

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Лельчицкий Игорь Давыдович
Должность: и.о. проректора по образовательной деятельности
Дата подписания: 10.07.2026 16:15:05
Уникальный программный ключ:
aa5b5ee17d97a2e4d94e98e985329af04f047ce2

УП: 49.03.01
Физическая культура
2026.plx

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Рабочая программа дисциплины

**Информационно-коммуникационные технологии в
профессиональной деятельности**

Закреплена за кафедрой:	Теоретических основ физического воспитания
Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль):	Физкультурное образование
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	очная
Семестр:	4

Программу составил(и):

канд. физ.-мат. наук, доц., Новикова Виктория Николаевна

Тверь, 2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины (модуля):

приобретение навыков и умения использования компьютерной техники, компьютерных программ для планирования учебного и тренировочного процессов, учета выполняемых тренировочных нагрузок, контроля за состоянием занимающихся, корректировки тренировочного процесса, решения других практических задач

Задачи :

- 1) освоение базовых понятий информационно-коммуникационных технологий,
- 2) выработка практических навыков их использования при работе с офисным пакетом программ, поиске и систематизации информации, навигации в сети Интернет.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ОП: Б1.В

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Научно-методическая и проектная деятельность

Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Информационные технологии в физической культуре и спорте

Преддипломная практика

Подготовка к итоговой государственной аттестации

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость	3 ЗЕТ
Часов по учебному плану	108
в том числе:	
самостоятельная работа	63

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УК-1.1: Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие

УК-1.2: Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи;

УК-1.3: Осуществляет поиск информации для решения поставленной задачи по различным типам запросов

УК-1.4: При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения

УК-1.5: Рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки

5. ВИДЫ КОНТРОЛЯ

Виды контроля в семестрах:	
зачеты	4

6. ЯЗЫК ПРЕПОДАВАНИЯ

Язык преподавания: русский.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Сем.	Часов	Примечание
	Раздел 1. Информационно-коммуникационные технологии				
1.1	Понятие информации, ее свойства и представление	Лек	4	2	
1.2	Понятие информации, ее свойства и представление	Ср	4	7	
1.3	Современные ЭВМ как средства хранения и обработки информации	Лек	4	2	
1.4	Современные ЭВМ как средства хранения и обработки информации	Пр	4	2	
1.5	Современные ЭВМ как средства хранения и обработки информации	Ср	4	10	
1.6	Операционная система	Лек	4	2	
1.7	Операционная система	Пр	4	4	
1.8	Операционная система	Ср	4	10	
1.9	Создание и обработка текстовых документов. Текстовый редактор.	Лек	4	4	
1.10	Создание и обработка текстовых документов. Текстовый редактор.	Пр	4	14	
1.11	Создание и обработка текстовых документов. Текстовый редактор.	Ср	4	25	
1.12	Создание и обработка графики. Подготовка презентаций	Лек	4	2	
1.13	Создание и обработка графики. Подготовка презентаций	Пр	4	4	
1.14	Создание и обработка графики. Подготовка презентаций	Ср	4	5	
1.15	Понятие о локальных и глобальных сетях ЭВМ	Лек	4	2	
1.16	Понятие о локальных и глобальных сетях ЭВМ	Пр	4	4	
1.17	Понятие о локальных и глобальных сетях ЭВМ	Ср	4	3	
1.18	Основы компьютерной безопасности	Лек	4	1	
1.19	Основы компьютерной безопасности	Пр	4	2	
1.20	Основы компьютерной безопасности	Ср	4	3	

Образовательные технологии

Классические лекции

Лабораторные занятия на ПК

Список образовательных технологий

1	Информационные (цифровые) технологии
2	Методы группового решения творческих задач (метод Дельфи, метод 6–6, метод развивающей кооперации, мозговой штурм (метод генерации идей), нетворкинг и т.д.)
3	Тренинг

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

Пример тестовых заданий для проверки теоретических знаний:

Процесс, использующий совокупность средств и методов сбора, обработки, передачи данных.

- a) Информационная технология
- b) Телекоммуникация
- c) Сетевой доступ к информации
- d) Виртуализация систем хранения

Один из принципов компьютерной технологии.

- a) командный режим работы с компьютером
- b) архивация данных
- c) работа в Интернет
- d) интерактивный режим работы с компьютером

Какое устройство может оказывать вредное воздействие на здоровье человека?

Выберите ответ:

- 1 принтер
- 2 монитор
- 3 системный блок
- 4 модем

Модель есть замещение изучаемого объекта другим объектом, который отражает

Выберите ответ:

- 1 все стороны данного объекта
- 2 некоторые стороны данного объекта
- 3 существенные стороны данного объекта
- 4 несущественные стороны данного объекта

Пример практических заданий для проверки практических умений:

Скачать файл с исходным текстом и установить следующие параметры текста:

Размер страниц: А5.

Поля страницы: левое и правое – 1 см, верхнее и нижнее – 0,75 см

Заголовок: шрифт – Arial 13 пт, цвет оранжевый.

Остальной текст – Times New Roman 12 пт, выровнен по ширине страницы.

Межстрочный интервал – 1,5 пт, интервал после абзацев – 0 пт, цвет текста черный, красная строка – 1,25 см.

Номера страниц – снизу по центру, нумерация начинается с 7 страницы.

Рисунок должен располагаться на отдельной странице с альбомной ориентацией и занимать ее целиком, у остального текста ориентация книжная.

8.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

1. Оформить в виде таблицы с необходимым числом полей сравнение двух выбранных операционных систем.
2. Составить список необходимых в ежедневном использовании средств защиты информации. Дать краткую характеристику.
3. По материалам сети Интернет составить сравнительную характеристику двух выбранных операционных систем
4. Создание электронной презентации по теме
5. Изобразить структуру урока в виде схемы.

8.3. Требования к рейтинг-контролю

В течение семестра текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация ведётся по следующим позициям:

посещение занятий (0,5 балла за каждое занятие)
результаты выполнения практических работ (5 баллов за каждую выполненную практическую работу)

создание презентации по индивидуальному заданию: 10 баллов

дополнительные задания: 8 баллов.

Текущий контроль осуществляется в ходе учебного процесса и консультирования студентов, по результатам выполнения самостоятельной работы.

Максимальная сумма баллов по учебной дисциплине, заканчивающейся зачетом, по итогам семестра составляет 100 баллов.

Обучающемуся, набравшему 40 баллов и выше по итогам работы в семестре, в рейтинговой ведомости учета успеваемости и зачетной книжке выставляется отметка "зачтено"

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендуемая литература

Основная

Шифр	Литература
Л.1.1	Гаврилов, Климов, Информатика и информационные технологии, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-15930-1, URL: https://urait.ru/bcode/536598
Л.1.2	Мамонова, Информационные технологии. Лабораторный практикум, Москва: Юрайт, 2023, ISBN: 978-5-534-07791-9, URL: https://urait.ru/bcode/516847
Л.1.3	Советов, Цехановский, Информационные технологии, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-06399-8, URL: https://urait.ru/bcode/536599
Л.1.4	Гаврилов, Климов, Информатика и информационные технологии, Москва: Юрайт, 2024, ISBN: 978-5-534-15819-9, URL: https://urait.ru/bcode/535560

Перечень программного обеспечения

1	Google Chrome
2	OpenOffice

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудит-я	Оборудование
9-311	компьютеры, сканеры, МФУ, принтер

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Максимальная сумма баллов по учебной дисциплине, заканчивающейся зачетом, по итогам семестра составляет 100 баллов.

Обучающемуся, набравшему 40 баллов и выше по итогам работы в семестре, в рейтинговой ведомости учета успеваемости и зачетной книжке выставляется отметка "зачтено". Если студент не набрал требуемое количество баллов, то он сдает зачет.

Вопросы к зачёту

1. История появления первых примитивных средств ВТ (до середины XX века).
2. История появления первых ЭВМ. Принципы работы компьютера Джона фон Неймана.
3. Поколения ЭВМ.
4. История развития микропроцессорной вычислительной техники (ПЭВМ).
5. Поколения микропроцессоров фирмы Intel, AMD.
6. Микропроцессоры фирм-конкурентов фирмы Intel.
7. Внешние носители информации – история развития.
8. Компьютерные сети (назначение, способы классификации и т.п.).
9. Локальные сети.
10. Глобальные сети и их использование.
11. История возникновения глобальной сети Internet. Организационная структура Internet.
12. Магнитные носители информации.
13. Компакт-диски (CD).
14. Мониторы.
15. Клавиатура IBM PC (стандартное назначение клавиш).
16. Принтеры (классификация, сравнительная характеристика разных типов).
17. Лазерные принтеры.
18. Струйные принтеры.
19. Термопринтеры.
20. Матричные принтеры.
21. Сканеры.
22. Дополнительные внешние устройства: мышь, джойстик, трэкболл, световое перо, дигитайзер, плоттер.
23. Классификация программного обеспечения ПЭВМ.
24. Прикладное программное обеспечение.
25. Системное программное обеспечение.
26. Системы программирования.
27. Операционные системы ПЭВМ.
28. Языки программирования.
29. Компьютерные вирусы и антивирусные программы.
30. Текстовые редакторы.
31. Электронные таблицы.
32. Базы данных и СУБД.
33. Экспертные системы.