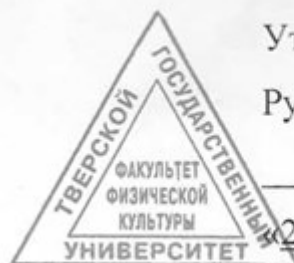


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сердитова Наталья Евгеньевна
Должность: проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 08.09.2025 09:55:15
Уникальный программный идентификатор:
6cb002877b2a1ea640fdebb0cc541e4e05322d13

УП: 49.04.01

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



Утверждаю:

Руководитель ООП

[Signature]

«22» мая 2025 г.

Рабочая программа практики

Научно-педагогическая практика

Закреплена за кафедрой: **Теоретических основ физического воспитания**

Направление подготовки: **49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): **Профессиональное образование в области физической культуры и спорта**

Квалификация: **Магистр**

Форма: **заочная**

Семестр: **2**

Программу

канд. пед. наук, доц., Федорова Наталья Алексеевна

Тверь, 2025

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

Цели освоения дисциплины (модуля):

Целью прохождения практики является: приобретение магистрантами опыта педагогической и тренерской деятельности в условиях высшей школы, опыта тренера-преподавателя, владеющего современным инструментарием науки для поиска и интерпретации информационного материала с целью его использования в педагогической деятельности.

Задачи:

1. определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
2. реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта
3. осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б2.О

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Комплекс ГТО

Ознакомительная практика

Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)

Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость	15 ЗЕТ
Часов по учебному плану	540
в том числе:	
самостоятельная работа	298

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ОПК-2.1: Применяет теоретические и методические основы тренерской деятельности, структуру тренировочного процесса

ОПК-2.2: Использует комплекс общеразвивающих и специальных упражнений соответствующих специфике соревновательной деятельности и технике вида спорта, спортивной дисциплины

ОПК-2.3: Осуществляет программы тренировок, физкультурно-оздоровительных занятий с разными категориями занимающихся

ОПК-4.1: Осуществляет релевантный отбор методов пропаганды

ОПК-4.2: Проводит рефлекссию эффективности пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни

ОПК-4.3: Ориентируется на приоритетные направления стратегии развития физической культуры и спорта

ОПК-4.4: Применяет современные технологии формирования общественного мнения

ОПК-4.5: Использует социальную рекламу в пропаганде здорового образа жизни и занятий спортом

ОПК-9.1: Определяет достоинства и недостатки новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации

ОПК-9.2: Разрабатывает методики тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (ОРУ, специально-подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки

УК-6.1: Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), целесообразно их использует.

УК-6.2: Определяет - образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в т.ч. профессиональной) деятельности на основе самооценки

УК-6.3: Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных

УК-6.4: Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития

5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля на курсах:	
зачеты с оценкой	2

6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Образоват. технологии
	Раздел 1. Раздел 1.				
1.1	Ознакомление с материальнотехнической базой факультета и кафедры физвоспитания, и методическом обеспечении учебного процесса. Работа со специальной научнометодической литературой, программой по физ.воспитанию, образовательными стандартами.	Лек	2	2	

1.2	Ознакомление с материальнотехнической базой факультета и кафедры физвоспитания, и методическом обеспечении учебного процесса. Работа со специальной научнометодической литературой, программой по физ.воспитанию, образовательными стандартами.	ПП	2	48	
1.3	Ознакомление с организацией планирования и учёта учебновоспитательной работы на кафедре физвоспитания, ознакомление с нормативными документами планирования	Ср	2	48	
	Раздел 2. Раздел 2.				
2.1	Ознакомление с организацией планирования и учёта учебновоспитательной работы на кафедре физвоспитания, ознакомление с нормативными документами планирования	ПП	2	46	
2.2	Ознакомление с организацией планирования и учёта учебновоспитательной работы на кафедре физвоспитания, ознакомление с нормативными документами планирования	Ср	2	48	
	Раздел 3. Раздел 3.				
3.1	Посещение и анализ лекционных, семинарских и практических занятий по кафедре. физвоспитания и ТОФВ, спортшкол.	ПП	2	46	

3.2	Посещение и анализ лекционных, семинарских и практических занятий по кафедре. физвоспитания и ТОФВ, спортшкол.	Ср	2	48	
	Раздел 4. Раздел 4.				
4.1	Подготовка и проведение практических занятий (не менее 8 по ИВС, одно из них зачетное). Разработка тестовых заданий по учебной теме для оценивания процесса обучения. Проведение учебнотренировочных занятий в спортшколах	ПП	2	48	
4.2	Подготовка и проведение практических занятий (не менее 8 по ИВС, одно из них зачетное). Разработка тестовых заданий по учебной теме для оценивания процесса обучения. Проведение учебнотренировочных занятий в спортшколах	Ср	2	48	
	Раздел 5. Раздел 5.				
5.1	Взаимопосещения учебных занятий (не менее 5-и). Подготовка отчета результатам практики. Анализ проведенных занятий.	ПП	2	48	
5.2	Взаимопосещения учебных занятий (не менее 5-и). Подготовка отчета результатам практики. Анализ проведенных занятий.	Ср	2	51	
	Раздел 6. Итоговое занятие, конференция				

6.1	Итоговое занятий, конференция	ПП	2	4	
6.2	Итоговое занятий, конференция	Ср	2	55	

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)

Разработанные конспекты учебно-тренировочных занятий, Конспект занятия по физической культуре, учебно-тренировочного занятия (на выбор).

Анализ занятия, проведенного сокурсником.

По результатам функциональной пробы (уровень ЧСС до- после- и во время нагрузки, время восстановления) определите соответствие нагрузки состоянию организма.

Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания

Отражение в анализе занятия: наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания урока. Хронометраж, использование терминов, литературность речи.

Наличие целей и задач, и этапов занятия, соответствие им содержания конспекта, возможность провести занятие по данному конспекту, использование терминов.

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)

Составьте технологическую карту учебно-тренировочного занятия для группы начальной подготовки возраст 17-18 лет (начали заниматься на 1 курсе университета в секции на выбор).

Подобрать методы определения уровня физической подготовленности

Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
составленная карта с учетом специфики занятия. Четкость изложения материала.

Оценочное средство позволяет проверить уровень.

Отл.- не менее трех способов, их адекватность, правильность интерпретации.

8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)

Анализ практического занятия по физической культуры (учебно-тренировочного занятия в спортшколе), проведенного сокурсником.

Конспект учебно-тренировочного занятия (на выбор)

Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания

Отражение в анализе занятия: наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания урока. Хронометраж, использование терминов

наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания конспекта.

Возможность провести по данному конспекту занятие по данной дисциплине

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)

составьте карту общекультурной компетенции 8; аннотацию к РПД по физической культуре (на выбор).

Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
составленная карта с учетом требований

ФГОС ВО, аннотация к РПД

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)

Перечислите функциональные пробы, условия их выполнения

Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания

Не менее 5 проб.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендуемая литература

Основная

Шифр	Литература
Л.1.1	Калимуллина О. А., Педагогика профессионального образования в сфере физической культуры и спорта, Казань: Поволжский ГУФКСИТ, 2021, ISBN: 978-5-6043222-5-3, URL: https://e.lanbook.com/book/198677

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. Филиппов Сергей Сергеевич. Менеджмент физической культуры и спорта : Учебник для вузов / Филиппов Сергей Сергеевич; Филиппов С. С. - 4-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Юрайт, 2021. - 234 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/472467 (дата обращения: 23.11.2021). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12771-3 : 769.00. : https://urait.ru/bcode/472467
Э2	2. Чинкин А.С. Физиология спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.С. Чинкин, А.С. Назаренко. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 120 с. — 978-5-9907239-2-4.: http://www.iprbookshop.ru/43922.html

Перечень программного обеспечения

1	Google Chrome
2	Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
3	Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
4	ОС Linux Ubuntu

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы)
2	ЭБС ТвГУ
3	ЭБС BOOK.ru
4	ЭБС «Лань»
5	ЭБС IPRbooks
6	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7	ЭБС «ЮРАИТ»
8	ЭБС «ZNANIUM.COM»

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ