


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 04.10.2024 15:38:14
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю: -

Руководитель ООП

Зиновьев А.В. 

«3» мая 2022 г.

Программа производственной практики

Преддипломная практика

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль подготовки)

Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов _2 курса очной и заочной формы обучения

МАГИСТРАТУРА

Составитель, к.б.н., доцент Папин М.А

Тверь, 2022 г.

1. Общая характеристика практики

Вид практики	<i>Производственная</i>
Тип практики	<i>Преддипломная</i>
Способ проведения	<i>Выездная / Стационарная</i>
Форма проведения	<i>Непрерывная</i>

2. Цель и задачи практики

Преддипломная практика является частью учебного плана, относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Необходима для формирования и моделирования научно-исследовательского вида профессиональной деятельности магистра.

Задачи:

1. Сформировать у магистранта представления о специфике научного исследования в сфере ФКиС.
2. Совершенствовать аналитическую и научно-исследовательскую деятельность, научный поиск.
3. Сформировать умения и навыки постановки и проведения научных экспериментов
4. Формировать адекватную самооценку, ответственность за результаты своего труда.

3. Место практики в структуре ООП

Практика проводится в четвертом семестре. Данная работа осуществляется под руководством руководителя выпускной квалификационной работы

Для выполнения программы преддипломной практики магистрант должен владеть знаниями, полученными в ходе освоения всех дисциплин учебного плана. Практика основывается на изучении следующих дисциплин учебного плана: история и методология науки, логика, современные проблемы наук о физической культуре и спорте, методология подготовки спортсмена, адаптация к физическим нагрузкам и др.

Прохождение практики необходимо подготовки написания магистерской диссертации.

Данный вид практики вооружает магистрантов необходимым опытом профессионально-педагогической деятельности и предполагает овладение следующими профессионально-педагогическими умениями:

- ориентироваться в организационной структуре и нормативно-правовой документации учреждения профессионального образования;
- ориентироваться в теоретических основах науки преподаваемого предмета;
- дидактически преобразовывать результаты современных научных исследований с целью их использования в учебном процессе;
- самостоятельно проектировать, реализовывать, оценивать и корректировать научный поиск;
- использовать современные нововведения в процессе профессиональной деятельности
- владеть методами научного анализа, самоорганизации деятельности и совершенствования личности преподавателя, специализирующегося в сфере физической культуры и спорта;
- строить взаимоотношения с коллегами, находить, принимать и реализовывать управленческие решения.
- владеть культурой речи, общения

4. Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц, 324 часа, продолжительность – 6 недель, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 2 часа, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики 180 часов;

самостоятельная работа: 142 часа.

Для заочной формы обучения:

контактная аудиторная работа: лекции 2 часа, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики 180 часов;

5. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
УК-4. Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	<p>4.1. Устанавливает контакты и организует общение в соответствии с потребностями совместной деятельности, используя современные коммуникационные технологии;</p> <p>4.2. Составляет в соответствии с нормами русского языка деловую документацию разных жанров;</p>

	<p>4.4. Создает различные академические или профессиональные тексты на иностранном языке;</p> <p>4.5. Организует обсуждение результатов исследовательской и проектной деятельности на различных публичных мероприятиях на русском языке, выбирая наиболее подходящий формат.</p>
<p>ПК-1. способен контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p>	<p>1.1. Соблюдает содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства</p> <p>1.3. Применяет методики и средства контроля физической нагрузки, психического и физического состояния спортсмена</p> <p>1.4. осуществляет релевантный отбор приемов и методов восстановления после физических нагрузок</p>
<p>ПК-2. Способность разрабатывать и реализовывать проекты научных исследований в сфере физической культуры, с учётом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов</p>	<p>2.1. Использует методы современного научного исследования, правила цитирования, порядок составления и оформления научной работы, научной статьи</p> <p>2.2. Использует в профессиональной деятельности достижения в смежных отраслях науки (биологии, педагогики)</p> <p>2.3. Оценивает уровень физической подготовки, технических и тактических навыков, моральных и волевых качеств спортсменов и занимающихся</p>

6. Форма промежуточной аттестации (форма отчетности по практике) __зачет____.

Время проведения практики: курс __2____, семестр __4____.

7. Язык преподавания русский.

8. Место проведения практики (база практики)

Базами практики являются кафедра ТОФВ, учебно-научно-исследовательская лаборатория инновационных спортивных технологий факультета, располагающая современной научной аппаратурой.

Перечень профильных организаций/предприятий (баз практик), с которыми заключены долгосрочные договоры для проведения практики

№ п\п	Предприятие/организация	Реквизиты и сроки действия договоров

9. Содержание практики, структурированное по темам (разделам, этапам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий/работы

Учебная программа – наименование разделов / тем, этапов	Всего (час.)	Контактная работа (час.)			Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Семинарские/ Практические занятия/ Лабораторные работы (<i>оставить нужное</i>)	Самостоятельная работа на базе практики	
Подготовительный этап. инструктаж по технике безопасности; ознакомление с местом проведения практики, формирование целей и задач практики, получение индивидуального задания.	84	2		40	42

Производственный этап. Разработка методики изучения поставленных задач; анализ литературы; сбор экспериментального материала.	100			60	40
Обработка и анализ полученной информации. Статистический анализ и обработка полученных результатов; интерпретация данных.	80			60	20
Подготовка отчета по практике.	60			20	40
ИТОГО	324	2		180	142

При проведении практики в профильной организации руководителем практики от университета и руководителем практики от профильной организации составляется совместный рабочий график (план) проведения практики.

Индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики составляются руководителем практики от университета, согласовываются с руководителем практики от профильной организации.

10. Перечень отчетной документации и требования к ней (включая оценочные материалы)

В течение практики проводятся семинары, на которых анализируются промежуточные этапы прохождения практики, анализ проводит научный руководитель магистранта и руководитель ООП магистратуры. По результатам практики магистрант представляет ВКР, также студент должен подготовить к печати и опубликовать статью по тематике исследования, выступить на научной студенческой конференции факультета.

Окончательным результатом и отчетом практиканта является предзащита ВКР на заседании выпускающей кафедры. Предзащита включает в себя доклад, иллюстрированный презентацией

По результатам преддипломной практики ставится зачет и магистрант допускается к защите ВКР.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

1) Рекомендуемая литература

а) Основная литература

1. Платонов, В. Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / В. Н. Платонов. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 656 с. — ISBN 978-5-907225-93-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119191.html>

2. Чинкин А.С. Физиология спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.С. Чинкин, А.С. Назаренко. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 120 с. — 978-5-9907239-2-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43922.html>

б) Дополнительная литература

1. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489224>

2. Физическая культура и спорт в современных профессиях : учебное пособие / А. Э. Буров, И. А. Лакейкина, М. Х. Бегметова, С. В. Небратенко. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 261 с. — ISBN 978-5-4487-

0807-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116615.html>

3. Губа В.П. Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 232 с. — 978-5-906839-25-1. — Режим доступа: [/55567.html](#)

2) Программное обеспечение

1. Google Chrome
2. Яндекс Браузер
3. Kaspersky Endpoint Security
4. Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
5. ОС Linux Ubuntu

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:
2. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - <http://biblioclub.ru>
3. ЭБС Юрайт» - <https://biblio-online.ru>
4. ЭБС «Лань» - <https://e.lanbook.com>
5. ЭБС «ИНФРА-М» - <http://znanium.com>
6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – <https://elibrary.ru>
7. Библиотека ТвГУ – <http://library.tversu.ru>

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для прохождения практики

<http://x-student.ru/> ; edu.kspu.ru; <https://postnauka.ru/>

12. Методические материалы для обучающихся по прохождению практики

Содержание и направление производственной практика определяются сферой научных интересов программы специализированной подготовки

магистра «естественнонаучные проблемы физической культуры и спорта» и включает в себя следующие научные направления:

- Адаптации организма к физическим нагрузкам
- Методология повышения физической работоспособности
- Система управления подготовкой спортсмена.
- Оздоровительный аспект физической культуры.

В процессе прохождения педагогической практики студентами и организаторами практики применяются новейшие методики обучения.

Лабораторный эксперимент

Творческие задания

Предлагаются для выполнения творческие задания. Студентам предлагается подготовить и провести исследование по тематике ВКР. Итогом данного задания становится традиционно проводимый факультетом студенческая научная конференция, на котором выбирают лучший проект. Студенты работают индивидуально или в малых группах, готовят полную документацию проводимого исследования, осуществляют его организацию и анализ результатов.

13. Материально-техническое обеспечение

Лаборатория НОЦ аудитория 404, для лабораторной работы студентов, хранения и обслуживания инвентаря. (170021 Тверская обл. г. Тверь, ул. 2-Грибоедова, д.24)	Тонометр, аппаратно-программный комплекс «Метаболограф VO2000», совмещенный с велоэргометром «Corival Cycle Ergometr», аппаратно-программный комплекс "Хронакс-7", аппаратно-программный комплекс «Анализатор электронейро-миографический Синапсис», комплекс аппаратно-программный «Валента+», комплексы аппаратно-программные электрокардиографические «Альтон – тест» и «Варикард 6К», динамометр кистевой, комплекс оборудования для антропометрических и морфометрических исследований (переносное оборудование)
--	---

14. Сведения об обновлении программы практики

№п.п.	Обновленный раздел	Описание внесенных	Реквизиты документа,
-------	--------------------	--------------------	----------------------

	программы практики	изменений	утвердившего изменения
1.	11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики	Изменен список источников	Протокол каф. ТОФВ №8 от 25.05.2023
2.			

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

уровня освоения профессиональных компетенций

в ходе прохождения _____ практики
(вид и тип практики)

обучающимся _____
(фамилия, имя, отчество)

по направлению/специальности _____
(код и наименование направления/специальности)

1. Профессиональные компетенции

Коды и наименование компетенций/индикаторов компетенций	Уровень освоения		Критерии достаточности
	Достаточный	Недостаточный	

Руководитель практики от вуза:

(подпись)

(ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении практики на базе профильной организации*):

(подпись)

(ФИО)

дата

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

_____ (ФИО)

_____ (курс, код и наименование образовательной программы)
 прошедшего _____ практи
 ку

с «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

В _____
 _____ (наименование профильной организации)

В ходе практики у обучающегося сформированы компетенции в соответствии рабочей программой практики.

Качество выполнения работы в соответствии с требованиями индивидуального задания на практику _____

Замечания _____ и
 рекомендации _____

Итоговая оценка по практике (выставляется на основании ведения дневника по практике, отчета по практике, аттестационного листа) _____

Руководитель практики от ТвГУ:

(подпись) (ФИО)
Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении
практики на базе профильной организации*)

(подпись) (ФИО)

« _____ » _____ 20__ г.