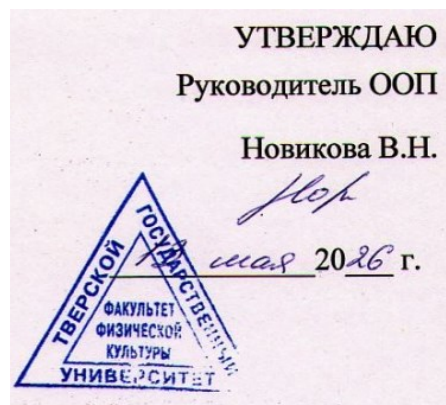


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Лельчицкий Игорь Давыдович
Должность: и.о. проректора по образовательной деятельности
Дата подписания: 10.07.2026 16:08:27
Уникальный программный ключ:
aa5b5ee17d97a2e4d94e98e995320af94f043ce2

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Рабочая программа практики
Производственная, преддипломная практика

Направление подготовки
49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль подготовки)
Физкультурное образование

Для студентов _4 курса очной и 5 курса заочной формы обучения

Составители: *к.б.н., доцент Папин М.А*

2026 г.

1. Общая характеристика практики

Вид практики	<i>Производственная</i>
Тип практики	<i>Преддипломная</i>
Способ проведения	<i>Выездная / Стационарная</i>
Форма проведения	<i>Непрерывная</i>

2. Цель и задачи практики

Преддипломная практика является частью учебного плана, относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Данный вид практики позволяет студенту обобщить проведенную им работу по подготовке к защите ВКР, провести анализ результатов исследования и оформить работу в соответствии с требованиями стандарта. Данная практика направлена на формирование профессиональных компетенций подготовки бакалавра.

Задачи:

1. Систематизация информации, полученной при научно-исследовательской работе над ВКР.
2. Оформление ВКР в соответствии с требованиями.
3. Подготовка презентации к защите ВКР.

3. Место практики в структуре ООП

Практика проводится в восьмом семестре для студентов очной формы и в 10 семестре для заочной формы. Данная работа осуществляется под руководством руководителя выпускной квалификационной работы. Данный вид практика позволяет студенту обобщить проведенную им работу по подготовке к защите ВКР, провести анализ результатов исследования и оформить работу в соответствии с требованиями стандарта. Данная практика направлена на формирование профессиональных компетенций подготовки бакалавра.

4. Общая трудоемкость практики составляет _____ 6 _____ зачетных единиц, продолжительность – _____ 4 _____ недель, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции _____ 2 _____ часа, в том числе практическая подготовка _____ 2 _____ часа

контактная внеаудиторная работа: самостоятельная работа на базе практики _____ 20 _____ часов. В том числе практическая подготовка _____ 20 _____ часов

самостоятельная работа: _____ 194 _____ часа контроль.

Для ЗФО:

контактная аудиторная работа: практика _____ 20 _____ часов

контактная внеаудиторная работа: самостоятельная работа на базе практики _____ 20 _____ часов;

самостоятельная работа: _____ 176 _____ часа контроль.

5. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
ПК-1 Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов	1.1. Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния спортсмена. 1.2. Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося 1.3. Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий
ПК-2 Способен выбирать средства и методы физической культуры для коррекции состояния лиц различного пола и возраста	2.1. выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся 2.2. Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся

	2.3. анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся
ПК-3 Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по её совершенствованию	3.1. Устанавливать взаимоотношения с обучающимися, их родителями для обеспечения объективного оценивания результатов деятельности обучающихся 3.2. Анализирует и интерпретирует результаты педагогического контроля и оценки 3.3. Анализирует возрастные особенности учащихся, особенности реализации дополнительных общеобразовательных программ для одаренных учащихся, учащихся с ограниченными возможностями здоровья, вопросы индивидуализации обучения 3.4. Использует обобщение и распространение передового опыта тренерской и соревновательной деятельности.

6. Форма промежуточной аттестации (форма отчетности по практике)
___зачет___.

Время проведения практики: курс ___4___, семестр ___8___ очная форма; 5 курс 10 семестр- заочная форма.

7. Язык преподавания русский.

8. Место проведения практики (база практики)

Базами практики являются кафедра ТОФВ, учебно-научно-исследовательская лаборатория инновационных спортивных технологий факультета, располагающая современной научной аппаратурой.

Перечень профильных организаций/предприятий (баз практик), с которыми заключены долгосрочные договоры для проведения практики

№ п/п	Предприятие/организация	Реквизиты и сроки действия договоров

--	--	--

9. Содержание практики, структурированное по темам (разделам, этапам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий/работы

Учебная программа – наименование разделов / тем, этапов	Всего (час.)	Контактная работа (час.)			Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Семинарские/ Практические занятия/ Лабораторные работы (оставить нужное)	Самостоятельная работа на базе практики	
Подготовительный этап. инструктаж по технике безопасности; ознакомление с местом проведения практики, формирование целей и задач практики, получение индивидуального задания.	64	2			62
Производственный этап. Разработка методики изучения поставленных задач; анализ литературы; сбор экспериментального материала.	50			10	40
Обработка и анализ полученной информации. Статистический анализ и обработка полученных результатов; интерпретация данных.	55			5	50

Подготовка отчета по практике.	45			5	40
ИТОГО	216	2		20	192 +2 контроль

При проведении практики в профильной организации руководителем практики от университета и руководителем практики от профильной организации составляется совместный рабочий график (план) проведения практики.

Индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики составляются руководителем практики от университета, согласовываются с руководителем практики от профильной организации.

10. Перечень отчетной документации и требования к ней (включая оценочные материалы)

В течение практики проводятся семинары, на которых анализируются промежуточные этапы прохождения практики, анализ проводит научный руководитель и руководитель ООП. По результатам практики студент представляет ВКР, также студент должен выступить на научной студенческой конференции факультета. Окончательным результатом и отчетом практиканта является предзащита ВКР на заседании выпускающей кафедры. Предзащита включает в себя доклад, иллюстрированный презентацией

По результатам преддипломной практики ставится зачет и студент допускается к защите ВКР.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

1) Рекомендуемая литература

а) Основная литература

1. Германов Г.Н. Двигательные способности и навыки. Разделы теории физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов-бакалавров и магистров высших учебных заведений по

направлениям подготовки 49.03.01, 49.04.01 «Физическая культура» и 44.03.01, 44.04.01 «Педагогическое образование» / Г.Н. Германов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Элист, 2017. — 303 с. — 978-5-87172-082-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/52019.html>

2.Чинкин, А.С. Физиология спорта : учебное пособие / А.С. Чинкин, А.С. Назаренко ; Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма. - М. : Спорт, 2016. - 120 с. : табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9907239-2-4 ; То же [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430410>

б) Дополнительная литература

1. Починкин А.В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.В. Починкин. — Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2010. — 263 с. — 978-5-9718-0471-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5041.html>

3. Губа В.П. Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 232 с. — 978-5-906839-25-1. — Режим доступа: [/55567.html](http://55567.html)

2) Программное обеспечение

а) Лицензионное программное обеспечение

- ОС: Microsoft Windows 8.1
- 7-Zip 9.20 (x64 edition)
- Adobe Reader XI (11.0.13) - Russian
- Google Chrome
- Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
- Microsoft Office профессиональный плюс 2013
- WinDjView 2.0.2

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:
2. ЭБС Юрайт» - <https://biblio-online.ru>
3. ЭБС «Лань» - <https://e.lanbook.com>
4. ЭБС «ИНФРА-М» - <http://znanium.com>
5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – <https://elibrary.ru>
6. Библиотека ТвГУ – <http://library.tversu.ru>

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для прохождения практики

<http://x-student.ru/>; edu.kspu.ru; <https://postnauka.ru/>

12. Методические материалы для обучающихся по прохождению практики

13. Материально-техническое обеспечение

Лаборатория НОЦ аудитория 404, для лабораторной работы студентов, хранения и обслуживания инвентаря. (170021 Тверская обл. г. Тверь, ул. 2-Грибоедова, д.24)	Тонометр, аппаратно-программный комплекс «Метабологграф VO2000», совмещенный с велоэргометром «Corival Cycle Ergometr», аппаратно-программный комплекс "Хронакс-7", аппаратно-программный комплекс «Анализатор электронейро-миографический Синапсис», комплекс аппаратно-программный «Валента+», комплексы аппаратно-программные электрокардиографические «Альтон – тест» и «Варикард 6К», динамометр кистевой, комплекс оборудования для антропометрических и морфометрических исследований (переносное оборудование)
--	--

14. Сведения об обновлении программы практики

№п.п.	Обновленный раздел программы практики	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.			
2.			

