свойств			
	личности (темперамента, характера,			
	способностей, особенностей			
	эмоционально-волевой, мотивационной			
	сферы, сферы ценностных ориентаций)			
	Знать:			
	- методы диагностики основных свойств			
	личности.			

- **6. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения -** зачет, 6 семестр
- 7. Язык преподавания русский
- **П.** Содержание дисциплины структурированное по темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий:

для набора 2017, 2018, 2019 гг.:

Наименование разделов и тем	Всего часов	Контактная работа		Самостоя тельная
		Лекции	Практи	работа
			ческие	
			занятия	
Раздел 1. История развития				
концепций неврозогенеза в				
отечественных и зарубежных				
теориях личности. Неврозогенез				
как предмет неврозологии.				

Тема 1. 3. Фрейда как базовая теория неврозогенеза. Общая характеристика концепций неврозогенеза в отечественной и зарубежной психологии и медицине.	9	2	2	5
Тема 2. Роль психогенного воздействия. Экспериментальный невроз. Тревожные расстройства — пример невротического поведения, направленного на избегание. Тревога и паника, страх — основа большей части невротических расстройств. Психотравмирующие факторы как источник невротических состояний.	9	2	2	5
Раздел 2. Психология и психопатология невротических расстройств и состояний и современная неврозология. Международная (МКБ-10) и DSM-V.				
Тема 3. Невроз как явление психической жизни и как психическое расстройство. Семиотика невротических расстройств, отраженная в МКБ-10. Соотношение международной (МКБ-10) и традиционной (отечественной) классификации неврозов. Психотравмирующий фактор и психотравмирующие ситуации, связанные с невротическими состояниями. Функциональный барьер психической адаптации. Признаки невротических расстройств. Раздел 3. Феноменология	9	2	2	5
тревожно-фобических, тревожных и посттравматических расстройств – невроз страха.				
Тема 4. Тревога как эмоциональное состояние, возникающее в ситуациях неопределенной опасности в ожидании неблагополучного развития событий. Страх — реакция на конкретную угрозу.	8	2	2	4

Тема 5. Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства. Фобические тревожные расстройства (Агорафобия, социальные фобии, Специфические фобии, Паническое расстройство. Генерализованное тревожное расстройство. Острая реакция на стресс. Посттравматическое стрессовое расстройство.	8	2	2	4
Раздел 4. Феноменология обсессивно-компульсивных и				
диссоциативных				
(конверсионных расстройств –				
невроз навязчивых состояния,				
истерический невроз).				
Тема 6. Обсессия - наваждение,	8	2	2	4
одержимость, влекующее за собой				
навязчивые состояния. Навязчивые				
страхи, опасения, мысли,				
воспоминания, представления, и				
действия.	8	2	2	1
Тема 7. Диссоциативные (конверсионные) расстройства (истерия, истерический невроз). Психогенно обусловленное невротическое состояние с сенсорными и двигательными нарушениями. Диссоциативная фуга.	8	2	2	4
Раздел 5. Феноменология				
соматоформных и				
неврастенических расстройств.				
Тема 8. Соматизированное	13	4	4	5
расстройство. Ипохондрическое расстройство.				
Соматоформная дисфункция				
вегетативной нервной системы				
(невроз сердца, невроз желудка).				
Тема 9. Неврастения и другие	9	2	2	5
специфические невротические				
расстройства (культурно-				
специфические нарушения).				
Раздел 6. Феноменология				

невротических синдромов				
(астенический, обсессивный,				
фобический, ипохондрический,				
депрессивный) в структуре других				
заболеваний –явление				
коморбидности.				
Тема 10. Астения и астенический	8	2	2	4
	O	2		4
синдром.	8	2	2	4
Тема 11. Обсессивный синдром,	ð	2	2	4
фобический синдром.	0	2	2	4
Тема 12. Ипохондрический синдром,	8	2	2	4
синдром неврогенной депрессии.				
Раздел 7. Этиопатогенез неврозов:				
социальные, биологические и				
психологические факторы.				_
Тема 13. Психическая травма как	13	4	4	5
клинико-психологический феномен и				
фактор этиопатогенеза невроза.				
Невроз и невротический конфликт.				
Генетические факторы. Паническое				
расстройство.Панические				
расстройства.				
Раздел 8. Феноменология				
невротических расстройств и				
состояний у детей и подростков.				
Тема 14. Патогенные факторы. Страх	11	2	4	5
и тревога в генезе неврозов у детей.				
Психологические и				
психопатологические особенности				
невротических расстройств в детском				
возрасте. Неврозы и развитие				
психосоматических расстройств в				
детском возрасте.				
Раздел 9. Методы диагностики и				
психотерапии неврозов				
Тема 15. Цели психодиагностики,	11	2	4	5
применение проективных методов и				
опросников.				
Психологическая коррекция в работе				
с детьми и взрослыми.				
Психотерапия невротических				
расстройств с точки зрения основных				
психотерапевтических направлений:				
специфика, принципы, техники,				
процедуры				
ΝΤΟΓΟ	144	38	38	68
32 3				

для набора 2020 г.:

Учебная программа – наименование		K	Сонтактная	работа (час.)		
разделов и тем	Всего (час.)		екции	Прак	тические нятия	Контроль (час.)	Самостоятельная работа (час.)
	Bc	всего	в т.ч. практическа я	всего	в т.ч. практическа я	Контр	Самостояте
Раздел 1. История развития							
концепций неврозогенеза в							
отечественных и зарубежных теориях личности. Неврозогенез как							
предмет неврозологии.							
Тема 1. 3. Фрейда как базовая теория	9	2	2	2	2		5
неврозогенеза. Общая характеристика							
концепций неврозогенеза в							
отечественной и зарубежной							
психологии и медицине. Тема 2. Роль психогенного воздействия.	9	2	2	2	2		5
Экспериментальный невроз. Тревожные расстройства —пример невротического поведения, направленного на избегание. Тревога и паника, страх — основа большей части невротических расстройств. Психотравмирующие факторы как источник невротических состояний.	9	2	2	2	2		3
Раздел 2. Психология и							
психопатология невротических							
расстройств и состояний и современная неврозология.							
современная неврозология. Международная (МКБ-10(11)) и DSM-							
V							

Тема 3. Невроз как явление психической жизни и как психическое расстройство. Семиотика невротических расстройств, отраженная в МКБ-10(11). Соотношение международной (МКБ-10(11)) и традиционной (отечественной) классификации неврозов. Психотравмирующий фактор и психотравмирующие ситуации, связанные с невротическими состояниями. Функциональный барьер психической адаптации. Признаки невротических расстройств.	9	2	2	2	2	5
Раздел 3. Феноменология тревожно- фобических, тревожных и						
посттравматических расстройств –						
невроз страха.						
Тема 4. Тревога как эмоциональное состояние, возникающее в ситуациях неопределенной опасности в ожидании неблагополучного развития событий. Страх – реакция на конкретную угрозу.	8	2	2	2	2	4
Тема 5. Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства. Фобические тревожные расстройства (Агорафобия, социальные фобии, Специфические фобии, Паническое расстройство. Генерализованное тревожное расстройство. Острая реакция на стресс. Посттравматическое стрессовое расстройство. Раздел 4. Феноменология обсессивно-	8	2	2	2	2	4
компульсивных и диссоциативных (конверсионных расстройств — невроз навязчивых состояния, истерический невроз).						
Тема 6. Обсессия - наваждение, одержимость, влекующее за собой навязчивые состояния. Навязчивые страхи, опасения, мысли, воспоминания, представления, и действия.	8	2	2	2	2	4
Тема 7. Диссоциативные (конверсионные) расстройства (истерия, истерический невроз). Психогенно обусловленное невротическое состояние с сенсорными и двигательными нарушениями. Диссоциативная фуга.	8	2	2	2	2	4

Раздел 5. Феноменология						
соматоформных и неврастенических						
расстройств.						
Тема 8. Соматизированное	13	4	4	4	4	5
расстройство. Ипохондрическое	13	'		•		
расстройство.						
Соматоформная дисфункция						
вегетативной нервной системы (невроз						
сердца, невроз желудка).						
Тема 9. Неврастения и другие	9	2	2	2	2	5
специфические невротические			_			
расстройства (культурно-						
специфические нарушения).						
Раздел 6. Феноменология						
невротических синдромов						
(астенический, обсессивный,						
фобический, ипохондрический,						
депрессивный) в структуре других						
заболеваний – явление						
коморбидности.						
Тема 10. Астения и астенический синдром.	8	2	2	2	2	4
Тема 11. Обсессивный синдром,	8	2	2	2	2	4
фобический синдром.		_		_	_	'
Тема 12. Ипохондрический синдром,	8	2	2	2	2	4
синдром неврогенной депрессии.			_			
Раздел 7. Этиопатогенез неврозов:						
социальные, биологические и						
психологические факторы.						
Тема 13. Психическая травма как	13	4	4	4	4	5
клинико-психологический феномен и		-		-		
фактор этиопатогенеза невроза. Невроз						
и невротический конфликт.						
Генетические факторы. Паническое						
расстройство.Панические расстройства.						
Раздел 8. Феноменология						
невротических расстройств и						
состояний у детей и подростков.						
Тема 14. Патогенные факторы. Страх и	11	2	2	4	4	5
тревога в генезе неврозов у детей.						
Психологические и						
психопатологические особенности						
невротических расстройств в детском						
возрасте. Неврозы и развитие						
психосоматических расстройств в						
детском возрасте.						
Раздел 9. Методы диагностики и						
психотерапии неврозов						

Тема 15. Цели психодиагностики,	11	2	2	4	4	5
применение проективных методов и						
опросников.						
Психологическая коррекция в работе с						
детьми и взрослыми.						
Психотерапия невротических						
расстройств с точки зрения основных						
психотерапевтических направлений:						
специфика, принципы, техники,						
процедуры						
ИТОГО	144	38	38	38	38	68

Ш. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:

- содержание учебной программы
- вопросы для подготовки к зачету
- примерные темы рефератов и методические рекомендации по их написанию
- требования к рейтинговому контролю

IV. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

1. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенции ПК-7: Готовность и способность осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития.

Этап формирования компетенции, в котором участвует дисциплина	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков (2-3 примера)	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания		
Промежуточный этап		• Тема раскрыта с опорой		
Владеть:		на соответствующие		
- способностью к		понятия и		
саморазвитию,	Работа по конспектированию	теоретические		
самореализации и	научных источников и	положения – 8 баллов		
использованию	учебной литературы,	• Аргументация на		
творческого	подготовка сообщений и	теоретическом уровне		
потенциала в	докладов для практических	неполная, смысл ряда		
разработке программ	занятий.	ключевых понятий не		
психопрофилактики;		объяснен – 5 баллов		
- навыками публичных		• Допущены фактические		

выступлений с		и логические ошибки,
•		
презентацией заданной		свидетельствующие о
темы		непонимании темы – 0
		баллов
Промежуточный этап		• Тема раскрыта с опорой
Уметь:	Работа с моделированием	на соответствующие
- определять категории	ситуации первичного приема.	понятия и
поведения (пищевого,		теоретические
аддиктивного),		положения – 8 баллов
нарушающие		• Аргументация на
правильный и		теоретическом уровне
здоровый образ жизни;		неполная, смысл ряда
- проводить		ключевых понятий не
консультации		объяснен – 5 баллов
населения по		• Допущены фактические
формированию		и логические ошибки,
здорового образа		свидетельствующие о
жизни, улучшению и		непонимании темы – 0
сохранению здоровья.		баллов
Промежуточный этап		• Тема раскрыта с опорой
Знать:		на соответствующие
- основы	Составить таблицу:	понятия и
психопрофилактики и	«Профилактика невроза у	теоретические
психогигиены;	медицинских работников».	положения – 8 баллов
- принципы здорового	pwo minioza	• Аргументация на
образа жизни;		теоретическом уровне
		неполная, смысл ряда
основные мероприятия,		-
влияющие на		ключевых понятий не
формирование		объяснен – 5 баллов
адекватного отношения		• Допущены фактические
к своему здоровью.		и логические ошибки,
		свидетельствующие о
		непонимании темы – 0
		баллов

2. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенции: $\Pi CK - 3.9$ Способность и готовность к применению методик индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач.

Этап формирования	Типовые контрольные	Показатели и критерии	
компетенции, в котором	задания для оценки знаний,	оценивания компетенции,	
участвует дисциплина	умений, навыков	шкала оценивания	
	(2-3 примера)		

Промежуточный этап		• Тема раскрыта с опорой
Владеть:		на соответствующие
- навыками определения	Работа по конспектированию	понятия и
индивидуально-	научных источников и	теоретические
типологических	учебной литературы,	положения – 8 баллов
особенностей личности с	подготовка сообщений и	• Аргументация на
помощью современных	докладов для практических	теоретическом уровне
методов	занятий.	неполная, смысл ряда
психодиагностики.		ключевых понятий не
		объяснен – 5 баллов
		• Допущены фактические
		и логические ошибки,
		свидетельствующие о
		непонимании темы – 0
		баллов
Промежуточный этап		• Тема раскрыта с опорой
Уметь:	Оценка результатов	на соответствующие
- анализировать данные	проективных методик для	понятия и
индивидуально-	диагностики невроза у детей	теоретические
типологической	младшего школьного возраста.	положения – 8 баллов
диагностики;		• Аргументация на
- подбирать методы		теоретическом уровне
диагностики свойств		неполная, смысл ряда
личности (темперамента,		ключевых понятий не
характера, способностей,		объяснен – 5 баллов
особенностей		• Допущены фактические
эмоционально-волевой,		и логические ошибки,
мотивационной сферы,		свидетельствующие о
сферы ценностных		непонимании темы – 0
ориентаций).		баллов
Промежуточный этап		• Тема раскрыта с опорой
Знать:		на соответствующие
- методы диагностики	Составить аналитическую	понятия и
основных свойств	таблицу: «Опросники,	теоретические
личности.	используемые для диагностики	положения – 8 баллов
	невроза у взрослых».	• Аргументация на
		теоретическом уровне
		неполная, смысл ряда
		ключевых понятий не
		объяснен – 5 баллов
		• Допущены фактические
		и логические ошибки,
		свидетельствующие о
		непонимании темы – 0
		баллов

V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:

а) Основная литература

- 1. Неврозы и стресс: монография / Ю. А. Фесенко, Л. П. Чурилов, В. А. Худик [и др.]. Санкт-Петербург: Фолиант, 2018. 352 с. ISBN 978-5-93929-284-9. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1068745
- 2. Рикрофт Чарльз Тревога и неврозы / Чарльз Рикрофт; перевод В. М. Астапов, Ю. М. Кузнецова; под редакцией В. М. Астапова. 2-е изд. Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. 142 с. ISBN 978-5-4486-0841-4. Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/88232.html
- Рихтер X. Родители, ребенок и невроз: психоанализ детской роли: монография / X. Рихтер. Санкт-Петербург: Питер, 2019. 320 с. ISBN 978-5-4461-0813-8. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1604377
- 4. Старшенбаум Г.В. Неврозология [Электронный ресурс] / Г.В. Старшенбаум. Электрон. текстовые данные. Саратов: Вузовское образование, 2015. 201 с. 2227-8397. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/31707.html
- 5. Хорни К. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория неврозов: научно-популярное издание / К. Хорни. Санкт-Петербург: Питер, 2019. 240 с. (Серия «Мастера психологии»). ISBN 978-5-4461-0815-2. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1604379
- 6. Хорни К. Невроз и личностный рост: борьба за самореализацию: научно-практическое пособие / К. Хорни. Санкт-Петербург: Питер, 2020. 400 с. (Серия «Мастера психологии»). ISBN 978-5-4461-0873-2. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1604536
- 7. Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Новые пути в психоанализе: сборник научных трудов / К. Хорни; перевод А. М. Боковикова. Санкт-Петербург: Питер, 2021. 304 с. (Серия «Мастера

- психологии»). ISBN 978-5-4461-1378-1. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1608622
- 8. Шаповал И. А. Психология дисгармонического дизонтогенеза. Психогенные расстройства и развитие: учебное пособие / И. А. Шаповал. 3-е изд., стер. Москва: Флинта, 2021. 353 с. ISBN 978-5-9765-2835-2. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1312214

б) Дополнительная литература

- 1. Антохин Е.Ю. Возрастные и гендерные особенности невротических расстройств [Электронный ресурс]: пособие для врачей и клинических психологов / Е.Ю. Антохин. Электрон. текстовые данные. Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2011. 44 с. 2227-8397. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/31803.html
- 2. Астапов В.М. Тревожность у детей [Электронный ресурс] / В.М. Астапов. Электрон. текстовые данные. М.: Пер Сэ, 2008. 160 с. 978-5-9292-0169-1. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/7437.html
- 3. Будза В.Г. Неврозы позднего возраста [Электронный ресурс] / В.Г. Будза, Е.Ю. Антохин. Электрон. текстовые данные. Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2011. 284 с. 978-5-91924-026-6. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/38466.html
- 4. Быкова И. С. Учение о неврозах [Электронный ресурс]: учебное пособие для самостоятельной работы студентов факультета клинической психологии/ Быкова И.С.— Электрон. текстовые данные.— Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2009.— 45 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/21874.html
- 5. Гарбузов В.И. Неврозы у детей [Электронный ресурс] / В.И. Гарбузов, Ю.А. Фесенко. Электрон. текстовые данные. СПб.: КАРО, 2013. 336 с. 978-5-9925-0849-9. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/44498.html

- 6. Кулганов В. А. Прикладная клиническая психология: учебное пособие / В.А. Кулганов, В.Г. Белов, Ю.А. Парфенов. СПб.: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2012. 444 с.: ил. Библиогр. в кн. ISBN 978-5-98238-038-8; [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277334
- 7. Куттер П. Психоанализ. Введение в психологию бессознательных процессов / П. Куттер, Т. Мюллер; пер. В.Н. Николаев, С.И. Дубинская. М.: Когито-Центр, 2011. 384 с. (Университетское психологическое образование). ISBN 978-5-89353-332-3; [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86249
- 8. Милютин С.М. Невротические расстройства, коморбидные с органической патологией: монография / С.М. Милютин. Германия: LAP LAMBERT Acad. Publ., 2012. 112 с. ISBN 978-3-659-13994-9. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1064660
- 9. Петрушин В.И. Неврозы большого города [Электронный ресурс] / В.И. Петрушин. Электрон. текстовые данные. М.: Академический Проект, 2004. 368 с. 5-8291-0213-7. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/36428.html
- 10. Рикрофт Ч. Тревога и неврозы [Электронный ресурс] / Ч. Рикрофт. Электрон. текстовые данные. М.: Пер Сэ, 2008. 142 с. 978-5-9292-0170-7. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/7438.html
- 11. Светлов В.А. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза [Электронный ресурс] / В.А. Светлов. Электрон. текстовые данные. Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2012. 219 с. 2227-8397. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/8252.html
- 12. Спринц А. М. Психотические и невротические расстройства у больных с соматической патологией / А. М. Спринц. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2007. 264 с. ISBN 978-5-299-00343-7. Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/45717.html

- 13. Спринц А.М. Психотические и невротические расстройства у больных с соматической патологией [Электронный ресурс] / А.М. Спринц. Электрон. текстовые данные. СПб.: СпецЛит, 2007. 264 с. 978-5-299-00343-7. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/45717.html
- 14. Тарабрина Н.В. Психология посттравматического стресса [Электронный ресурс]: теория и практика / Н.В. Тарабрина. Электрон. текстовые данные. М.: Институт психологии РАН, 2009. 304 с. 978-5-9270-0143-9. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/15604.html
- 15. Ткаченко Н.Т. Истерический невроз у женщин: новейшие исследования: монография / Н.Т. Ткаченко. Германия: LAP LAMBERT Acad. Publ., 2013. 508 с. ISBN 978-3-659-16718-8. Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/1064738
- 16. Тревога и тревожность [Электронный ресурс]: хрестоматия / С. Кьеркегор [и др.]. Электрон. текстовые данные. М.: Пер Сэ, 2008. 240 с. 978-5-9292-0167-7. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/7435.html
- 17. Уманская Т. М. Невропатология: естественнонаучные основы специальной педагогики: учебное пособие для вузов / Т.М. Уманская; под ред. В. Селиверстова. М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. 296 с.: ил. (Коррекционная психология). ISBN 978-5-691-02135-0; [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php? page=book&id=429794
- 18. Фенихель О. Психоаналитическая теория неврозов [Электронный ресурс] / О. Фенихель. Электрон. текстовые данные. М.: Академический Проект, 2013. 624 с. 978-5-8291-1506-7. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/36507.html
- 19. Чилингарян Л.И. Мозг и психика животных. Влияние экспериментальных неврозов на слюноотделение собак [Электронный ресурс] / Л.И. Чилингарян. Электрон. текстовые данные. М.: Академический Проект, 2015. 375 с. 978-5-8291-1769-6. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/36421.html

20. Эдна Б. Фоа Эффективная терапия посттравматического стрессового расстройства [Электронный ресурс] / Б.Фоа Эдна, М.Кин Теренс, Дж.Фридман Мэтью. — Электрон. текстовые данные. — М.: Когито-Центр, 2005. — 467 с. — 5-89353-155-8. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/15320.html

VI. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

- 1. Сборник электронных курсов по психологии: http://www.ido.edu.ru/psychology
- 2. Электронная библиотека портала Auditorium.ru: http://www.auditorium.ru.
- 3. Российская государственная библиотека http://www.rsl.ru/
- 4. Научная библиотека МГУ http://www.lib.msu.su
- 5. Электронная библиотека по психологии http://bookap.by.ru

VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

- **Тема 1.** Психоанализ 3.Фрейда как базовая теория неврозогенеза. Общая характеристика концепций неврозогенеза в отечественной и зарубежной психологии и медицине.
- **Тема 2**. Роль психогенного воздействия. Экспериментальный невроз. Тревожные расстройства —пример невротического поведения, направленного на избегание. Тревога и паника, страх —основа большей части невротических расстройств. Психотравмирующие факторы как источник невротических состояний.
- **Тема 3.** Невроз как явление психической жизни и как психическое расстройство. Семиотика невротических расстройств, отраженная в МКБ-10. Соотношение международной (МКБ-10) и традиционной (отечественной) классификации неврозов. Психотравмирующий фактор и психотравмирующие ситуации, связанные с невротическими состояниями. Функциональный барьер психической адаптации. Признаки невротических расстройств.
- **Тема 4.** Тревога как эмоциональное состояние, возникающее в ситуациях неопределенной опасности в ожидании неблагополучного развития событий. Страх реакция на конкретную угрозу.
- **Тема 5.** Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства. Фобические тревожные расстройства (Агорафобия, социальные фобии, Специфические фобии, Паническое расстройство.

Генерализованное тревожное расстройство. Острая реакция на стресс. Посттравматическое стрессовое расстройство.

Тема 6. Обсессия - наваждение, одержимость, влекующее за собой навязчивые состояния. Навязчивые страхи, опасения, мысли, воспоминания, представления, и действия. Навязчивые мысли и компульсивные действия сочетаются с навязчивыми страхами и сомнениями, повышенной раздражительностью, утомляемостью, бессонницей.

Тема 7. Диссоциативные (конверсионные) расстройства (истерия, истерический невроз). Психогенно обусловленное невротическое состояние с сенсорными и двигательными нарушениями. Диссоциативная амнезия. Диссоциативная фуга.

Тема 8. Соматизированное расстройство. Ипохондрическое расстройство. Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (невроз сердца, невроз желудка).

Тема 9. Неврастения и другие специфические невротические расстройства (культурно-специфические нарушения).

Тема 10. Астения и астенический синдром.

Тема 11. Обсессивный синдром, фобический синдром.

Тема 12. Ипохондрический синдром, синдром неврогенной депрессии.

Тема 13. Психическая травма как клинико-психологический феномен и фактор этиопатогенеза невроза. Невроз и невротический конфликт. Генетические факторы. Паническое расстройство. Панические расстройства.

Тема 14. Патогенные факторы. Страх и тревога в генезе неврозов у детей. Психологические и психопатологические особенности невротических расстройств в детском возрасте. Неврозы и развитие психосоматических расстройств в детском возрасте.

Тема 15. Цели психодиагностики, применение проективных методов и опросников. Психологическая коррекция в работе с детьми и взрослыми. Психотерапия невротических расстройств с точки зрения основных психотерапевтических направлений: специфика, принципы, техники, процедуры

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ

- 1. Понятие невроза и диагностические критерии.
- 2. Теории и концепции неврозогенеза на современном этапе.
- 3. Основные концепции психоаналитической теории невроза 3. Фрейда.
- 4. Этиология и патогенез невроза.
- 5. Роль психологической травмы в развтии невроза. Соврменные классификации психологической травмы.

- 6. Преморбидные психологические особенности людей, предрасположенных к неврозу.
- 7. Динамика и варианты исходов неровтических расстройств.
- 8. Методики диагностики невроза.
- 9. Характеристика методик, используемых в терапии невроза.
- 10. Классификация неврозов
- 11. Неврастения: признаки, диагностика, терапия.
- 12. Истерический невроз: признаки, диагностика, терапия.
- 13. Обсессивно-компульсивное расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 14. Тревожно-фобическое расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 15. Специфические фобии: признаки, диагностика, терапия.
- 16. Паническое расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 17. Генерализованное тревожное расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 18. Тревожно-депрессивное расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 19. Посттравматическое стрессовое расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 20. Ипохондрическое расстройство: признаки, диагностика, терапия.
- 21. Соматоформная вегетативная дисфункция: признаки, диагностика, терапия.
- 22. Расстройство адаптации: признаки, диагностика, терапия.
- 23. Понятие и содержание: диссоциативная амнезия, диссоциативная фуга, диссоциативный ступор, диссоциативное расстройство движений и ощущений.

ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ И МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИХ НАПИСАНИЮ

- 1. Классификация расстройств в детском и подростковом периодах (дефицит внимания с гиперактивностью (ДВСГ), расстройства поведения и оппозиционное расстройство).
- 2. Симптоматические функциональные нарушения: (энурез, энкопрез, сомнамбулизм, тики). Понятие «психосоматические расстройства».
- 3. Понятие девиации. Виды и причины девиантного поведения личности.
- 4. Расстройство вследствие употребления психоактивных веществ и другие аддиктивные расстройства. Аддиктивное поведение личности.
- 5. Посттравматическое личностное расстройство.

Методические рекомендации по написанию рефератов

Реферам — письменная работа по определенной научной проблеме, краткое изложение содержания научного труда или научной проблемы. Он является действенной формой самостоятельного исследования научных проблем на основе изучения текстов, специальной литературы, а также на

основе личных наблюдений, исследований и практического опыта. Реферат помогает выработать навыки и приемы самостоятельного научного поиска, грамотного и логического изложения избранной проблемы и способствует приобщению студентов к научной деятельности.

Последовательность работы:

1. Выбор темы исследования.

Тема реферата выбирается студентом по коду зачетной книжки и (или) на основе его научного интереса. Также помощь в выборе темы может оказать преподаватель.

2. Планирование исследования.

Включает составление календарного плана научного исследования и плана предполагаемого реферата. Календарный план исследования включает следующие элементы:

- выбор и формулирование проблемы, разработка плана исследования и предварительного плана реферата;
- сбор и изучение исходного материала, поиск литературы;
- анализ собранного материала, теоретическая разработка проблемы;
- сообщение о предварительных результатах исследования;
- литературное оформление исследовательской проблемы;
- обсуждение работы (на семинаре, в студенческом научном обществе, на конференции и т.п.).

Каждый элемент датируется временем начала и временем завершения.

План реферата характеризует его содержание и структуру. Он должен включать в себя:

- введение, где обосновывается актуальность проблемы, ставятся цель и задачи исследования;
 - основная часть, в которой раскрывается содержание проблемы;
- заключение, где обобщаются выводы по теме и даются практические рекомендации.

3. Поиск и изучение литературы

Для выявления необходимой литературы следует обратиться в библиотеку или к преподавателю. Подобранную литературу следует зафиксировать согласно установленному на дату написания реферата ГОСТу по библиографическому описанию произведений печати. Подобранная литература изучается в следующем порядке:

- знакомство с литературой, просмотр ее и выборочное чтение с целью общего представления проблемы и структуры будущей научной работы;
- исследование необходимых источников, сплошное чтение отдельных работ, их изучение, конспектирование необходимого материала (при

конспектировании необходимо указывать автора, название работы, место издания, издательство, год издания, страницу);

- обращение к литературе для дополнений и уточнений на этапе написания реферата. Для разработки реферата достаточно изучение 4-5 основных источников и/или важнейших статей по избранной проблеме. При изучении литературы необходимо выбирать материал, не только подтверждающий позицию автора реферата, но и материал для полемики.

4. Обработка материала.

При обработке полученного материала автор должен:

- систематизировать его по разделам;
- выдвинуть и обосновать свои гипотезы;
- определить свою позицию, точку зрения по рассматриваемой проблеме;
- уточнить объем и содержание понятий, которыми приходится оперировать при разработке темы;
- сформулировать определения и основные выводы, характеризующие результаты исследования; окончательно уточнить структуру реферата.

5. Оформление реферата.

При оформлении реферата рекомендуется придерживаться следующих правил:

- следует писать лишь то, чем автор хочет выразить сущность проблемы, ее логику;
- писать последовательно, логично, доказательно (по схеме: тезис обоснование вывод);
- соблюдать правила грамматики, писать осмысленно, не злоупотребляя наукообразными выражениями.

При изложении материала необходимо придерживаться принятого плана.

Реферат печатается на стандартном листе бумаги формата A4. Левое поле -20 мм, правое -15 мм, верхнее и нижнее -20 мм. Шрифт Times New Roman размером 14, межстрочный интервал 1,5. Абзацный отступ 1,25 см.

Каждый новый раздел начинается с новой страницы; это же правило относится к другим основным структурным частям работы (введению, заключению, списку литературы, приложениям и т.д.).

В работе можно использовать только общепринятые сокращения и условные обозначения.

Важным моментом при написании реферата является оформление ссылок а используемые источники. При их оформлении следует придерживаться следующих правил:

- текст цитаты заключается в кавычки и приводится в той грамматической форме, в какой он дан в источнике, с сохранением особенностей авторского написания;
- каждая цитата должна сопровождаться ссылкой на источник;
- научные термины, предложенные другими авторами, не заключаются в кавычки.

При цитировании текста цитата приводится в кавычках, а после нее в квадратных скобках указывается ссылка на литературный источник по списку использованной литературы и номер страницы, на которой в этом источнике помещен цитируемый текст. Например: [15, с. 237-239]. Возможно оформление ссылок при цитировании текста в виде концевых сносок со сквозной нумерацией.

Критерии оценки реферата:

- актуальность темы исследования;
- соответствие содержания теме;
- глубина проработки материала;
- правильность и полнота использования источников;
- соответствие оформления реферата стандартам.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЙТИНГ-КОНТРОЛЮ

Текущий контроль осуществляется в ходе учебного процесса и консультирования студентов, по результатам выполнения различных видов работ предусмотренных учебной дисциплиной. Основными формами текущего контроля знаний являются:

- обсуждение вынесенных в планах практических занятий вопросов, тем, контрольных вопросов, выполнение практических заданий, решение задач, подготовка рефератов по различной тематике курса, разработка проектов;
- участие в дискуссиях по проблемным темам дисциплины и оценка качества проведенной работы.

Модульная работа проводится дважды за семестр в виде комплексной работы, которая включает в себя тестовые задания, практико-ориентированные задания и задачи. Максимально количество баллов, в которое может быть оценена модульная работа — 20 баллов. Максимальное количество баллов за текущую работу в семестре — 100 баллов.

Студенту, набравшему 40 баллов и выше по итогам работы в семестре, в экзаменационной ведомости и зачетной книжке выставляется оценка «зачтено».

Студент, набравший менее 40 баллов сдает зачет в последнюю неделю семестра по данной дисциплине. Баллы, полученные на зачете, проставляются в ведомости.

Распределение максимальных баллов по видам работы:

№ п/п	Вид отчетности	Баллы
1.	Работа в семестре:	100
	Модуль №1	
	Текущие виды работы (участие в	30
	семинарах, самостоятельное	
	выполнение практических заданий,	
	подготовка рефератов и др.)	
	Модульная работа №1	20
	Модуль №2	
	Текущие виды работы (участие в	30
	семинарах, самостоятельное	
	выполнение практических заданий,	
	подготовка рефератов и др.)	
	Модульная работа №2	20

VIII. Перечень педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (по необходимости):

• педагогические технологии:

- проблемная лекция;
- регламентированная дискуссия;
- лекция-консультация;
- реферативный доклад;
- подготовка письменных работ;
- решение задач с обсуждением.

• информационные технологии:

использование мультимедийных технологий в рамках проведения лекционных и практических занятий.

• программное обеспечение:

а) Лицензионное программное обеспечение

- Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows - Акт на передачу прав № ПК545 от 16.12.2022.

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

- Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
- OC Linux Ubuntu
- Google Chrome

- Adobe Reader XI
- Debut Video Capture
- 7-Zip
- iTALC
- и др.

• информационно-справочные системы:

- 1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» Договор № 02-06/2023 от 02.08.2023г. https://biblioclub.ru/
- 2. «Образовательная платформа ЮРАЙТ» Договор № 05-e/23 от 02.08.2023г. https://urait.ru/
- 3. ЭБС «Лань» Договор № 04-e/23 от 02.08.2023г. https://e.lanbook.com/
- 4. ЭБС ZNANIUM.COM Договор № 1106 ЭБС от 02.08.2023г. https://znanium.com/
- 5. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart Договор № 03-5/23К от 02.08.2023г. http://www.iprbookshop.ru/
- 6. Электронно-библиотечная система ТвГУ http://megapro.tversu.ru/megapro/Web
- 7. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы) https://elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp?;
- 8. Репозитарий ТвГУ http://eprints.tversu.ru,
- 9. Wiley Online Library https://onlinelibrary.wiley.com/

Профессиональные базы данных:

- 1. База данных международных индексов научного цитирования Scopus www.scopus.com (http://library.tversu.ru/kratkie-novosti/35-about-library/resurs/488-scopus.html)
- 2. База данных международных индексов научного цитирования Web of Science (http://library.tversu.ru/nauchnyeresursy/35-about-library/resurs/748-baza-dannykh-mezhdunarodnykh-indeksov-nauchnogo-tsitirovaniya-web-of-science.html)
- 3. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (в системе ТвГУ) www.consultant.ru (http://library.tversu.ru/nauchnyeresursy/35-about-library/resurs/348-c.html)
- 4. Психологический навигатор психологический портал https://www.psynavigator.ru/
- 5. Национальная психологическая энциклопедия https://vocabulary.ru
- 6. Психологический портал (базы данных) http://www.psychology-online.net

IX. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Аудитория, оснащенная мультимедийной техникой (стационарная или мобильная), при необходимости тренинговый класс, учебно-практическая лаборатория Клинической психологии и психодиагностики.

Х. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Дата и протокол заседания кафедры, утвердившего изменения
1.	V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (или модуля)	Корректировка списка основной и дополнительной литературы	Протокол № 3 от 17.10.2017 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
2.	IV. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (или модулю) 1. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенций	Новые варианты оценочных средств	Протокол № 3 от 17.10.2017 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
3.	VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (или модуля)	Внесены изменения в учебную программу и методические рекомендации студентам по изучению курса, скорректированы требования к рейтинг-контролю	Протокол № 3 от 17.10.2017 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
4.	V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (или модуля)	Корректировка списка основной и дополнительной литературы	Протокол № 11 от 08.06.2021 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
5.	IV. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (или модулю) 1. Типовые контрольные задания	Новые варианты оценочных средств	Протокол № 11 от 08.06.2021 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»

	для проверки уровня сформированности компетенций		
6.	VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (или модуля)	Внесены изменения в учебную программу и методические рекомендации студентам по изучению курса, скорректированы требования к рейтинг-контролю	Протокол № 11 от 08.06.2021 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
7.	VIII. Перечень педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем	Обновление реквизитов документа, подтверждающего их наличие, в том числе договоры, заключенные с прямыми правообладателями ресурсов: - программное обеспечение; - информационносправочные системы; - профессиональные базы данных.	Протокол № 11 от 08.06.2021 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
8.	V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (или модуля)	Корректировка списка основной и дополнительной литературы	Протокол № 1 от 29.08.2022 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
9.	IV. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (или модулю) 1. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенций	Обновление фонда оценочных средств	Протокол № 1 от 29.08.2022 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
10.	VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (или модуля)	Внесены изменения в учебную программу и методические рекомендации студентам по изучению курса, скорректированы требования к рейтинг-контролю	Протокол № 1 от 29.08.2022 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
11.	VIII. Перечень	Обновление реквизитов	Протокол № 1

	педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем	договоров, заключенные с прямыми правообладателями ресурсов: - программное обеспечение; - информационносправочные системы; - профессиональные базы данных.	от 29.08.2022 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
12.	I. Аннотация 4. Объем дисциплины	Внесение изменений в учебный план на 2022-2023 учебный год (выделение часов по дисциплинам и практикам на практическую подготовку) 2017, 2018, 2019, 2020 г.н.	Протокол ученого совета № 6 от 13.01.2022 г.
13.	II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий	Внесение изменений в учебный план на 2022-2023 учебный год (выделение часов по дисциплинам и практикам на практическую подготовку) 2017, 2018, 2019, 2020 г.н.	Протокол ученого совета № 6 от 13.01.2022 г.
14.	V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (или модуля)	Корректировка списка основной и дополнительной литературы	Протокол ученого совета № 1 от 29.08.2023
15.	VIII. Перечень педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем	Обновление реквизитов договоров, заключенные с прямыми правообладателями ресурсов: - программное обеспечение; - информационносправочные системы; - профессиональные базы данных.	Протокол ученого совета № 1 от 29.08.2023