

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Лельчицкий Игорь Владимирович  
Должность: и.о. проректора по образовательной деятельности  
Дата подписания: 15.06.2026 16:25:41  
Уникальный программный ключ:  
aa5b5ee17d97a2e4d94e98e995320af94f043ce2

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»

№ 333-Д

от 26.11.2025

Выпуск 1

Экземпляр 1

Страница 1 из 8

УТВЕРЖДЕНО

решением ученого совета ТвГУ

Протокол № 5

от «26» ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора

по образовательной деятельности




Л.С. Павлова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в Академической гимназии имени П.П. Максимовича

г. Тверь, 2025

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»		<i>№ 333-Р от 26.08.2025</i>
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Страница 2 из 8

## ПРЕДИСЛОВИЕ

УТВЕРЖДЕНО

И.о. проректора по образовательной деятельности

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

в службе правового обеспечения

№ 333-Р

РАЗРАБОТАНО

директор по довузовской подготовке и приему Кратович П.В.

ДАТА ВВЕДЕНИЯ


«26» августа 2025 г.

СРОК ДЕЙСТВИЯ

До замены новым


ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

Положение о режиме занятий обучающихся на основной образовательной программе основного общего образования в Академической гимназии Института непрерывного образования Тверского государственного университета от 29.08.2014 г.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»		№ 333 от 26.11.2025
	Выпуск 1	Экземпляр 1	

## СОДЕРЖАНИЕ

ТЕРМИНЫ, СОКРАЩЕНИЯ И ОБОЗНАЧЕНИЯ .....	4
НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ .....	4
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	4
2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.....	5
3. РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	6

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»		№ 333 р от 26. 11. 2020
	Выпуск 1	Экземпляр 1	

### ТЕРМИНЫ, СОКРАЩЕНИЯ И ОБОЗНАЧЕНИЯ

Академическая гимназия имени П.П. Максимовича Тверского государственного университета	-	Гимназия, Академическая Гимназия
ОО	-	образовательная организация


### НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устав ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет».

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»		<i>№333-рОМдб.11.2025</i>
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Страница 5 из 8

1.2. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ


2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца. В соответствии с календарным учебным графиком устанавливаются сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

2.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Гимназией самостоятельно на основе приказов и иных правовых актов Министерства просвещения Российской Федерации с учетом соответствующих документов Министерства образования Тверской области.

2.3. Учебный год на основных образовательных программах состоит из четырех учебных периодов - учебных четвертей. По окончании каждой четверти следуют каникулы.

2.4. Обучение на программе основного общего образования ведется по 5-дневной учебной неделе, на программе среднего общего образования по 6-дневной учебной неделе.

2.5. Обучение осуществляется в первую смену.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»		<i>№333 р Омд 6.11.2018</i>
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Страница 6 из 8

2.6. Время начала учебных занятий в Гимназии определяется учебным расписанием с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Расписание звонков утверждается курирующим проректором ежегодно.

2.7. Продолжительность урока составляет 45 минут. После каждого урока организуется перерыв (перемена) продолжительностью не менее 10 минут.

2.8. Для организации питания обучающихся после третьего урока предусматривается перерыв (перемена) продолжительностью не менее 25 минут.

### **3. РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**


3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 40 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»		№ 933-р от 26.11.2028
	Выпуск 1	Экземпляр 1	

3.6. При участии обучающихся Академической гимназии во всероссийской олимпиаде школьников, вузовских и межвузовских олимпиадах, городских, областных и всероссийских конкурсах и соревнованиях режим занятий определяется правилами проведения названных мероприятий.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»

*N 333-р от 26.11.2028*

Выпуск 1

Экземпляр 1

Страница 8 из 8

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник службы правового обеспечения

Н.В. Филук

Представитель совета родителей обучающихся гимназии

Е.И. Абрамова

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ:**

Директор гимназии Академической Гимназии

С.М.Ермакова