

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сердитова Наталья Евгеньевна
Должность: проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 09.09.2025 17:34:15
Уникальный программный ключ:
6cb002877b2a1ea640fdebb0cc541e4e05322d13

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Допинг - контроль

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 2 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *старший преподаватель Зиновьева Е.М.*

Тверь. 2025

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Допинг-контроль

Цель – формирование нетерпимости нарушения антидопинговых правил

Задачами освоения дисциплины (модуля), являются:

1. изучение понятия допинг и антидопинговые правила
2. Изучение запрещенного списка ВАДА
3. Изучение последствий допинга.

2. Место дисциплины в структуре АОП

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана. Для изучения дисциплин модуля необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на таких дисциплинах как, анатомия человека, физиология человека. Дисциплина логически связаны с такими курсами как «теория и методика обучения базовым видам спорта», теория и методика физической культуры, биохимия человека. Входным контролем для освоения являются результаты промежуточного контроля по анатомии человека.

3. Объем дисциплины: __ 2 __ зачетных единиц, __ 72 __ академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции – 15 часов, практические занятия __ 15 __ часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: __ 42 __ часов, в том числе контроль ____.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции – 4 часа практические занятия __ 4 __ часа,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: __ 60 __ часов, в том числе контроль _ 4 _.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы
ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-10 Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	<i>Анализирует тексты нормативных правовых актов по вопросам противодействия коррупции, связанной с применением допинга, а также тексты иных нормативных правовых актов в целях выявления положений, носящих потенциально коррупциогенный характер в допинг сфере</i> <i>Выявляет коррупционные составляющие, признаки и формы коррупционного поведения, в том числе, конфликта интересов в сфере допинг-контроля</i> <i>Разъясняет субъектам права меры ответственности, предусмотренные действующим законодательством за совершение коррупционных действий, связанных с нарушением антидопинговых правил</i> <i>Предлагает методы профилактики коррупционного поведения, способы распространения правовых антикоррупционных знаний, комплексные меры по минимизации коррупционных рисков в сфере допинг-контроля</i>
ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	<i>Применяет основы спортивной биохимии в профессиональной деятельности</i> <i>Осуществляет поиск и обоснованно применяет необходимую нормативно-правовую документацию в области допинг-контроля</i> <i>Анализирует последствия нарушения антидопинговых правил в учебно-тренировочном процессе</i>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения _зачет 3
семестр__

6. Язык преподавания русский.

II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Для студентов очной формы обучения

Наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) работы	
История допинга и борьбы с ним. Основные понятия допинг-контроля. Структура антидопингового обеспечения в мире и России	8	2	2	4
Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта	8	2	2	4
Нарушение антидопинговых правил. Распространение допинга в различных видах спорта	8	2	2	4
Запрещенные в спорте вещества и методы. Биологически активные добавки	8	2	2	4
Разрешение на терапевтическое использование запрещенных веществ и методов. Вред допинга здоровью человека	16	2	2	12
Допинг-контроль. Способы фальсификации допинг-проб. Санкции за нарушение антидопинговых правил	8	2	2	4
Система АДАМС. Биологический паспорт спортсмена. Скандалы в спорте, связанные с применением допинга	16	3	3	10
ИТОГО	72	15	15	42

2. Для студентов заочной формы обучения

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоят ельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) занятия	
Основные понятия допинг-контроля. Структура антидопингового обеспечения в мире и России. Нарушение антидопинговых правил	34	2	2	30
Запрещенные в спорте субстанции и методы. Санкции за нарушение антидопинговых правил	34	2	2	30
ИТОГО	68	4	4	60

III. Образовательные технологии

Учебная программа – наименование разделов и тем	Вид занятия	Образовательные технологии
История допинга и борьбы с ним. Основные понятия допинг-контроля. Структура антидопингового обеспечения в мире и России	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание

Нарушение антидопинговых правил. Распространение допинга в различных видах спорта.	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Лекция- визуализация Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Запрещенные в спорте субстанции и методы. Биологически активные добавки	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Лекция- визуализация Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. Вред допинга здоровью человека	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Лекция- визуализация Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Допинг-контроль. Способы фальсификации допинг-проб. Санкции за нарушение антидопинговых правил	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Лекция- визуализация Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Система АДАМС. Биологический паспорт спортсмена. Скандалы в спорте, связанные с применением допинга	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Лекция- визуализация Игровые технологии Дискуссии Активное слушание

IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации

1. Типовые контрольные задания

Этап формирования компетенции, в котором участвует дисциплина	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
уметь	Что такое кровяной допинг, чем опасно для организма его применение. Назовите и охарактеризуйте не менее 4 типов негативных воздействий на организм допинга (учитывая класс к	Даны полные ответы, охарактеризованы 4 и более типов воздействий – 5 б. Есть неточности в терминологии – 4б Три типа – 3 б.

	которому относится субстанция).	Менее 3 типов с ошибками в терминологии – 2.
знать	Назовите классы запрещенных субстанций и методов. Дайте характеристику их действия на организм человека. Приведите примеры лекарственных препаратов	S0 Неодобренные субстанции S1 Анаболические агенты S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики S3 Бета-2-агонисты S4 Гормоны и модуляторы метаболизма S5 Диуретики и маскирующие агенты S6 Стимуляторы S7 Наркотики S8 Каннабиноиды S9 Глюкокортикоиды P1 Бета-блокаторы Методы M1 Манипуляции с кровью и ее компонентами M2 Химические и физические манипуляции M3 Генный и клеточный допинг 1 балл за каждый правильный ответ.

Темы для написания эссе

1. История применения допинга.
2. Допинг и явление зависимости .
- 3.Эффективность современного допинг-контроль.
4. Допинг, как глобальная проблема современного спорта.
5. История применения анаболических стероидов.
6. Эффективность запрещенных методов M1,M2,M3 .

7. Антидопинговые организации в мире и России.
8. Антидопинговые лаборатории. Международный стандарт для лабораторий.
9. Международные стандарты для терапевтического использования запрещенных препаратов.
10. Допинг в детском и юношеском спорте.

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) Основная литература:

1. Андриянова.Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: Учебное пособие для вузов/ Е.Ю.Андриянова.-2-е изд., перераб. и доп.-М.:Юрайт,2020.-134с.
2. Андриянова.Е.Ю. Спортивная медицина: Учебное пособие для вузов / Е.Ю.Андриянова.- 2-е изд. - М: Юрайт, 2021. - 325 с.
- 3.Безуглов.Э.Н.Основы антидопингового обеспечения спорта./ Э. Н. Безуглов, Е. Е. Ачкасов, Л. В. Веселова-М.Человек,2019-288 с.
- 4.Чеботарев А.В. Борьба с допингом: Учебное пособие для вузов / А.В.Чеботарев. - Электрон. дан.-М.:Юрайт,2024.-33с. - URL:<https://urait.ru/viewer/borba-s-dopingom-543872> (дата обращения: 15.03.2024). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-14944-9

б) Дополнительная литература:

1. Капилевич.Л.В. Биохимия спорта с основами спортивной фармакологии: Учебное пособие для СПО/Л.В.Капилевич, Е.Ю.Дьякова, Е.В.Кошельская, В.И.Андреев.-М.Юрайт,2024.-15с.
2. Попова Н.Н., Попова И.Е. Антидопинговая законодательная база и система противодействия допингу: учебно-методическое пособие /– Воронеж, ФГБОУ ВО «ВГАС», 2023 – 101 с.

Перечень программного обеспечения:

Список ПО:

1. Google Chrome
2. Яндекс Браузер

3. Kaspersky Endpoint Security
4. Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
5. ОС Linux Ubuntu

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. ЭБС Лань
2. ЭБС Znanium.com
3. ЭБС Университетская библиотека online
4. ЭБС ЮРАЙТ
5. ЭБС IPR SMART
6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
7. Библиотека ТвГУ – <http://library.tversu.ru>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. minsport.gov.ru
2. <https://rusada.ru/>

VI. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Промежуточная аттестация

Темы для подготовки к зачету

1 модуль

1. История применения допингов.
2. Современные представления о допинге.
3. Структура антидопингового обеспечения в мире и России.
4. Допинг-методы, стимулирующие физическое состояние организма.
5. Распространение допинга в различных видах спорта.
6. Физиологические и биохимические механизмы действия допинга.
7. Антидопинговое законодательство.
8. Допинг-контроль. Виды.

Общая оценка –50 баллов.

2 модуль

1. Международные и российские антидопинговые организации.
2. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. Вред допинга здоровью человека.
3. Санкции за нарушение антидопинговых правил.
4. Группы лекарственных препаратов и методы, запрещенные к применению в физической культуре и спорте.
5. Допинг в мировых, олимпийских и международных соревнованиях.
6. Антидопинговые лаборатории, их статус, обязанности, ответственность.
7. Система АДАМС. Биологический паспорт спортсмена..
8. Ответственность спортсменов, тренеров и врачей за назначение и применение допингов.

Общая оценка –50 баллов.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЙТИНГ – КОНТРОЛЮ

Текущий контроль осуществляется в ходе учебного процесса и консультирования студентов, по результатам выполнения самостоятельной работы. Основными формами текущего контроля знаний являются:

— обсуждение вынесенных в планах практических занятий вопросов тем и контрольных вопросов;

— участие в дискуссиях по проблемным темам дисциплины и оценка качества проведенной работы.

Максимальная сумма баллов по учебной дисциплине, заканчивающейся зачетом, по итогам семестра составляет 100 баллов.

Обучающемуся, набравшему 40 баллов и выше по итогам работы в семестре, в рейтинговой ведомости учета успеваемости и зачетной книжке выставляется отметка «зачтено».

VII. Материально-техническое обеспечение

Мультимедийный комплекс

IX. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	литература	Обновлен список основной литературы	Пр.№4 заседания кафедры ТОФВ от 14.03.24.
2.	Литература	Обновлен список литературы	Пр.№4 заседания кафедры ТОФВ от 20.03.25.
3.			