

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 11.07.2025 12:50:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

УП: 43.03.02 Туризм
2025.plx

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Утверждаю:

Руководитель ООП

 Л.П. Богданова

«19» мая 2025 г.



Рабочая программа дисциплины

Технология и организация спортивного туризма

Закреплена за кафедрой:	Туризма и природопользования
Направление подготовки:	43.03.02 Туризм
Направленность (профиль):	Технология и организация туроператорских и турагентских услуг
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	очная
Семестр:	2

Программу составил(и):

Тверь, 2025

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины (модуля):

Целью дисциплины является формирование базовых знаний и навыков об организации спортивно-оздоровительной деятельности в индустрии туризма, раскрытие особенностей организации и проведения спортивно-оздоровительных походов, ознакомление студентов с основами и особенностями обеспечения безопасности в туристском походе, формирование у будущих специалистов практических навыков в спортивно-оздоровительном туризме при разработке туристского продукта и проведении спортивных туров с туристами с учетом требований потребителей и обеспечения безопасности.

Задачи :

Задачами освоения дисциплины являются:

- Сформировать базовые знания в области технологии спортивно-оздоровительной деятельности в индустрии туризма;
- Сформировать умение создавать новый туристский продукт в этом сегменте в виде спортивных туристских маршрутов, спортивных туров и экстремальных маршрутов;
- Способствовать формированию практических навыков спортивно-оздоровительного туризма при проведении туристских мероприятий в природной среде и обеспечения безопасности туристов.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б1.В

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Уровень начальной подготовки обучающегося для успешного освоения дисциплины «Технология и организация спортивного туризма»:

- Иметь представление об основных видах самостоятельного и спортивного туризма.
- Знать основы техники безопасности в походных условиях.
- Владеть начальными навыками проживания и работы в полевых условиях.

Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Содержательно «Технология и организация спортивного туризма» опирается на знания, полученные студентами при изучении дисциплины «Основы туризма» части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Учебная дисциплина непосредственно связана с профильными курсами, посвященными отдельным видам туризма, и обеспечивает основу для понимания специфики организации туризма в России и ее регионах.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость	3 ЗЕТ
Часов по учебному плану	108
в том числе:	
самостоятельная работа	72

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УК-3.1: Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели

УК-3.2: При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников

УК-3.3: Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого

УК-3.4: Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели

УК-3.5: Соблюдает нормы и установленные правила командной работы; несет личную ответственность за результат

5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля в семестрах:	
зачеты	2

6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Примечание
	Раздел 1. История и перспективы развития спортивного туризма				
1.1		Лек	2	2	
	Раздел 2. Программно- нормативные основы развития спортивного туризма				
2.1		Пр	2	2	
	Раздел 3. История развития спортивного туризма в Тверской области				
3.1		Ср	2	4	
	Раздел 4. Виды спортивного туризма и их значение.				
4.1		Лек	2	4	
	Раздел 5. Сравнение летних видов спортивного туризма в регионах РФ.				
5.1		Пр	2	2	
	Раздел 6. Анализ зимних и экзотических видов спортивного туризма: проблемы и перспективы.				

6.1		Ср	2	16	
	Раздел 7. Техника и тактика спортивного туризма				
7.1		Лек	2	2	
7.2		Пр	2	4	
	Раздел 8. Разработка тактики спортивного похода в зависимости от опыта и запросов потребителя				
8.1		Лек	2	2	
8.2		Пр	2	2	
	Раздел 9. Техника преодоления препятствий в разных видах и ее особенности				
9.1		Лек	2	2	
9.2		Пр	2	2	
9.3		Ср	2	16	
	Раздел 10. Разработка спортивного тура				
10.1		Лек	2	2	
10.2		Пр	2	2	
10.3		Ср	2	10	
	Раздел 11. Организация питания в спортивных турах				
11.1		Лек	2	2	
11.2		Ср	2	8	
	Раздел 12. Организация мер безопасности при преодолении препятствий: веревочный курс, правила страховки.				
12.1		Лек	2	2	
12.2		Пр	2	4	
	Раздел 13. Особенности психологии туристов в походе, типы лидерства, ролевой состав туристской группы.				
13.1		Ср	2	18	

Список образовательных технологий

1	Игровые технологии
2	Проектная технология
3	Активное слушание
4	Методы группового решения творческих задач (метод Дельфи, метод 6–6, метод развивающей кооперации, мозговой штурм (метод генерации идей), нетворкинг и т.д.)
5	Технологии развития критического мышления
6	Занятия с применением затрудняющих условий
7	Метод case-study
8	Дискуссионные технологии (форум, симпозиум, дебаты, аквариумная дискуссия, панельная дискуссия, круглый стол, фасилитированная и т.д.)

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

Контрольные вопросы и задания для самопроверки и подготовки к зачету

1. Спортивно-оздоровительный туризм как вид рекреации.
2. Кодекс путешественника. Основные требования.
3. Структура управления спортивно-оздоровительным туризмом.
4. Структура Федерации спортивного туризма.
5. Основные функции МКК, возможности и порядок передачи полномочий.
6. Маршрутная книжка, маршрутный лист.
7. Общие положения правил проведения соревнований туристских спортивных походов и организации спортивных туров.
8. Основные требования к участникам и руководителям спортивных походов.
9. Права и обязанности участника спортивного туристского похода
10. Права и обязанности руководителя спортивного туристского похода
11. Требования к проведению спортивных туров.
12. Безопасность в туристском походе. Меры безопасности.
13. Тактика проведения туристского похода.
14. Ежедневные тактические решения в походе.
15. План преодоления естественного препятствия в походе.
16. Протяженность и продолжительность спортивного похода.
17. Групповое снаряжение в туристском походе.
18. Групповое снаряжение: виды, требования, характеристика.
19. Требования и современные характеристики снаряжения
20. Факторы риска в спортивном путешествии и их анализ на этапе формирования туристского продукта.
21. Питание в спортивном путешествии или спортивном туре.
22. Психологическая подготовка персонала в спортивном туризме как элемент процесса обслуживания туристов.
23. Демонстрация практических навыков вязки туристских узлов.
24. Установка туристской палатки (демонстрация навыков), как один из элементов процесса обслуживания туристов.
25. Походный инструктаж (демонстрация навыков), как один из элементов обеспечения безопасности в туристском походе.

26. Решение психологической задачи, возникшей в связи с усталостью туриста и плохими погодными условиями.

27. Разработка спортивно-приключенческого тура по заданому виду туризма (водный, горный, пешеходный, лыжный) в заданном районе (Тверская область) на основании топографических карт.

8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Вопросы для самоподготовки

1. Особенности группового снаряжения в пешем маршруте.
2. Особенности личного снаряжения для туриста – пешеходника.
3. Организация и проведение пешего похода 1-й категории сложности.
4. Техника передвижения в пешем походе.
5. Обеспечение безопасности пешего похода.
6. Особенности горного туризма. Опасности в горах.
7. Особенности личного снаряжения для туриста – горника.
8. Обеспечение безопасности горного похода. Страховка и самостраховка.
9. Организация и проведение водного похода 1-й категории сложности.
10. Тактика водного похода Техника движения и управления плавсредствами в походе.
11. Обеспечение безопасности водного похода.
12. Особенности лыжного туризма. Опасности походов зимой.
13. Общественное снаряжение для лыжного похода.
14. Особенности личного снаряжения для туриста – лыжника.
15. Организация и проведение лыжного похода 1-й категории сложности.
16. Тактика лыжного похода Лыжная техника.
17. Обеспечение безопасности лыжного похода.
18. Особенности спелеотуризма. Опасности маршрутов под землей.
19. Общественное снаряжение для спелеопохода.
20. Особенности личного снаряжения для туриста – спелеолога.
21. Передвижение на подходах к пещерам. Тактика спелеопохода. Техника преодоления препятствий.
22. Обеспечение безопасности спелеопохода. Страховка и самостраховка.
23. Выбор маршрута, комплектование группы, распределение обязанностей в группе.
24. Разработка маршрута, составление графика движения.
25. Составление сметы.
26. Подготовка личного и общественного снаряжения.
27. Функции завхоза, ответственных за транспорт, снаряжение, медобеспечение и ремнабор.

8.3. Требования к рейтинг-контролю

Модуль 1

Выполнение практических работ - 20 баллов

Эссе или реферат по одной из актуальных тем дисциплины - 15 баллов

Формулировка ряда определений (понятий) по пройденным темам.

Письменная работа - 15 баллов

Модуль 2

Решение предложенных кейсов по проблемным ситуациям. Работа в малых группах - 15 баллов

Выполнение практических работ - 20 баллов

Составление маршрута, схемы движения, подготовка снаряжения. Проектные

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендуемая литература

Основная

Шифр	Литература
Л.1.1	Стеблецов, Воронов, Севастьянов, Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-13274-8, URL: https://urait.ru/bcode/543661
Л.1.2	Боголюбова, Виды и тенденции развития туризма, Москва: Юрайт, 2021, ISBN: 978-5-534-13686-9, URL: https://urait.ru/bcode/477181

Перечень программного обеспечения

1	Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
2	Adobe Acrobat Reader
3	Google Chrome
4	Qgis
5	OpenOffice
6	ArcGIS 10.4
7	ОС Linux Ubuntu
8	Многофункциональный редактор ONLYOFFICE

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1	Электронная коллекция книг Оксфордского Российского фонда
2	Репозиторий ТвГУ
3	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы)
4	ЭБС BOOK.ru
5	ЭБС ТвГУ
6	ЭБС «Лань»
7	ЭБС IPRbooks
8	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
9	ЭБС «ЮРАИТ»
10	ЭБС «ZNANIUM.COM»
11	СПС "КонсультантПлюс"
12	СПС "ГАРАНТ"

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудит-я	Оборудование
6-112	проектор, экран, переносной ноутбук, сумка для ноутбука

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические рекомендации по написанию реферата

1. Тема реферата выбирается в соответствии с интересами и увлечениями студента, но должна соответствовать приведенному выше перечню.

2. Реферат должен основываться на проработке нескольких дополнительных к основной литературе источников. Как правило, это специальные монографии, статьи, тематические сайты в системе Интернет.

3. План реферата должен быть авторским. В нем проявляется подход автора, его мнение, анализ проблемы.

Все приводимые в реферате факты и заимствованные материалы должны сопровождаться ссылками на источники информации, например:

Нас заинтересовали опасности и несчастные случаи на воде и методы профилактики и оказания первой помощи.

Недопустимо просто скопировать реферат из кусков заимствованного текста. Все цитаты должны быть представлены в кавычках с указанием в скобках источника и страниц, например:

«Не рекомендуется умыwanie в горных реках в одиночку, загорать на камнях над бурной рекой». Отсутствие кавычек и ссылок означает плагиат и, в соответствии с установившейся научной этикой, считается грубым нарушением авторских прав.

Реферат оформляется в виде машинописного или рукописного текста на листах стандартного формата А-4.

Начинается реферат с титульного листа, затем следует содержание с указанием страниц разделов. Сам текст реферата желательно подразделить на разделы: главы, параграфы и озаглавить их. Приветствуется использование в реферате количественных данных и иллюстраций (графики, таблицы, диаграммы, ксерокопии документов, рисунки, карты, фотографии).

Завершают рефераты разделы «Заключение» и «Литература».

Заключение – это основные выводы, ясно сформулированные в тезисной форме.

Список литературы должен быть составлен в полном соответствии с действующими правилами, включая особую расстановку знаков препинания.

Автор И.О. Название книги. Место издания: Издательство, год издания. Общее число страниц в книге.

Автор И.О. Название статьи // Название журнала. Год издания. Том . № .
Страницы от до .

Автор И.О. Название статьи // Название сборника. Место издания: Издательство, год издания. Страницы от до .

Реферат должен быть подписан автором, который несет ответственность за самостоятельность проделанной работы.

Темы письменных работ (эссе, рефераты)

1. Спортивный туризм как вид туристской деятельности.
2. История развития активного туризма в России.
3. Туристские районы России (на примере развития активных видов туризма).
4. Деятельность маршрутно-квалификационных комиссий.
5. Туристские клубы и секции в Алтайском крае.
6. Нормативная база активных видов туризма в России
7. Характеристика категорийных походов (на примере)
8. Задачи и деятельность региональных спасательных служб (на примере).
9. Туристские соревнования и слеты в Алтайском регионе.
10. Активный туризм как вид спорта в Российской Федерации.

11. Задачи, принципы и методы туристской подготовки.
12. Этапы тренировочного процесса подготовки туриста спортсмена.
13. Особенности физической подготовки туристов.
14. Психологическая подготовка туриста в активных видах.
15. Техника преодоления естественных препятствий (на примере форм рельефа).
16. Важнейшие аспекты ориентирования на местности.
17. Узлы применяемые в туризме. Их виды и особенности применения.
18. Применение страховочных средств(на примере).
19. Тактические решения на этапе подготовки к походу.
20. Безопасность как основное требование к туристическим походам.