

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 11.07.2025 12:50:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

УП: 43.03.02 Туризм
2025.plx

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Утверждаю:

Руководитель ООП

 Л.П. Богданова

«19» мая 2025 г.



Рабочая программа дисциплины

Туристские центры и регионы России

Закреплена за кафедрой:	Туризма и природопользования
Направление подготовки:	43.03.02 Туризм
Направленность (профиль):	Технология и организация туроператорских и турагентских услуг
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	очная
Семестр:	7

Программу составил(и):

канд. геогр. наук, доц., Дорофеев Александр Александрович

Тверь, 2025

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины (модуля):

Цель дисциплины: сформировать у студентов четкое понимание территориальной организации внутреннего туризма в Российской Федерации, дать максимально полные знания об имеющихся в регионах России туристско- рекреационных ресурсах и сформировавшихся на их базе туристских центрах.

Задачи :

Задачи дисциплины:

- Раскрыть современные теоретические положения сущности туристских центров и регионов. Добиться понимания и свободного владения основными понятиями: виды и типы туристских центров, туристская специализация, иерархия ТРС.
- Привить начальные навыки туристского районирования и функционального зонирования туристского пространства.
- Привить навыки описания, в том числе рекламного, интересных для туризма объектов и центров;
- Сформировать понимание роли и значимости туристских центров, туристских ресурсов и отдельных объектов в туристском освоении территории;
- Дать характеристику условий и факторов, способствующих или препятствующих развитию туризма во всех регионах Российской Федерации;
- Научить студентов собирать, обобщать и анализировать сведения, необходимые для туроперейтинга в регионах и туристских центрах России;
- Показать современное состояние туристской отрасли в России.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б1.В

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Учебная дисциплина «Туристские центры и регионы России» входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Дисциплина имеет тесные связи со многими ранее изученными туристскими дисциплинами: «Рекреационная география и туристско-рекреационные системы», «Туристско-рекреационное ресурсоведение» обязательной части учебного плана, «Проектирование туристских местностей» – части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и др. Большое значение для успешного овладения дисциплиной имеют курсы «География Тверской области», «Туристское краеведение», включенные в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Уровень начальной подготовки обучающегося для успешного освоения дисциплины «Туристские центры и регионы России»:

- Иметь основные знания по географии и основам туризма (на базе учебных дисциплин 1-6 семестров обучения по программе бакалавриата);
- Уметь работать с атласами и информационными базами данных, размещенными в сети Интернет, составлять диаграммы и картосхемы;
- Владеть приемами аналитической работы с разнообразными источниками, приемами оценки туристско-рекреационных ресурсов.

Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Важное значение дисциплина «Туристские центры и регионы России» имеет для подготовки ВКР.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость	5 ЗЕТ
Часов по учебному плану	180
в том числе:	
самостоятельная работа	120
часов на контроль	27

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ПК-5.1: Проводит исследования туристско-рекреационного потенциала и ресурсов туристских регионов, территорий, зон и комплексов

ПК-5.2: Применяет современные технологии сбора, обработки и анализа информации в сфере туризма

ПК-5.3: Использует методы анализа и прогнозирования развития явлений и процессов в сфере туризма

5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля в семестрах:	
экзамены	7

6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Примечание
	Раздел 1. География туризма: цели, задачи, содержание и значение. Туристско-рекреационное районирование России				
1.1		Лек	7	1	
1.2		Ср	7	6	
	Раздел 2. Кольско-Карельский район				
2.1		Лек	7	1	
2.2		Пр	7	1	
2.3		Ср	7	6	
	Раздел 3. Район Русский Север				
3.1		Лек	7	1	
3.2		Пр	7	1	

3.3		Ср	7	6	
	Раздел 4. Западный район				
4.1		Пр	7	1	
4.2		Ср	7	4	
	Раздел 5. Северо-Западный район				
5.1		Лек	7	1	
5.2		Пр	7	1	
5.3		Ср	7	8	
	Раздел 6. Центральный район				
6.1		Лек	7	1	
6.2		Пр	7	1	
6.3		Ср	7	8	
	Раздел 7. Верхневолжский район				
7.1		Пр	7	2	
7.2		Ср	7	4	
	Раздел 8. Район Среднее Поволжье				
8.1		Пр	7	2	
8.2		Ср	7	4	
	Раздел 9. Уральский район				
9.1		Лек	7	1	
9.2		Пр	7	1	
9.3		Ср	7	6	
	Раздел 10. Приазовский район				
10.1		Пр	7	1	
10.2		Ср	7	6	
	Раздел 11. Причерноморский район				
11.1		Лек	7	1	

11.2		Пр	7	1	
11.3		Ср	7	10	
	Раздел 12. Кавказский район				
12.1		Лек	7	1	
12.2		Пр	7	1	
12.3		Ср	7	10	
	Раздел 13. Крымский район				
13.1		Пр	7	2	
13.2		Ср	7	8	
	Раздел 14. Южно-Русский район				
14.1		Пр	7	1	
14.2		Ср	7	4	
	Раздел 15. Район Нижнее Поволжье				
15.1		Лек	7	1	
15.2		Пр	7	1	
15.3		Ср	7	4	
	Раздел 16. Обско-Алтайский район				
16.1		Пр	7	1	
16.2		Ср	7	8	
	Раздел 17. Енисейско-Саянский район				
17.1		Лек	7	1	
17.2		Пр	7	1	
17.3		Ср	7	6	
	Раздел 18. Байкальский район				
18.1		Лек	7	1	
18.2		Пр	7	1	
18.3		Ср	7	6	

	Раздел 19. Амурско-Дальневосточный район				
19.1		Пр	7	1	
19.2		Ср	7	3	
	Раздел 20. Зона Азиатский Север: Обско-Путоранский район, Якутский район, Колымско-Чукотский район, Камчатский район				
20.1		Пр	7	1	
20.2		Ср	7	3	
	Раздел 21. Контроль				
21.1		Экзамен	7	27	

Список образовательных технологий

1	Портфолио
2	Дискуссионные технологии (форум, симпозиум, дебаты, аквариумная дискуссия, панельная дискуссия, круглый стол, фасилитированная и т.д.)
3	Информационные (цифровые) технологии
4	Лекция-традиционная

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

См. Приложение 1

8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

См. Приложение 1

8.3. Требования к рейтинг-контролю

Промежуточная аттестация в соответствии с учебным планом по направлению 43.03.02 ТУРИЗМ, профиль подготовки «Технология и организация туроператорских и турагентских услуг» по дисциплине «Туристские центры и регионы России» проводится в форме экзамена. На экзамене студенту задаются два задания (задача и вопрос). Ответ (устный или письменный) оценивается по следующим критериям (каждое задание – максимум 20 баллов):

Устный ответ. Обобщённые критерии оценки:

0-4 балла

- не раскрыто основное содержание учебного материала;
 - обнаружено незнание или непонимание большей или наиболее важной части учебного материала;
 - допущены ошибки в определении понятий, при использовании терминологии, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов
- 5-9 баллов

- неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения материала;
- усвоены основные категории по рассматриваемому и дополнительным вопросам;
- имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, использовании терминологии, исправленные после нескольких наводящих вопросов;
- при неполном знании теоретического материала выявлена недостаточная сформированность компетенций, умений и навыков, студент не может применить теорию в новой ситуации;
- продемонстрировано усвоение основной литературы
10-14 баллов
- вопросы излагаются систематизировано и последовательно;
- продемонстрировано умение анализировать материал, однако не все выводы носят аргументированный и доказательный характер;
- продемонстрировано усвоение основной литературы.
- в изложении допущены небольшие пробелы, не исказившие содержание ответа; допущены один
- допущены ошибка или более двух недочетов при освещении второстепенных вопросов, которые легко исправляются по замечанию преподавателя
15-20 баллов
- полно раскрыто содержание материала;
- материал изложен грамотно, в определенной логической последовательности;
- продемонстрировано системное и глубокое знание программного материала;
- точно используется терминология;
- показано умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, применять их в новой ситуации;
- продемонстрировано усвоение ранее изученных сопутствующих вопросов, сформированность и устойчивость компетенций, умений и навыков;
- ответ прозвучал самостоятельно, без наводящих вопросов;
- продемонстрирована способность творчески применять знание теории к решению профессиональных задач;
- продемонстрировано знание современной учебной и научной литературы;
- допущены неточности при освещении второстепенных вопросов, которые исправляются по замечанию

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендуемая литература

Основная

Шифр	Литература
Л.1.1	Погодина, Филиппова, География туризма, Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023, ISBN: 978-5-16-010338-9, URL: https://znanium.com/catalog/document?id=422654

Дополнительная

Шифр	Литература
Л.2.1	Христов, География туризма, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-13905-1, URL: https://urait.ru/bcode/543882

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Популярный сайт, посвященный туризму: http://www.otzyv.ru
Э2	Сайт особо охраняемых территорий: http://www.zapoved.ru
Э3	Сайт Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации: http://www.mnr.gov.ru
Э4	Список объектов ЮНЕСКО: http://whc.unesco.org/pg.cfm
Э5	Исторические достопримечательности России: http://www.hist-sights.ru
Э6	Туры, отели, билеты, новости и все о туризме в России: http://russiatourism.ru

Перечень программного обеспечения

1	Google Chrome
2	Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
3	Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
4	ОС Linux Ubuntu

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1	Polpred.com (обзор СМИ)
2	Электронная коллекция книг Оксфордского Российского фонда
3	Виртуальный читальный зал диссертаций Российской государственной библиотеки (РГБ)
4	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы)
5	ЭБС «Лань»
6	ЭБС IPRbooks
7	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
8	ЭБС «ЮРАИТ»
9	ЭБС «ZNANIUM.COM»

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудит-я	Оборудование
6-111	компьютеры, сканер
6-112	проектор, экран, переносной ноутбук, сумка для ноутбука

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

См. Приложение 2

Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации

1. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенции ПК-5 - *Способен находить, анализировать и обрабатывать научную информацию в сфере туризма*

Этап формирования компетенции, в котором участвует дисциплина	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков (2-3 примера)	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
ПК-5.1 Проводит исследования туристско-рекреационного потенциала и ресурсов туристских регионов, территорий, зон и комплексов	Ответить на вопрос: Какие количественные показатели используются при характеристике любого туристского региона? Выполнить задание: В форме таблицы, опираясь на полученные знания, проведите сравнение туристско-рекреационного потенциала Северо-Западного и Байкальского туристских районов. Ответить на вопрос: Какие параметры необходимо учитывать при оценке туристского потенциала того или иного региона России?	Фрагментарное применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России. Отсутствие умений совершенствовать интеллектуальный потенциал. – 0 баллов В целом успешное, но не систематическое применение умений получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 1 балл В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 2

		балла Успешное и систематическое применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 3 балла
ПК-5.2 Применяет современные технологии сбора, обработки и анализа информации в сфере туризма	Ответить на вопрос: Какой главный классификационный признак используется при выделении типов туристских центров и регионов? Приведите примеры. Выполните задание: На контурной карте укажите размещение фольклорно-этнографических туристских центров в Европейской части России. Назовите вид народного промысла развитых в том или ином центре. Список центров прилагается. Выполнить задание: Используя предложенные преподавателем статистические материалы проведите анализ туристской инфраструктуры туристских районов, расположенных на Волге и сравните их инфраструктурный потенциал (Верхневолжский, Среднее Поволжье, Нижнее Поволжье).	Фрагментарное применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России. Отсутствие умений совершенствовать интеллектуальный потенциал. – 0 баллов В целом успешное, но не систематическое применение умений получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 1 балл В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 2 балла Успешное и систематическое применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России- 3 балла
ПК-5.3 Использует методы анализа и прогнозирования развития явлений и процессов в сфере туризма	Ответить на вопрос: Покажите на карте и назовите все туристские зоны и туристские районы Российской Федерации. Ответить на вопрос: Перечислите главные религиозно-памятниковые туристские центры России. В чем состоит их	Фрагментарное проявление или полное отсутствие знаний основных методологических положений географии. Невыполнение самостоятельной работы. – 0 баллов В целом успешное, но не систематическое использование зна-

	главная мотивация для туристов? Решить тест закрытого типа (множественного выбора, альтернативного выбора, исключения лишнего, восстановления последовательности): Среди перечисленных пунктов подчеркните только паломнические турцентры России: Соловецкие острова, Геленджик, Кисловодск, Оптина пустынь, Сергиев посад, Цейская долина, Валаам, Хибин, Нилова пустынь, Малая Земля. Подчеркните, в какие из перечисленных мест Вы поехали бы кататься на горных лыжах: Апатиты, Карачарово, Мышкин, Красная поляна, Азов, Теберда, Смоленск, Домбай, Приэльбрусье, Торжок, Кострома.	ний основных положений экологического туризма, непонимание некоторых закономерностей – 1 балл В целом успешное, но с отдельными ошибками применение знаний в области Географии туристских центров и регионов России – 2 балла Успешное и систематическое применение и понимание знаний в области Географии туристских центров и регионов России – 3 балла По тесту: Правильно выбран (варианты) ответа – 1 балл за каждый правильный ответ
--	--	---

Вопросы для самопроверки и рубежного контроля

1	В каком туристском районе можно посмотреть действующие вулканы?	Кавказский
		Уральский
		Камчатский
2	В каком туристском районе можно посмотреть действующие грязевые вулканы?	Кольско-Карельский
		Кавказско-Черноморский
		Обско-Алтайский
3	В каком туристском районе можно посмотреть гейзеры?	Верхневолжский
		Камчатский
		Южно-Русский
4	В каком туристском районе можно совершить экскурсию к удивительным мегалитическим памятникам истории и культуры – дольменам?	Кавказско-Черноморский
		Западный (Янтарный край)
		Байкальский
5	В каком туристском районе находится самое глубокое и самое чистое озеро мира?	Байкальский
		Уральский
		Северо-западный
6	В каком туристском районе находится самая высокая гора России?	Обско-Алтайский
		Уральский
		Кавказский
7	В каком туристском районе РФ находится самая длинная песчаная коса,	Байкальский
		Западный (Янтарный край)
		Нижнее Поволжье

	включенная в список всемирного наследия ЮНЕСКО?		
8	В каком туристском районе одним из лучших сувениров являются изделия из янтаря?	Енисейско-Саянский	
		Южно-Русский	
		Западный (Янтарный край)	
9	В каком туристском районе РФ наблюдается самая высокая плотность средств размещения туристов?	Байкальский	
		Кавказско-Черноморский	
		Среднее Поволжье	
10	В каком туристском районе находится озеро Селигер – значимый объект активно оздоровительного туризма?	Верхневолжский	
		Среднее Поволжье	
		Северо-западный	
11	В каком туристском районе находится уникальный народный промысел – золотошвейное производство?	Байкальский	
		Верхневолжский	
		Нижнее Поволжье	
12	В каком туристском районе находится первый российский курорт Марциальные воды?	Кольско-Карельский	
		Уральский	
		Северо-Западный	
13	В каком туристском районе находятся популярные курорты Ессентуки, Пятигорск, Мин. Воды?	Байкальский	
		Кавказский	
		Крымский	
14	В каком туристском районе находится уникально соленое озеро и одноименный курорт Эльтон?	Нижнее Поволжье	
		Амурско-Дальневосточный	
		Южно-русский	
15	В каком туристском районе находится самый крупный сибирский курорт Белокуриха?	Чукотский	
		Амурско-Дальневосточный	
		Обско-Алтайский	
16	В каком туристском районе находится курорт Старая Русса?	Нижнее Поволжье	
		Северо-Западный	
		Южно-русский	
17	В каком туристском районе находится уникальный курорт Садгород?	Среднее Поволжье	
		Амурско-Дальневосточный	
		Южно-русский	
18	В каком туристском районе находится второй по времени появления в России курорт Липецк?	Нижнее Поволжье	
		Уральский	
		Южно-русский	
19	В каком туристском районе находится уникальный ландшафт Ахтубинская пойма?	Обско-Алтайский	
		Амурско-Дальневосточный	
		Нижнее Поволжье	
20	В каком туристском районе находятся рядом два уникальных монастыря Ферапонтов и Кирилло-Белозерский?	Уральский	
		Верхневолжский	
		Русский Север	

21	На островах какого моря находится уникальный Соловецкий монастырь ?	Белое
		Балтийское
		Каспийское
22	В каких горах находятся горнолыжные курорты Домбай, Цей, Приэльбрусье ?	Уральские
		Кавказ
		Саяны
23	В каком туристском районе находится крупнейший центр религиозно-паломнического туризма Сергиев Посад ?	Центральный
		Приазовский
		Среднее Поволжье
24	В каком туристском районе главными центрами религиозно-паломнического туризма являются буддистские ступы и дацаны ?	Среднее Поволжье
		Байкальский
		Русский Север
25	В каком туристском районе находится уникальный историко-культурный объект Тобольский кремль ?	Енисейско-Саянский
		Обско-алтайский
		Северо-Западный
26	В каком туристском районе находится национальный парк Югд-Ва, который входит в список всемирного наследия Юнеско ?	Нижнее Поволжье
		Прибайкальский
		Русский Север
27	В каком туристском районе больше всего осетровых рыб с черной икрой?	Нижнее Поволжье
		Русский Север
		Южно-русский
28	В каком туристском районе находится родина поэта С.Есенина, село Константиново ?	Северо-западный
		Центральный
		Верхневолжский
29	В каком туристском районе находится могила великого русского поэта А.С. Пушкина ?	Центральный
		Северо-западный
		Южно-Русский
30	В каком туристском районе находится поместье Тарханы, связанное с М.Ю. Лермонтовым	Северо-Западный
		Южно-Русский
		Верхневолжский
31	В каком туристском районе находится могила Анны Керн ? «Я помню чудное мгновенье...»	Северо-западный
		Кавказский
		Верхневолжский
32	В каком туристском районе есть участки с субтропическим климатом ?	Северо-западный
		Южно-русский
		Причерноморско-Кавказский
33	В каком туристском районе есть участки с муссонным климатом ?	Амурско-Дальневосточный
		Центральный
		Западный

34	В каком туристском районе есть участки с резко континентальным климатом ?	Кольско-Карельский
		Байкальский
		Верхневолжский
35	В каком туристском районе находится климат называется переходный к морскому ?	Западный
		Уральский
		Южно-русский
36	В каком туристском районе находится горный массив Хибины ?	Северо-западный
		Кольско-Карельский
		Енисейско-Саянский
37	В каком туристском районе находятся горы СихотэАлинь ?	Кавказский
		Уральский
		Амурско-Дальневосточный
38	В каком туристском районе находится популярная у туристов Кунгурская пещера ?	Кавказский
		Камчатский
		Уральский
39	В каком туристском районе находится популярная у туристов Воронцов-ская пещера ?	Северо-западный
		Причерноморско-Кавказский
		Уральский
40	Какую религию исповедуют в Калмыкии ?	Католицизм
		Ислам
		Буддизм
41	Какая религия широко распространена в республике Тува ?	Православие
		Шаманство
		Ислам
42	Культовые объекты какой религии широко распространены только в Западном районе ?	Ислам
		Православие
		Католицизм и лютеранство
43	В каком туристском районе РФ в качестве объектов экскурсий распространены рыцарские замки ?	Среднее Поволжье
		Западный
		Южно-Русский
44	В каком туристском районе находятся горно-лыжные центры Апатиты и Кировск ?	Кольско-Карельский
		Обско-Алтайский
		Енисейско-Саянский
45	В каком туристском центре находится один из лучших российских памятников «Тысячелетие Руси» ?	Псков
		Москва
		Великий Новгород
46	В каком туристском центре находится один из лучших российских памятников «Медный всадник» ?	Нижний Новгород
		Москва
		Санкт-Петербург

47	Какой из национальных парков находится рядом с границами Тверской области?	Плещеево озеро
		Куршская коса
		Смоленское Поозерье
48	В каком туристском районе находится интересный памятник Афанасию Никитину?	Кавказский
		Верхневолжский
		Центральный
49	Какой из названных районов наиболее богат лечебными рекреационными ресурсами и, следовательно, курортами?	Южно-Русский
		Камчатский
		Уральский
50	В каком туристском районе находятся такие интересные познавательные объекты: Старочеркасская, Вешенская, Ейск?	Приазовский
		Южно-Русский
		Среднее Поволжье
51	Какой туристский район не выходит к морю?	Северо-Западный
		Камчатский
		Уральский
52	Какой туристский район выходит к морю?	Кольско-Карельский
		Среднее Поволжье
		Енисейско-Саянский
53	В каком туристском районе находятся фольклорно-этнографические турцентры Жостово, Гжель, Дулево, Федоскино, Мстера?	Южно-Русский
		Центральный
		Верхневолжский
54	В каком туристском районе строится свободная экономическая зона туристско-рекреационного назначения «Бирюзовая Катунь»?	Кавказский
		Обско-Алтайский
		Байкальский
55	В каком из названных туристских районов лучше развит спортивный туризм ?	Южно-Русский
		Центральный
		Кольско-Карельский
56	В каком из названных туристских районов наиболее сильно развит познавательный туризм ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
57	В каком из туристских районов расположены парково-усадебные комплексы , интересные для туризма: Берново, Василево, Прямухино?	Северо-Западный
		Верхневолжский
		Среднее Поволжье
58	По какому туристскому району в основном проходит популярный маршрут «Золотое кольцо»?	Северо-Западный
		Центральный
		Амурско-Дальневосточный
59	По какому туристскому району не проходит водный круиз Москва - Санкт-	Северо-Западный
		Русский Север

	Петербург??		Среднее Поволжье
60	Какой туристский район расположен в форме анклава ?		Байкальский
			Западный
			Кавказский
61	Какой туристский район славится драгоценными и полудрагоценными камнями ?		Северо-Западный
			Уральский
			Приазовский
62	В каком из названных туристских районов сильно развит лечебный туризм ?		Южно-Русский
			Кавказский
			Верхневолжский
63	В каком из названных туристских районов сильно развит экологический туризм ?		Южно-Русский
			Байкальский
			Западный
64	В каком из названных туристских районов сильно развит паломнический туризм ?		Кавказский
			Русский Север
			Енисейско-Саянский
65	Какой из монастырей не находится на острове?		Валаамский
			Соловецкий
			Оптина Пустынь
66	В каком из названных туристских районов сильно развит спортивный туризм ?		Центральный
			Байкальский
			Приазовский
67	В каком из названных туристских районов преобладает степная растительность ?		Приазовский
			Байкальский
			Амурско-Дальневосточный
68	В каком из названных туристских районов преобладает тайга ?		Северо-Западный
			Русский Север
			Причерноморско-Кавказский
69	В каком из названных туристских районов встречаются участки полупустынь и даже пустынь ?		Верхневолжский
			Обско-Алтайский
			Нижнее Поволжье
70	В каком из названных туристских районов можно заниматься дайвингом ?		Уральский
			Южно-русский
			Амурско-Дальневосточный
71	В каком из названных туристских районов не распространены речные круизы ?		Северо-Западный
			Среднее Поволжье
			Южно-Русский
72	В каком из названных туристских районов недавно присоединился к РФ ?		Северо-Западный
			Крымский
			Амурско-Дальневосточный

73	Какое из названных морей самое теплое ?	Балтийское
		Азовское
		Охотское
74	В каком из названных туристских районов наиболее сильно развит познавательный туризм ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
75	В каком из названных туристских районов наибольшее количество внутренних российских туристов ?	Уральский
		Причерноморско-Кавказский
		Нижнее Поволжье
76	В каком из названных туристских районов Добывают уникальный фиолетовый полудрагоценный камень ЧАРОИТ ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
77	Какой из названных городов не включен в речные круизы по Волге ?	Казань
		Саратов
		Оренбург
78	Какая из названных рек не используется в речных круизах бассейна Волги ?	Кама
		Онега
		Ока
79	В каком из названных туристских районов находятся истоки Днепра ?	Северо-Западный
		Центральный
		Кавказский
80	В каком из названных туристских районов хорошие условия для альпинизма и горного туризма ?	Северо-Западный
		Енисейско-Саянский
		Южно-русский
81	В каком из названных туристских районов хорошие условия для развития пляжного отдыха ?	Северо-Западный
		Приазовский
		Среднее Поволжье
82	В каком из названных туристских районов находится уникальный промышленный объект – Братская ГЭС , интересный для экскурсий?	Центральный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
83	В каком из названных туристских районов можно встретить белых медведей ?	Русский Север
		Байкальский
		Обско-Алтайский
84	В каком из названных туристских районов можно встретить большие заросли лотосов ?	Западный
		Нижнее Поволжье
		Южно-Русский
85	В каком из названных туристских районов находится Прохоровка – место крупнейшего танкового сражения II Мировой войны?	Русский Север
		Центральный
		Южно-Русский

86	В каком из названных туристских районов находится монастырь Нилова Пустынь ?	Верхневолжский
		Байкальский
		Среднее Поволжье
87	В каком из названных туристских районов хорошо развита вертикальная зональность ?	Русский Север
		Кавказский
		Верхневолжский
88	В каком из названных туристских районов находится столица РФ г. Москва ?	Северо-западный
		Верхневолжский
		Центральный
89	В каком из названных туристских районов находится объект всемирно природного наследия ЮНЕСКО Ленские Столбы ?	Русский Север
		Якутский
		Обско-Алтайский
90	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Остров Врангеля ?	Амурско-Дальневосточный
		Колымско-Чукотский
		Причерноморско-Кавказский
91	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Центральный Сихотэ-Алинь ?	Обско-Алтайский
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
92	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного историко-культурного наследия ЮНЕСКО г. Дербент ?	Русский Север
		Причерноморско-Кавказский
		Приазовский
93	В каком из туристских районов находится объект всемирного историко-культурного наследия ЮНЕСКО Казанский кремль ?	Русский Север
		Среднее Поволжье
		Южно-Русский
94	В каком из туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Плато Путорана ?	Байкальский
		Кавказский
		Обско-Путоранский
95	В каком из названных туристских районов выделяется спортивная специализация ?	Центральный
		Обско-Алтайский
		Западный
96	В каком из названных туристских районов выделяется лечебная специализация ?	Русский Север
		Уральский
		Южно-Русский
	В каком из названных туристских районов	Центральный

97	нов выделяется познавательная специализация?		Байкальский
			Обско-Алтайский

98	В каком из названных туристских районов меньше всего туристов?		Среднее Поволжье
			Верхневолжский
			Колымско-Чукотский

99	В каком из названных туристских районов больше всего туристов?		Русский Север
			Причерноморско-Кавказский
			Уральский

100	В каком из названных туристских районов больше всего иностранных туристов?		Причерноморско-Кавказский
			Северо-Западный
			Байкальский

Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Вопросы для самопроверки и рубежного контроля

1	В каком туристском районе можно посмотреть действующие вулканы?	Кавказский
		Уральский
		Камчатский
2	В каком туристском районе можно посмотреть действующие грязевые вулканы?	Кольско-Карельский
		Кавказско-Черноморский
		Обско-Алтайский
3	В каком туристском районе можно посмотреть гейзеры?	Верхневолжский
		Камчатский
		Южно-Русский
4	В каком туристском районе можно совершить экскурсию к удивительным мегалитическим памятникам истории и культуры – дольменам?	Кавказско-Черноморский
		Западный (Янтарный край)
		Байкальский
5	В каком туристском районе находится самое глубокое и самое чистое озеро мира?	Байкальский
		Уральский
		Северо-западный
6	В каком туристском районе находится самая высокая гора России?	Обско-Алтайский
		Уральский
		Кавказский
7	В каком туристском районе РФ находится самая длинная песчаная коса, включенная в список всемирного наследия ЮНЕСКО?	Байкальский
		Западный (Янтарный край)
		Нижнее Поволжье
8	В каком туристском районе одним из лучших сувениров являются изделия из янтаря?	Енисейско-Саянский
		Южно-Русский
		Западный (Янтарный край)
9	В каком туристском районе РФ наблюдается самая высокая плотность средств размещения туристов?	Байкальский
		Кавказско-Черноморский
		Среднее Поволжье
10	В каком туристском районе находится озеро Селигер – значимый объект активно оздоровительного туризма?	Верхневолжский
		Среднее Поволжье
		Северо-западный
11	В каком туристском районе находится уникальный народный промысел – золотошвейное производство?	Байкальский
		Верхневолжский
		Нижнее Поволжье
12	В каком туристском районе находится первый российский курорт Марци-Ивановский?	Кольско-Карельский
		Уральский

	альные воды?		Северо-Западный
13	В каком туристском районе находятся популярные курорты Ессентуки, Пятигорск, Мин. Воды?		Байкальский
			Кавказский
			Крымский
14	В каком туристском районе находится уникально соленое озеро и одноименный курорт Эльтон?		Нижнее Поволжье
			Амурско-Дальневосточный
			Южно-русский
15	В каком туристском районе находится самый крупный сибирский курорт Белокуриха?		Чукотский
			Амурско-Дальневосточный
			Обско-Алтайский
16	В каком туристском районе находится курорт Старая Русса?		Нижнее Поволжье
			Северо-Западный
			Южно-русский
17	В каком туристском районе находится уникальный курорт Садгород?		Среднее Поволжье
			Амурско-Дальневосточный
			Южно-русский
18	В каком туристском районе находится второй по времени появления в России курорт Липецк?		Нижнее Поволжье
			Уральский
			Южно-русский
19	В каком туристском районе находится уникальный ландшафт Ахтубинская пойма?		Обско-Алтайский
			Амурско-Дальневосточный
			Нижнее Поволжье
20	В каком туристском районе находится рядом два уникальных монастыря Ферапонтов и Кирилло-Белозерский?		Уральский
			Верхневолжский
			Русский Север
21	На островах какого моря находится уникальный Соловецкий монастырь?		Белое
			Балтийское
			Каспийское
22	В каких горах находятся горнолыжные курорты Домбай, Цей, Приэльбрусье?		Уральские
			Кавказ
			Саяны
23	В каком туристском районе находится крупнейший центр религиозно-паломнического туризма Сергиев Посад?		Центральный
			Приазовский
			Среднее Поволжье
24	В каком туристском районе главными центрами религиозно-паломнического туризма являются буддистские ступы и дацаны?		Среднее Поволжье
			Байкальский
			Русский Север
25	В каком туристском районе находится уникальный историко-культурный объект Тобольский кремль?		Енисейско-Саянский
			Обско-алтайский
			Северо-Западный
	В каком туристском районе находится		Нижнее Поволжье

26	национальный парк Югид-Ва, который входит в список всемирного наследия Юнеско?	Прибайкальский
		Русский Север
27	В каком туристском районе больше всего осетровых рыб с черной икрой?	Нижнее Поволжье
		Русский Север
		Южно-русский
28	В каком туристском районе находится родина поэта С.Есенина, село Константиново?	Северо-западный
		Центральный
		Верхневолжский
29	В каком туристском районе находится могила великого русского поэта А.С. Пушкина?	Центральный
		Северо-западный
		Южно-Русский
30	В каком туристском районе находится поместье Тарханы, связанное с М.Ю. Лермонтовым	Северо-Западный
		Южно-Русский
		Верхневолжский
31	В каком туристском районе находится могила Анны Керн? «Я помню чудное мгновенье...»	Северо-западный
		Кавказский
		Верхневолжский
32	В каком туристском районе есть участки с субтропическим климатом?	Северо-западный
		Южно-русский
		Причерноморско-Кавказский
33	В каком туристском районе есть участки с муссонным климатом?	Амурско-Дальневосточный
		Центральный
		Западный
34	В каком туристском районе есть участки с резко континентальным климатом?	Кольско-Карельский
		Байкальский
		Верхневолжский
35	В каком туристском районе находится климат называется переходный к морскому?	Западный
		Уральский
		Южно-русский
36	В каком туристском районе находится горный массив Хибины?	Северо-западный
		Кольско-Карельский
		Енисейско-Саянский
37	В каком туристском районе находятся горы СихотэАлинь?	Кавказский
		Уральский
		Амурско-Дальневосточный
38	В каком туристском районе находится популярная у туристов Кунгурская пещера?	Кавказский
		Камчатский
		Уральский
39	В каком туристском районе находится популярная у туристов Воронцов-ская пещера?	Северо-западный
		Причерноморско-Кавказский
		Уральский

40	Какую религию исповедуют в Калмыкии ?	Католицизм
		Ислам
		Буддизм
41	Какая религия широко распространена в республике Тува ?	Православие
		Шаманство
		Ислам
42	Культовые объекты какой религии широко распространены только в Западном районе ?	Ислам
		Православие
		Католицизм и лютеранство
43	В каком туристском районе РФ в качестве объектов экскурсий распространены рыцарские замки ?	Среднее Поволжье
		Западный
		Южно-Русский
44	В каком туристском районе находятся горно-лыжные центры Апатиты и Кировск ?	Кольско-Карельский
		Обско-Алтайский
		Енисейско-Саянский
45	В каком туристском центре находится один из лучших российских памятников «Тысячелетие Руси» ?	Псков
		Москва
		Великий Новгород
46	В каком туристском центре находится один из лучших российских памятников «Медный всадник» ?	Нижний Новгород
		Москва
		Санкт-Петербург
47	Какой из национальных парков находится рядом с границами Тверской области?	Плещеево озеро
		Куршская коса
		Смоленское Поозерье
48	В каком туристском районе находится интересный памятник Афанасию Никитину ?	Кавказский
		Верхневолжский
		Центральный
49	Какой из названных районов наиболее богат лечебными рекреационным ресурсами и, следовательно, курортами?	Южно-Русский
		Камчатский
		Уральский
50	В каком туристском районе находятся такие интересные познавательные объекты: Старочеркасская, Вешенская, Ейск ?	Приазовский
		Южно-Русский
		Среднее Поволжье
51	Какой туристский район не выходит к морю?	Северо-Западный
		Камчатский
		Уральский
52	морю?	Кольско-Карельский
		Среднее Поволжье
		Енисейско-Саянский

53	В каком туристском районе находятся фольклорно-этнографические турцентры Жостово, Гжель, Дулево, Федоскино, Мстера?	Южно-Русский
		Центральный
		Верхневолжский
54	В каком туристском районе строится свободная экономическая зона туристско-рекреационного назначения «Бирюзовая Катунь»?	Кавказский
		Обско-Алтайский
		Байкальский
55	В каком из названных туристских районов лучше развит спортивный туризм?	Южно-Русский
		Центральный
		Кольско-Карельский
56	В каком из названных туристских районов наиболее сильно развит познавательный туризм?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
57	В каком из туристских районов расположены парково-усадебные комплексы , интересные для туризма: Берново, Василево, Прямухино?	Северо-Западный
		Верхневолжский
		Среднее Поволжье
58	По какому туристскому району в основном проходит популярный маршрут «Золотое кольцо»?	Северо-Западный
		Центральный
		Амурско-Дальневосточный
59	По какому туристскому району не проходит водный круиз Москва - Санкт-Петербург??	Северо-Западный
		Русский Север
		Среднее Поволжье
60	Какой туристский район расположен в форме анклава?	Байкальский
		Западный
		Кавказский
61	Какой туристский район славится драгоценными и полудрагоценными камнями?	Северо-Западный
		Уральский
		Приазовский
62	В каком из названных туристских районов сильно развит лечебный туризм?	Южно-Русский
		Кавказский
		Верхневолжский
63	В каком из названных туристских районов сильно развит экологический туризм?	Южно-Русский
		Байкальский
		Западный
64	В каком из названных туристских районов сильно развит паломнический туризм?	Кавказский
		Русский Север
		Енисейско-Саянский
65	острове?	Валаамский
		Соловецкий
		Оптина Пустынь

66	В каком из названных туристских районов сильно развит спортивный туризм ?	Центральный
		Байкальский
		Приазовский
67	В каком из названных туристских районов преобладает степная растительность ?	Приазовский
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
68	В каком из названных туристских районов преобладает тайга ?	Северо-Западный
		Русский Север
		Причерноморско-Кавказский
69	В каком из названных туристских районов встречаются участки полупустынь и даже пустынь ?	Верхневолжский
		Обско-Алтайский
		Нижнее Поволжье
70	В каком из названных туристских районов можно заниматься дайвингом ?	Уральский
		Южно-русский
		Амурско-Дальневосточный
71	В каком из названных туристских районов не распространены речные круизы ?	Северо-Западный
		Среднее Поволжье
		Южно-Русский
72	В каком из названных туристских районов недавно присоединился к РФ ?	Северо-Западный
		Крымский
		Амурско-Дальневосточный
73	Какое из названных морей самое теплое ?	Балтийское
		Азовское
		Охотское
74	В каком из названных туристских районов наиболее сильно развит познавательный туризм ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
75	В каком из названных туристских районов наибольшее количество внутренних российских туристов ?	Уральский
		Причерноморско-Кавказский
		Нижнее Поволжье
76	В каком из названных туристских районов Добывают уникальный фиолетовый полудрагоценный камень ЧАРОИТ ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
77	Какой из названных городов не включен в речные круизы по Волге ?	Казань
		Саратов
		Оренбург
78	Какая из названных рек не используется в речных круизах бассейна Волги ?	Кама
		Онега
		Ока
79	В каком из названных туристских районов	Северо-Западный
		Центральный

	нов находятся истоки Днепра?	Кавказский
80	В каком из названных туристских районов хорошие условия для альпинизма и горного туризма?	Северо-Западный
		Енисейско-Саянский
		Южно-русский
81	В каком из названных туристских районов хорошие условия для развития пляжного отдыха?	Северо-Западный
		Приазовский
		Среднее Поволжье
82	В каком из названных туристских районов находится уникальный промышленный объект – Братская ГЭС , интересный для экскурсий?	Центральный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
83	В каком из названных туристских районов можно встретить белых медведей?	Русский Север
		Байкальский
		Обско-Алтайский
84	В каком из названных туристских районов можно встретить большие заросли лотосов?	Западный
		Нижнее Поволжье
		Южно-Русский
85	В каком из названных туристских районов находится Прохоровка – место крупнейшего танкового сражения II Мировой войны?	Русский Север
		Центральный
		Южно-Русский
86	В каком из названных туристских районов находится монастырь Нилова Пустынь?	Верхневолжский
		Байкальский
		Среднее Поволжье
87	В каком из названных туристских районов хорошо развита вертикальная зональность?	Русский Север
		Кавказский
		Верхневолжский
88	В каком из названных туристских районов находится столица РФ г. Москва?	Северо-западный
		Верхневолжский
		Центральный
89	В каком из названных туристских районов находится объект всемирно природного наследия ЮНЕСКО Ленские Столбы?	Русский Север
		Якутский
		Обско-Алтайский
90	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Остров Врангеля?	Амурско-Дальневосточный
		Колымско-Чукотский
		Причерноморско-Кавказский
91	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Центральный Сихотэ-Алинь?	Обско-Алтайский
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
92	В каком из названных туристских районов	Русский Север

	нов находится объект всемирного историко-культурного наследия ЮНЕСКО г. Дербент?	Причерноморско-Кавказский	Приазовский
93	В каком из туристских районов находится объект всемирного историко-культурного наследия ЮНЕСКО Казанский кремль?	Русский Север	Среднее Поволжье
		Южно-Русский	
94	В каком из туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Плато Путорана?	Байкальский	Кавказский
		Обско-Путоранский	
95	В каком из названных туристских районов выделяется спортивная специализация?	Центральный	Обско-Алтайский
		Западный	
96	В каком из названных туристских районов выделяется лечебная специализация?	Русский Север	Уральский
		Южно-Русский	
97	В каком из названных туристских районов выделяется познавательная специализация?	Центральный	Байкальский
		Обско-Алтайский	
98	В каком из названных туристских районов меньше всего туристов?	Среднее Поволжье	Верхневолжский
		Колымско-Чукотский	
99	В каком из названных туристских районов больше всего туристов?	Русский Север	Причерноморско-Кавказский
		Уральский	
100	В каком из названных туристских районов больше всего иностранных туристов?	Причерноморско-Кавказский	Северо-Западный
		Байкальский	

Рекомендации для практических занятий, проводимых в интерактивных формах

Тема	Практические (час.)	Виды активных и интерактивных форм
Тема. Кавказско-Черноморский туристско-рекреационный район	2	Просмотр фотоальбомов и видеоматериалов с дальних комплексов
		ных учебных практик, проводившихся в этом регионе со студентами ТвГУ. Обсуждение.

Тема. Крымский туристско-рекреационный район	2	Просмотр фотоальбомов и видеоматериалов с дальних комплексных учебных практик, проводившихся в этом регионе со студентами ТвГУ. Обсуждение.
Тема. Верхневолжский туристский район	2	Встреча с представителем туроператорской компании «Комильфо»

Рекомендации для самостоятельного изучения района (пример)

№	Тема	Задание для самостоятельного изучения	Литература
1	Характеристика туристских центров России	Составить реферат и сделать сообщение на практических занятиях о туристских центрах одного из туристско-рекреационных районов России: 1. Северо-западный район 2. Центральный район 3. Поволжский район 4. Уральский район 5. Дальневосточный район 6. Северо-Кавказский район 7. Причерноморский район 8. Приазовский район 9. Русский Север 10. Прибайкальский район 11. Обско-Алтайский район 12. Кавказский район	Вся основная и дополнительная литература Журнал СИТЕС «Отдых в России», Тверь, 1997 г. и другие выпуски Рекомендованная основная и дополнительная литература

Вопросы для подготовки к экзамену

1. Дайте характеристику рекреационным ресурсами и видам туризма в туристско-рекреационном районе.
2. Каковы общие закономерности в распределении туристско-рекреационных ресурсов и туризма по территории России?
3. Перечислите основные виды туризма, характерные для региона.
4. Назовите специфические особенности природы региона.
5. Назовите объекты культурно-исторического потенциала региона.
6. Назовите основные центры развития спортивного туризма в России.
7. Назовите центры развития познавательного туризма в России.
8. Назовите центры развития оздоровительного туризма в России.
9. Назовите основные центры развития лечебного туризма в России.
10. Назовите основные центры развития экологического туризма в России.
11. Туристско-рекреационное районирование России
12. Содержание и общий план характеристики туристско-рекреаци-

онных районов и туристских центров

13. Типы туристских центров: лечебный, познавательный, оздоровительный, паломническо-религиозный, фестивально-конгрессный, спортивный, альпийский, альпинистский, фольклорно-этнографический и др.

14. Характеристика туристских центров районов России:

- Кольско-Карельский район
- Район Русский Север
- Западный район
- Северо-Западный район
- Центральный район
- Верхневолжский район
- Район Среднее Поволжье
- Уральский район
- Приазовский район
- Причерноморский район
- Крымский район
- Кавказский район
- Южно-русский район
- Район Нижнее Поволжье
- Обско-Алтайский район
- Енисейско-Саянский район
- Байкальский район
- Амурско-Дальневосточный район
- Обско-Путоранский район.
- Якутский район
- Колымско-Чукотский район