

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Лельчицкий Игорь Давыдович
Должность: и.о. проректора по образовательной деятельности
Дата подписания: 10.07.2026 16:15:51
Уникальный программный ключ:
aa5b5ee17d97a2e4d94e98e985329af04f047ce2

УП: 49.03.01
Физическая культура
ЗФО 2026.plx

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ВТВЕРЖДАЮ

Рабочая программа дисциплины

Иностранный язык

Закреплена за кафедрой:	Иностранных языков гуманитарных факультетов
Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль):	Физкультурное образование
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	заочная
Семестр:	1,2

Программу составил(и):

канд. филол. наук, доц., Усачёва Татьяна Леонидовна

Тверь, 2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины (модуля):

Целью изучения дисциплины является совершенствование коммуникативной компетенции, которая в дальнейшем позволит пользоваться иностранным языком в различных областях профессиональной деятельности, научной и практической работе.

Дисциплина «Иностранный язык» призвана обеспечить развитие когнитивных и исследовательских умений, повышение уровня учебной автономии; а также способствовать воспитанию толерантности и уважения к духовным ценностям стран изучаемого языка.

Задачи :

Задачами освоения дисциплины являются:

- формирование и совершенствование всех продуктивных и репродуктивных видов речевой деятельности;
- формирование и совершенствование языковых навыков и умений чтения (ознакомительного, выборочного, аналитического)
- формирование навыков аннотирования, реферирования и перевода профессиональных текстов;
- формирование и совершенствование речевых навыков построения устной и письменной речи в пределах академической и профессиональной коммуникации;
- приобретение навыков самостоятельной когнитивной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б1.О

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Дисциплина «Иностранный язык» относится к обязательной части учебного плана по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физическое образование».

Для успешного освоения дисциплины «Иностранный язык» студент должен владеть иностранным языком на базовом уровне elementary (A1-A2).

Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость	9 ЗЕТ
Часов по учебному плану	324
в том числе:	
самостоятельная работа	277
часов на контроль	17

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УК-4.3: Ведет деловую переписку на иностранном языке с учетом особенностей стилистики официальных писем и социокультурных различий

УК-4.4: Выполняет для личных целей перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский, с русского языка на иностранный

УК-4.6: Устно представляет результаты своей деятельности на иностранном языке, может поддержать разговор в ходе их обсуждения

5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля на курсах:	
экзамены	2
зачеты	2, 1

6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Примечание
	Раздел 1. Модуль 1. Тема: Induction Дискуссия/ discussion: advantages and disadvantages of studying or working abroad Текст/ text: правила чтения Лексика _грамматика/ language work: спряжение глаголов be /have/ can Writing: for and against essay				
1.1	Induction	Пр	1	2	
1.2	Induction	Ср	1	14	
	Раздел 2. Модуль 2. Тема: Soccer Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: Soccer field/players/rules/leagues and tournaments Лексика _грамматика/ language work: спряжение глаголов be /have/ can Writing: describing people				
2.1	Soccer	Пр	1	2	
2.2	Soccer	Ср	1	16	
	Раздел 3. Модуль 3. Тема: Basketball Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: basketball field/players/rules/leagues and tournaments Лексика _грамматика/ language work: Имя числительное Writing: describing places				
3.1	Basketball	Пр	1	2	
3.2	Basketball	Ср	1	23	

	Раздел 4. Модуль 4. Тема: Rugby Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: rugby field/players/rules Лексика _грамматика/ language work: Имя существительное Writing: describing objects				
4.1	Rugby	Пр	1	2	
4.2	Rugby	Ср	1	7	
	Раздел 5. Модуль 5. Тема: Sport injuries Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: sport injuries Лексика _грамматика/ language work: Артикль Writing: describing ceremonies				
5.1	Sport injuries	Пр	1	2	
5.2	Sport injuries	Ср	1	2	
	Раздел 6. Модуль 6. Тема: Golf Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: golf field/players/rules Лексика _грамматика/ language work: Порядок слов в предложении Writing: instructions				
6.1	Golf	Пр	1	2	
6.2	Golf	Ср	1	10	
	Раздел 7. Модуль 7. Тема: Hockey Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: hockey field/players/rules Лексика _грамматика/ language work: Безличные предложения. Конструкция there is/are Writing: giving directions				
7.1	Hockey	Пр	1	4	
7.2	Hockey	Ср	1	20	
	Раздел 8. Модуль 8. Тема: Table tennis Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: table tennis rules/ tournaments Лексика _грамматика/ language work: Местоимение Writing: describing processes				
8.1	Table tennis	Пр	1	2	
8.2	Table tennis	Ср	1	12	

	Раздел 9. Модуль 9. Тема: Cricket Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: cricket field/players/rules/tournaments Лексика _грамматика/ language work: Имя прилагательное Writing: stories				
9.1	Cricket	Пр	1	2	
9.2	Cricket	Ср	1	16	
	Раздел 10. Модуль 10. Тема: Tennis Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: tennis field/players/rules/tournaments Лексика _грамматика/ language work: Времена группы Simple Writing: statements				
10.1	Tennis	Ср	2	8	
	Раздел 11. Модуль 11. Тема: Football Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: football field/players/rules Лексика _грамматика/ language work: Времена группы Continuous Writing: formal/informal letters				
11.1	Football	Пр	2	1	
11.2	Football	Ср	2	18	
	Раздел 12. Модуль 12. Тема: Volleyball Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: volleyball field/players/rules/tournaments Лексика _грамматика/ language work: Времена группы Perfect Writing: letters/Emails				
12.1	Volleyball	Пр	2	1	
12.2	Volleyball	Ср	2	16	
	Раздел 13. Модуль 13. Тема: Olympic games Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: The Olympic games. The International Olympic Committee Лексика _грамматика/ language work: Времена группы Perfect Continuous Writing: opinion essay				
13.1	Olympic games	Пр	2	1	

13.2	Olympic games	Ср	2	8	
	Раздел 14. Модуль 14. Тема: Baseball Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: baseball field/players/rules/leagues and tournaments Лексика _грамматика/ language work: Страдательный залог Writing: providing solutions to problem essays				
14.1	Baseball	Ср	2	22	
	Раздел 15. Модуль 15. Тема: Fitness Training Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: What personal trainers do Лексика _грамматика/ language work: Вопросительные предложения Writing: discursive essays				
15.1	Fitness training	Пр	2	1	
15.2	Fitness training	Ср	2	2	
	Раздел 16. Модуль 16. Тема: Body Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: The Upper & Lower Body Muscles Лексика _грамматика/ language work: Условные предложения Writing: news reports				
16.1	Body	Пр	2	1	
16.2	Body	Ср	2	16	
	Раздел 17. Модуль 17. Тема: Gym Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: Parts of the Gym. Лексика _грамматика/ language work: Согласование времен. Writing: assessing good and bad points				
17.1	Gym	Пр	2	1	
17.2	Gym	Ср	2	12	
	Раздел 18. Модуль 18. Тема: Equipment Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: Exercise Equipment Лексика _грамматика/ language work: Прямая и косвенная речь. Writing: survey reports				
18.1	Equipment	Ср	2	12	

	Раздел 19. Модуль 19.Тема: Actions Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: Workout plan Лексика _грамматика/ language work: Причастие Writing: reporting experiences				
19.1	Actions	Ср	2	8	
	Раздел 20. Модуль 20. Тема: Career Дискуссия/ discussion: the most important qualities for getting a job Текст/ text: Jobs in sport Лексика _грамматика/ language work: CV, recruitment, questions, word order Анализ ситуации/ case study: Choosing the best candidate for the job. Writing a letter.				
20.1	Career	Ср	2	10	
	Раздел 21. Модуль 21. Тема: Biomechanics Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: Anatomic Locations Лексика _грамматика/ language work: Конструкции с причастием Writing: articles				
21.1	Biomechanics	Ср	2	4	
	Раздел 22. Модуль 22. Тема: The Fitness Assessment & workout Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: The Fitness Assessments Лексика _грамматика/ language work: Причастный оборот Writing: reviews				
22.1	The Fitness Assessment & workout	Ср	2	5	
	Раздел 23. Модуль 23. Тема: Phases of Training & Flexibility Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: Лексика _грамматика/ language work: Герундий Writing: describing people				
23.1	Phases of Training & Flexibility	Ср	2	3	
	Раздел 24. Модуль 24. Тема: Cardiorespiratory training Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: FITTE principle Лексика _грамматика/ language work: Герундиальный оборот Writing: describing diagrams				

24.1	Cardiorespiratory trai	Ср	2	4	
	Раздел 25. Модуль 25. Тема: Speed and Resistance training Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: What are the benefits of SAQ training? Лексика _грамматика/ language work: Инфинитив Writing: describing people				
25.1	: Speed and Resistance training	Пр	2	1	
25.2	: Speed and Resistance training	Ср	2	3	
	Раздел 26. Модуль 26. Тема: Nutrition & Supplements Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: A guide to better nutrition Лексика _грамматика/ language work: Инфинитивный оборот Writing: a report				
26.1	Nutrition & Supplements	Пр	2	1	
26.2	Nutrition & Supplements	Ср	2	2	
	Раздел 27. Модуль 27. Тема: Safety & First Aid Дискуссия/ discussion: video fragment Текст/ text: CPR and First Aid Лексика _грамматика/ language work: Словообразование Writing: emails of application				
27.1	Safety & First Aid	Пр	2	1	
27.2	Safety & First Aid	Ср	2	4	
	Раздел 28. Модуль 28. Тема: Coaching Дискуссия/ discussion: innovations in the twentieth century Текст/ text: Coaching and Behavioral Strategies Лексика _грамматика/ language work: presenting an argument, linkers, presentation tech-niques Анализ ситуации/ case study: making a presentation				
28.1	Coaching	Пр	2	1	
	Раздел 29. Контроль				
29.1	Зачет	Зачёт	1	4	
29.2		Экзамен	2	13	

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

8.3. Требования к рейтинг-контролю

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендуемая литература

Перечень программного обеспечения

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ