

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 04.10.2024 15:38:14
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
Зиновьев А.В. *[Signature]*
«3» *окт* 20*24* г.

Программа учебной практики

Ознакомительная практика

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль подготовки)

профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов _1 курса очной и заочной формы обучения

МАГИСТРАТУРА

Составитель: *к.пед.наук, доцент Федорова Н.А.*

2022 г.

1. Общая характеристика практики

Вид практики	<i>Учебная</i>
Тип практики	<i>ознакомительная</i>
Способ проведения	<i>Стационарная</i>
Форма проведения	<i>Непрерывная</i>

2. Цель и задачи практики

Целью прохождения практики является ознакомить студентов со спецификой проведения учебно-тренировочных занятий с различными категориями населения,

Задачами прохождения практики являются:

1. получение первичных навыков оформления и составления конспектов учебно-тренировочных занятий, навыков планирования.
2. осуществление методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта
3. Обучение пропаганде ЗОЖ

3. Место практики в структуре ООП

Учебная практика проводится в первом семестре в форме учебных занятий, предшествует производственной практики. В течении учебной практики студент получает первичные знания, умения необходимые для прохождения производственной практики. Магистрант знакомится с видами физкультурно-спортивной деятельности вуза, с работой спортивного клуба, с образовательным стандартом бакалавриата по направлению «физическая культура», с разделами образовательных стандартов других направлений бакалавриата, где указаны требования к проведению дисциплины «физическая культура». Учебная практика соотносится и дополняет дисциплину «методика преподавание физической культуры». Входным контролем является вступительное испытание в магистратуру. Учебная практика осуществляется под руководством руководителя практики.

4. Общая трудоемкость практики составляет _6_ зачетных единиц, продолжительность – 3__ недель, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции __2__ часов, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики _30_ часов;

самостоятельная работа: _184_ часов.

Для заочной формы обучения:

контактная аудиторная работа: лекции __2__ часов, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики _30_ часов;

самостоятельная работа: _184_ часов.

5. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
<i>ОПК-3</i> Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	<i>3.1. использует методы убеждения аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста</i> <i>3.2. Применяет технологии педагогической диагностики и коррекции</i> <i>3.3. Поддерживает высокий уровень спортивной мотивации</i> <i>3.4. Актуализирует современные методики преподавания</i>
<i>ОПК-9</i> Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	<i>9.2. Разрабатывает методики тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (ОРУ, специально-подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки</i>

6. Форма промежуточной аттестации (форма отчетности по практике) __зачет с оценкой__.

Время проведения практики: курс __1__, семестр _1__.

7. Язык преподавания русский.

8. Место проведения практики (база практики)

Перечень профильных организаций/предприятий (баз практик), с которыми заключены долгосрочные договоры для проведения практики

№ п\п	Предприятие/организация	Реквизиты и сроки действия договоров

9. Содержание практики, структурированное по темам (разделам, этапам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий/работы

Учебная программа – наименование разделов / тем, этапов	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Самостоятельная работа на базе практики	
Установочная конференция, включающий инструктаж по технике безопасности,	65	2	2	61
посещение занятий, мастер-классы преподавателей - подготовка конспекта учебно-тренировочного занятия по элективному курсу физическая культура	77		15	62

Изучение нормативных документов (образовательные стандарты)	60		15	55
Итоговое занятие. Сдача отчета по практике	6			6
ИТОГО	216		30	184

Рабочий график (план) проведения практики *(составляется руководителем практики от университета)*

Индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики *(составляются руководителем практики от университета, согласовываются с руководителем практики от профильной организации)*

10. Перечень отчетной документации и требования к ней *(включая оценочные материалы)*

В течение прохождения практики студент ведет дневник практиканта, в который входят:

1. Конспекты просмотренных занятий и анализ занятия по элективным курсам по физической культуре и спорту или по спортивным дисциплинам секции спортклуба ТвГУ «Атлант», либо спортивным дисциплинам учебного плана бакалавриата «физическая культура».
2. Виды тестов, определяющих уровень развития физических качеств (не менее 5).

Итоговый отчет составляется по схеме (пример отчета)

**ОТЧЕТ
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ**

ФИО студента:

Направление: 49.04.01 Физическая культура

Практика проводилась в период

Практика проводилась на базе:

Целью учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков является выработка следующей компетенции:

Для достижения цели практикантом под контролем руководителя были проведены следующие виды работ (*даны примеры проделанной работы*):

1. Анализ деятельности спортклуба ТвГУ «Атлант»
 2. Анализ вовлеченности студентов в спортивную жизнь ТвГУ
 3. Изучены принципы планирования учебно-тренировочного процесса, принципы составления рабочих программ по дисциплине «физическая культура и спорт», «элективные курсы по физической культуре и спорту»
-

В ходе учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков были получены следующие результаты:

1. Проанализированы деятельность спортклуба, результативность выступления команд ТвГУ
 2. Определено количество секций и занимающихся в них
 3. Составлены примерные планы учебно-тренировочного процесса, технологические карты учебно-тренировочных занятий
-

Дата:

Подпись студента

Оценка:

Подпись руководителя практики:

Дата:

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

уровня освоения профессиональных компетенций

в ходе прохождения _____ практики
(вид и тип практики)

обучающимся _____
(фамилия, имя, отчество)

по
направлению/специальности _____
(код и наименование направления/специальности)

1. Профессиональные компетенции

Коды и наименование компетенций/индикаторов компетенций	Уровень освоения		Критерии достаточности
	Достаточный	Недостаточный	

Руководитель практики от вуза:

(подпись)

(ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении практики на базе профильной организации*):

(подпись)

(ФИО)

дата

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

_____ (ФИО)

(курс, код и наименование образовательной программы)

прошедшего _____ практи-

тику

с «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

В _____

_____ (наименование профильной организации)

В ходе практики у обучающегося сформированы компетенции в соответствии рабочей программой практики.

Качество выполнения работы в соответствии с требованиями

индивидуального задания на
практику _____

Замечания и
рекомендации _____

Итоговая оценка по практике (выставляется на основании ведения дневника по
практике, отчета по практике, аттестационного
листа) _____

Руководитель практики от ТвГУ:

(подпись)

(ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении
практики на базе профильной организации*)

(подпись)

(ФИО)

« _____ » 20__ г.

Типовые контрольные задания

Анализ лекционного или практического занятия по физической культуре, проведенного преподавателем.	Отражение в анализе занятия: наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания урока. Хронометраж, использование терминов, культура изложения материала.
---	---

Конспект занятия по физической культуре (на выбор	наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания конспекта. Возможность провести по данному конспекту занятие по данной дисциплине
---	--

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

а) Основная литература:

1. Чинкин А.С. Физиология спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.С. Чинкин, А.С. Назаренко. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 120 с. — 978-5-9907239-2-4. — **Ссылка на ресурс:** <http://www.iprbookshop.ru/43922.html>

2. Германов Г.Н. Двигательные способности и навыки. Разделы теории физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов-бакалавров и магистров высших учебных заведений по направлениям подготовки 49.03.01, 49.04.01 «Физическая культура» и 44.03.01, 44.04.01 «Педагогическое образование» / Г.Н. Германов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Элист, 2017. — 303 с. — 978-5-87172-082-0. — **Ссылка на ресурс:** <http://www.iprbookshop.ru/52019.html>

б) Дополнительная литература:

1. Филиппов Сергей Сергеевич. Менеджмент физической культуры и спорта : Учебник для вузов / Филиппов Сергей Сергеевич; Филиппов С. С. - 4-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Юрайт, 2021. - 234 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/472467> (дата обращения: 23.11.2021). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12771-3 : 769.00. **Ссылка на ресурс:** <https://urait.ru/bcode/472467>

2. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века [Электронный ресурс] : научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 464 с. — 978-5-906839-57-2. — **Ссылка на ресурс:** <http://www.iprbookshop.ru/57797.html>

2) Программное обеспечение

1. Google Chrome
2. Яндекс Браузер
3. Kaspersky Endpoint Security
4. Многофункциональный редактор ONLYOFFICE

5. ОС Linux Ubuntu

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. ЭБС "ЛАНЬ"
2. ЭБС "Университетская библиотека онлайн"
3. ЭБС "ZNANIUM.com"
4. ЭБС "IPRbooks"
5. ЭБС ЮРАЙТ

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для прохождения практики

edu.ru, nuke.edu.informika.ru

12. Методические материалы для обучающихся по прохождению практики.

Примерная схема отчета по учебной практике.

ОТЧЕТ О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (ознакомительной)

ФИО студента:

Направление: 49.04.01 Физическая культура

Практика проводилась в период

Практика проводилась на базе:

Целью учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков является выработка следующей компетенции:

Для достижения цели практикантом под контролем руководителя были проведены следующие виды работ (*даны примеры проделанной работы*):

4. Анализ деятельности спортклуба ТвГУ «Атлант»
5. Анализ вовлеченности студентов в спортивную жизнь ТвГУ
6. Изучены принципы планирования учебно-тренировочного процесса, принципы составления рабочих программ по дисциплине «физическая культура и спорт», «элективные курсы по физической культуре и спорту»

В ходе учебной практики по получению первичных профессиональных умений и

навыков были получены следующие результаты:

4. Проанализированы деятельность спортклуба, результативность выступления команд ТвГУ

 5. Определено количество секций и занимающихся в них

 6. Составлены примерные планы учебно-тренировочного процесса, технологические карты учебно-тренировочных занятий
-

Дата:

Подпись студента

Оценка:

Подпись руководителя практики:

Дата:

13. Материально-техническое обеспечение

Спортивные залы, инвентарь, мультимедиа

14. Сведения об обновлении программы практики

№п.п.	Обновленный раздел программы практики	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики	Изменен список источников	Протокол каф. ТОФВ №8 от 25.05.2023
2.			