

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 24.04.2024 09:07:37
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель АОП

д.б.н. проф. С.В. Комин



09 2023 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Организация семейного досуга

49.03.01. Физическая культура
Направление подготовки

Профиль подготовки
Физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы обучения,
5 курса заочной формы обучения

Составитель: Вирский П.Е.

Тверь, 2023

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Организация семейного досуга

Целью освоения дисциплины является: подготовить бакалавра к осуществлению рекреационной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Для этого необходимо научить студента эффективно пользоваться полученными знаниями; критически относиться к готовым методическим разработкам.
2. Иметь навыки составления сценария; обеспечить подготовку к практическим действиям, используя преимущественно интерактивные формы проведения занятий.

2. Место дисциплины в структуре АОП

Дисциплина относится к части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Для изучения курса необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин, как психология физической культуры и спорта, педагогика физической культуры и спорта, теория и методика физической культуры. Знания, умения и компетенции, приобретенные студентами при освоении данной дисциплины, необходимы как предшествующие рекреационной работе на педагогической практике, для написания выпускной (квалификационной) работы, а также в профессиональной деятельности после окончания вуза.

3. Объем дисциплины: 4 зачетных единиц, 144 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 11 часов, практические занятия 22 часов,

самостоятельная работа: 111 часов, в том числе контроль _____.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 4 часов, практические занятия 6 часов,

самостоятельная работа: 130 часов, в том числе контроль 4.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>Способен выбирать средства и методы физической культуры для коррекции состояния лиц различного пола и возраста</i>	<i>Выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся</i>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения зачет в 8 семестре, для ЗФО зачет на 5 курсе.

6. Язык преподавания русский.

7. РПД адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ, имеющих нарушения зрения, с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц, а также адаптирована в соответствии с ИПРА (при наличии).