

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Лельчицкий Игорь Давыдович
Должность: и.о. проректора по образовательной деятельности
Дата подписания: 10.07.2026 16:15:51
Уникальный программный ключ:
aa5b5ee17d97a2e4d94e98e985329af04f047ce2

УП: 49.03.01
Физическая культура
ЗФО 2026.plx

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ВТВЕРЖДАЮ

Рабочая программа дисциплины

**Подвижные игры в дошкольном образовательном
учреждении**

Закреплена за кафедрой:	Теоретических основ физического воспитания
Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль):	Физкультурное образование
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	заочная
Семестр:	2

Программу составил(и):

канд. пед. наук, доц., Федорова Н.А.

Тверь, 2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины (модуля):

Целью освоения дисциплины является – освоение методики организации физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности в дошкольных образовательных учреждениях.

Задачи :

1. изучить специфику физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста
2. сформировать навыки проведения физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного возраста

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б1.В

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Профессионально-педагогическая этика

Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Физвоспитание в школе
Организация семейного досуга
Педагогическая практика

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость	3 ЗЕТ
Часов по учебному плану	108
в том числе:	
самостоятельная работа	89
часов на контроль	9

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ПК-2.1: выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся

ПК-2.2: Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся

ПК-2.3: анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся

5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля на курсах:	
экзамены	2

6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1.				
1.1	Подвижные игры с детьми 4-7 лет.	Лек	2	1	
1.2	Методика проведения подвижных игр.	Пр	2	1	
1.3	Подвижные игры с детьми 4-7 лет. Методика проведения подвижных игр.	Ср	2	20	
	Раздел 2. Раздел 2.				
2.1	Сюжетные занятия.	Лек	2	1	
2.2	Сюжетные занятия.	Пр	2	2	
2.3	Сюжетные занятия.	Ср	2	25	
	Раздел 3. Раздел 3.				
3.1	Общеразвивающие упражнения для детей дошкольного возраста.	Лек	2	1	
3.2	Общеразвивающие упражнения для детей дошкольного возраста.	Пр	2	1	
3.3	Общеразвивающие упражнения для детей дошкольного возраста.	Ср	2	20	
	Раздел 4. Раздел 4.				
4.1	Проведение практических занятий с детьми 4-7 лет.	Лек	2	1	
4.2	Проведение практических занятий с детьми 4-7 лет.	Пр	2	2	
4.3	Проведение практических занятий с детьми 4-7 лет.	Ср	2	24	
	Раздел 5. Контроль				
5.1		Экзамен	2	9	

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

ТЕСТ

МЕТОДИКА И ОБУЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ.
(заполнить пробелы)

1.Подвижные игры -это _____

2. Игры воспитывают _____.

1. В коллективных играх воспитываются _____.

4. Задача преподавателя _____.

5. Творчество и фантазия это- _____.

6. Педагогические требования к организации и проведению игры: _____.

7. Преподаватель должен: _____.

8. Ведущие принципы: _____.

9. Виды игр: _____.

10. Предварительный анализ игры: _____.

11. Организация играющих _____.

12. Схема объяснения игры: _____.

13. Выделение водящих _____.

14. Распределение по командам _____.

15. Руководство игрой _____.

16. Уменьшение нагрузки в подвижной игре _____.

17. Увеличение нагрузки в подвижной игре _____.

18. Окончание игры _____.

19. Подведение итогов игры имеет- _____.

20. Почему игра не получилась:

- 1) _____;
- 2) _____;
- 3) _____;
- 4) _____.

8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

1. Провести занятие по составленному конспекту (длительность 15 мин)

Критерии оценки: Соответствие плану, графику занятия, грамотность речи, владение материалом, темп

2. Составить план-конспект занятия с детьми младшей группы (15 мин)

Критерии оценки: Представлен развернутый план, с хронометражем, ошибок нет. (5 балла).

3. Назовите не менее 5 общеразвивающих упражнений для детей 4-7 лет; какие физические качества они воспитывают. Назовите не менее 5 упражнений на развитие быстроты; координации

Критерии оценки: Названы 5 и более упражнений, указаны их цели (5 баллов).

Названы 4 упражнения указаны их цели, допущены небольшие неточности (4 балла.).

Названы 3 упражнения (3 балла)

Названы менее 3 упражнений, не указаны их цели (2 балла).

8.3. Требования к рейтинг-контролю

Максимальная сумма рейтинговых баллов по учебной дисциплине, заканчивающейся экзаменом, по итогам семестра составляет 60.

Обучающемуся, набравшему 40-54 балла, при подведении итогов семестра (на последнем занятии по дисциплине) в рейтинговой ведомости учета успеваемости и зачетной книжке может быть выставлена оценка «удовлетворительно».

Обучающемуся, набравшему 55-57 баллов, при подведении итогов семестра (на последнем занятии по дисциплине) в графе рейтинговой ведомости учета успеваемости «Премияльные баллы» может быть добавлено 15 баллов и выставлена экзаменационная оценка «хорошо».

Обучающемуся, набравшему 58-60 баллов, при подведении итогов семестра (на последнем занятии по дисциплине) в графе рейтинговой ведомости учета успеваемости «Премияльные баллы» может быть добавлено 27 баллов и выставлена экзаменационная оценка «отлично».

В каких-либо иных случаях добавление премиальных баллов не допускается.

Обучающийся, набравший до 39 баллов включительно, сдает экзамен. При наличии подтверждённых документально уважительных причин, по которым были пропущены занятия (длительная болезнь, обучение в другом вузе в рамках академической мобильности и др.), обучающийся имеет право отработать пропущенные занятия и получить дополнительные баллы в рамках установленных баллов за модуль. Сроки и порядок отработки определяет преподаватель. Баллы выставляются в графе «отработка».

В университете действует следующая шкала пересчета рейтинговых баллов для дисциплин, заканчивающихся экзаменом:

от 40 до 69 - «удовлетворительно»;

от 70 до 84 - «хорошо»;

от 85 до 100 - «отлично».

В ведомости проставляются баллы и оценка, в зачетной книжке - только оценка.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендуемая литература

Основная

Шифр	Литература
Л.1.1	Покровский, Детские игры, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-11990-9, URL: https://urait.ru/bcode/542998
Л.1.2	Григорьев, Стеблецов, Организация физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-12478-1, URL: https://urait.ru/bcode/543031

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Шебеко В.Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Н. Шебеко. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Вышэйшая школа, 2020. — 288 с. — 978-985-06-2561-8.: http://www.iprbookshop.ru/35553.html
Э2	Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. — 126 с. — 2227-8397. : http://www.iprbookshop.ru/61049.html
Э3	Самостоятельные занятия студентов физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / С.Н. Зуев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Российская таможенная академия, 2016. — 132 с. — 978-5-9590-0882-6.: http://www.iprbookshop.ru/69779.html

Перечень программного обеспечения

1	Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
2	Google Chrome
3	Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
4	ОС Linux Ubuntu

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы)
2	ЭБС ТвГУ
3	ЭБС IPRbooks
4	ЭБС «Лань»
5	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
6	ЭБС «ZNANIUM.COM»
7	ЭБС «ЮРАИТ»

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудит-я	Оборудование
9-209	стойки волейбольные универсальные с механическим натяжением, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, ворота для мини-футбола, гандбола,

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

