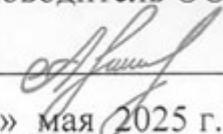


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сердитова Наталья Евгеньевна  
Должность: проректор по образовательной деятельности  
Дата подписания: 18.09.2025 15:38:13  
Уникальный программный ключ:  
6cb002877b2a1ea640fdebb0cc541e4e05322d13

УП: 49.04.01  
Физическая  
культура\_2025\_3ФО.  
plx

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Утверждаю:  
Руководитель ООП  
  
«22» мая 2025 г.



Рабочая программа дисциплины

**Управление подготовкой спортсмена**

Закреплена за кафедрой: **Теоретических основ физического воспитания**

Направление подготовки: **49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): **Профессиональное образование в области физической культуры и спорта**

Квалификация: **Магистр**

Форма обучения: **заочная**

Семестр: **2**

Программу составил(и):

*канд. биол. наук, доц., Папин Михаил Андреевич*

Тверь, 2025

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

### Цели освоения дисциплины (модуля):

ознакомление студентов с базовыми признаками и свойствами, структурой и функциями системы подготовки спортсменов, с технологиями управления на всех ее уровнях и структурных звеньях.

### Задачи :

- формирование знаний о новейших методиках подготовки спортсмена, методах функциональной диагностики,
- сформировать общепрофессиональные компетенции необходимые для осуществления профессиональной деятельности в сфере ФКиС.
- овладеть умениями по разработке методических материалов для различных образовательных учреждений в сфере ФКиС

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б1.О

### Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Акмеология

Методология научно-проектной деятельности

Информационные технологии

**Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Общая трудоемкость</b>	5 ЗЕТ
Часов по учебному плану	180
<b>в том числе:</b>	
самостоятельная работа	159
часов на контроль	9

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ОПК-5.1: Анализирует внутренние и внешние условия развития организации

ОПК-5.2: Отбирает адекватные методы анализа эффективности деятельности организации, осуществления тренировочного и образовательного процесса

ОПК-5.4: Применяет методы получения и анализа информации из различных источников, в том числе из интервью, анализа специальной литературы, статистических сборников, иных отчетных данных

ОПК-6.1: Осуществляет координацию обучающихся в организации

ОПК-6.2: Осуществляет координацию и контроль работы педагогических работников

ОПК-9.1: Определяет достоинства и недостатки новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации

ОПК-9.2: Разрабатывает методики тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (ОРУ, специально-подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки

## 5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля на курсах:	
экзамены	2

## 6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

## 7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1				
1.1	1. Основные понятия о системах 2. Управление: сущность и основные функции	Лек	2	4	
1.2	1. Система подготовки спортсменов как объект управления 2. Технологии управления подготовкой спортсменов.	Пр	2	8	
1.3	1. Основные понятия о системах 2. Управление: сущность и основные функции 3. Система подготовки спортсменов как объект управления 4. Технологии управления подготовкой спортсменов.	Ср	2	159	
	Раздел 2. Контроль				
2.1		Экзамен	2	9	

### Список образовательных технологий

1	Проектная технология
2	Дискуссионные технологии (форум, симпозиум, дебаты, аквариумная дискуссия, панельная дискуссия, круглый стол, фасилитированная и т.д.)

## 8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

Пример контрольного теста

Контрольный тест представлен тремя частями. В части «А» необходимо ответить «да» или «нет» (1 балл за правильный ответ), в части «Б» - выбрать индексы соответствующих правильному ответу (2 балла за правильный ответ), в части «В» - дать ответ в соответствии с содержанием вопроса (каждый ответ оценивается в 3 балла).

Контрольный тест № 1

А.

1. Педагогические системы не являются социальными системами.
2. Массовость занятий физической культурой и спортом является важным фактором отбора и подготовки спортсменов высокой квалификации.
3. Теория управления системой подготовки спортсменов имеет междисциплинарный характер.
4. Одной из тенденций реформирования системы подготовки спортсменов является научно-методическое сопровождение УТП.
5. Изменение потребностей в обществе не влечет за собой изменений в сфере физической культуры и спорта.
6. В компетенцию регионального уровня управления в сфере физической культуры и спорта входит аккредитация вновь создаваемых федераций по видам спорта.
7. Лицензирование – присвоение определенного статуса учреждению в сфере физической культуры и спорта.
8. Учебно-тренировочный процесс – процесс направленного педагогического воздействия в целях развития физических качеств индивида.
9. К глобальным тенденциям развития спорта относятся его коммерциализация и профессионализация.
10. Развитие общества неизбежно приводит к расширению инфраструктуры сферы физической культуры и спорта.

Б.

1. К компетенции федерального уровня управления в сфере физической культуры и спорта относят: а) установление государственных стандартов (нормативов); б) контроль за деятельностью муниципальных ДОУ; в) аттестация тренерских кадров; г) финансирование объектов федерального подчинения.
2. К общественно-профессиональным органам управления в сфере физической культуры и спорта относятся: а) федеральное агентство по физической культуре и спорту; б) федерации по видам спорта; в) научно-исследовательские центры; г) институты физической культуры и спорта.
3. Укажите составные элементы системы подготовки спортсменов как объекта управления: а) стратегия; б) уровни управления; в) ресурсы; г) качество подготовки.
4. К компетенции деятельности наблюдательных советов относятся: а) оперативное управление деятельностью субъекта права; б) утверждение плана работы на текущий год; в) допуск спортсменов к тренировочным занятиям и соревнованиям; г) комплектование сборной команды.
5. В должностные обязанности руководителя объекта физкультурно-спортивной деятельности входят: а) формирование бюджета; б) совершение сделок; в) контроль за деятельностью подчиненных сотрудников; г) принятие управленческих решений.

В.

1. Перечислите атрибутивные признаки педагогической системы.
2. Укажите современные тенденции в технологиях подготовки спортсменов.
3. Перечислите уровни управления в сфере физической культуры и спорта.

## 8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Пример контрольного задания №1

Составить годовой план учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ (представить в виде таблицы)

- А) указать группу подготовки
- Б) выделить периоды подготовки
- В) указать средства и методы подготовки
- Г) составить краткую аннотацию к таблице

Средства и методы Распределение объемов подготовки в годовом цикле

Период Период Период Период Объем

.....

.....

.....

Объем ОФП  
Объем СФП

#### Аннотация

- Цели и задачи выбранного этапа подготовки,
- Цели и задачи каждого из периодов подготовки,
- Обоснование соответствия объема и интенсивности тренировочных нагрузок возрасту воспитанников,
- Обоснование средств и методов подготовки
- Указать «точки» контрольных процедур

### 8.3. Требования к рейтинг-контролю

Курс заканчивается экзаменом в виде презентации по указанным темам. Оценку «отлично» студент может получить если представлен проект, оформленный по соответствующим требованиям. При защите проекта получены логичные и доказательные ответы. Магистрант формулирует и обосновывает собственную точку зрения, материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. Оценка «хорошо» - проект оформлен по требованиям, при ответе студент испытывает затруднения в аргументации представленных положений. Материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. Оценка «удовлетворительно» - проект оформлен не по требованиям, в работе отражены лишь отдельные пункты, нет рекомендаций. У магистранта отсутствует собственная точка зрения, недостаточно проработаны разделы проекта. Оценка «неудовлетворительно» - проект не представлен.

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Рекомендуемая литература

#### Основная

Шифр	Литература
Л.1.1	Бабушкин Г. Д., Бобровский В. А., Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации, Санкт-Петербург: Лань, 2023, ISBN: 978-5-507-45982-7, URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/327302">https://e.lanbook.com/book/327302</a>

### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1.Никитушкин, В. Г. Спорт высших достижений: теория и методика : учебное пособие / В. Г. Никитушкин, Ф. П. Суслов. – Москва : Спорт, 2017. – 320 с. : табл. – Режим доступа: по подписке.: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=471229">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=471229</a>
Э2	2. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. : <a href="https://urait.ru/bcode/489224">https://urait.ru/bcode/489224</a>
Э3	Макарова Г.А. Оптимизация постнагрузочного восстановления спортсменов (методология и частные технологии) [Электронный ресурс] / Г.А. Макарова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2017. — 160 с. — 978-5-906839-88-6. : <a href="http://www.iprbookshop.ru/65567.html">http://www.iprbookshop.ru/65567.html</a>
Э4	Михайлова Т.В. Дневник спортсмена [Электронный ресурс] : методическое пособие / Т.В. Михайлова, В.П. Губа. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2017. — 78 с. — 978-5-906839-96-1. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/65558.html">http://www.iprbookshop.ru/65558.html</a> : <a href="http://www.iprbookshop.ru/65558.html">http://www.iprbookshop.ru/65558.html</a>

## Перечень программного обеспечения

1	Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
2	Adobe Acrobat Reader
3	Google Chrome
4	OpenOffice
5	Многофункциональный редактор ONLYOFFICE

### Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы)
2	ЭБС ТвГУ
3	ЭБС BOOK.ru
4	ЭБС «Лань»
5	ЭБС IPRbooks
6	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7	ЭБС «ЮРАИТ»
8	ЭБС «ZNANIUM.COM»

### 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудит-я	Оборудование
9-313	переносной ноутбук, проктор, экран, анализатор поля зрения, биохимический анализатор

### 11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Перечень тем и вопросов для контрольных работ

1. Социальная значимость физической культуры и спорта.
2. Классификация современного спорта
3. Система подготовки спортсменов как разновидность педагогической системы и ее функциональные компоненты.
4. Субъекты управления в сфере физической культуры и спорта. Региональные и муниципальные органы управления в сфере ФКиС.
5. Информационные технологии управления деятельностью в сфере ФКиС.
6. Макроциклы, мезоциклы и микроциклы в системе подготовки спортсменов.
7. Планирование учебно-тренировочного процесса
8. Методы диагностики функционального состояния и физической работоспособности спортсменов.