


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 04.10.2024 15:38:14
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю: -

Руководитель ООП

Зиновьев А.В. 

«31» марта 2024 г.

Программа учебной практики

Научно-исследовательская работа (получение первичных
навыков научно-исследовательской работы)

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль подготовки)

профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов _1 курса очной и заочной формы обучения

МАГИСТРАТУРА

Составитель: *к.б.н., доцент Патин М.А.*

2022 г.

1. Общая характеристика практики

Вид практики	<i>Учебная</i>
Тип практики	<i>Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)</i>
Способ проведения	<i>Стационарная</i>
Форма проведения	<i>Непрерывная</i>

2. Цель и задачи практики

Научно-исследовательская работа (*получение первичных навыков научно-исследовательской работы*) является частью учебного плана, блок 2 обязательная часть. Необходима для формирования и моделирования научно-исследовательского вида профессиональной деятельности магистранта, является теоретической и практической базой для прохождения производственной практики.

Целями данной практики являются: ознакомление магистрантов с основными приёмами ведения научно-исследовательской работы и формирование у них профессионального мировоззрения в этой области.

Задачи:

1. Анализировать передовой опыт научно-практической деятельности в области физической культуры и спорта
2. Выполнять поиск информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса
3. Анализ и поиск адекватных поставленным задачам современных методов исследования

3. Место практики в структуре ООП

Учебная практика проводится в первом семестре в форме учебных занятий, предшествует производственной практике. В течение учебной практики студент получает первичные знания, умения необходимые для прохождения производственной практики. Магистрант знакомится с видами и методами научной деятельности в сфере физической культуры и спорта,

основами проведения физиологического и педагогического экспериментов. Учебная практика соотносится и дополняет дисциплину «методика преподавание физической культуры», «методология научно-проектной деятельности». Входным контролем является вступительное испытание в магистратуру. Учебная практика осуществляется под руководством руководителя практики.

4. Общая трудоемкость практики составляет 3 зачетных единиц, 108 часов, продолжительность – 2 недель, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 2 часов, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики 30 часов;

самостоятельная работа: 76 часов.

5. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
<p><i>УК-2 Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла</i></p>	<p><i>2.1. Формулирует на основе поставленной проблемы проектную задачу и способ ее решения через реализацию проектного управления</i></p> <p><i>2.2. Разрабатывает концепцию проекта в рамках обозначенной проблемы: формулирует цель, задачи, обосновывает актуальность, значимость, ожидаемые результаты и возможные сферы их применения;</i></p> <p><i>2.3. Разрабатывает план реализации проекта с учетом возможных рисков реализации и возможностей их устранения, планирует необходимые ресурсы, в том числе с учетом их заменяемости;</i></p> <p><i>2.4. Осуществляет мониторинг хода реализации проекта, корректирует отклонения, вносит дополнительные изменения в план реализации проекта, уточняет зоны ответственности участников проекта</i></p> <p><i>2.5. Предлагает процедуры и механизмы оценки качества проекта, инфраструктурные условия для внедрения результатов проекта</i></p>
<p><i>ОПК-7 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по</i></p>	<p><i>7.1. Анализирует передовой опыт научно-практической деятельности в области физической культуры и спорта</i></p>

развитию физической культуры и массового спорта	7.2. Использует в составлении программ учебно-тренировочного процесса научно-практические рекомендации 7.3. Выполняет поиск информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса
ОПК-8 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	8.1. Отбирает адекватные поставленным задачам современные методы исследования 8.2. Обеспечивает научно-методическое и информационно-аналитическое сопровождением учебно-тренировочного процесса

6. Форма промежуточной аттестации (форма отчетности по практике)

___зачет с оценкой___.

Время проведения практики: курс __1__, семестр _1__.

7. Язык преподавания русский.

8. Место проведения практики (база практики)

Факультет физической культуры, кафедра ТОФВ

Перечень профильных организаций/предприятий (баз практик), с которыми заключены долгосрочные договоры для проведения практики

№ п\п	Предприятие/организация	Реквизиты и сроки действия договоров

9. Содержание практики, структурированное по темам (разделам, этапам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий/работы

Учебная программа – наименование	Всего (час.)	Контактная работа (час.)	Самостоятельная работа (час.)

разделов / тем, этапов		Лекции	Самостоятельная работа на базе практики	
Установочная конференция, включающий инструктаж по технике безопасности,	65	2	2	10
Ознакомление с организационно-управленческой структурой НИР, с материально-технической базой кафедры ТОФВ и лаборатории.	77		10	30
Планирование научно-исследовательской работы, включающее ознакомление с тематикой исследовательских работ в данной области и выбор темы исследования	60		10	30
Итоговое занятие. Сдача отчета по практике	6		10	6
ИТОГО	108	2	30	76

Рабочий график (план) проведения практики *(составляется руководителем практики от университета)*

Индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики. Индивидуальное задание составляется научным руководителем магистранта и согласовывается с руководителем учебной практики. Индивидуальное задание включает работу магистранта по тематике

написания магистерской диссертации. Данное задание должно согласовываться с дальнейшей НИР магистранта.

10. Перечень отчетной документации и требования к ней (включая оценочные материалы)

В течение прохождения практики студент ведет дневник практиканта, в который входят:

1. индивидуальный план работы
2. перечень МТО кафедры и НОЦ
3. список литературы (оформленный библиографически грамотно) по тематике научной работы, не менее 20 источников
4. Эссе по выбранной тематике исследования, с использованием современных научных источников. (не более 3-4 страниц)

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

а) Основная литература:

1. Платонов, В. Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / В. Н. Платонов. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 656 с. — ISBN 978-5-907225-93-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119191.html>
2. Чинкин А.С. Физиология спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.С. Чинкин, А.С. Назаренко. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 120 с. — 978-5-9907239-2-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43922.html>

б) Дополнительная литература:

1. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489224>
2. Физическая культура и спорт в современных профессиях : учебное пособие / А. Э. Буров, И. А. Лакейкина, М. Х. Бегметова, С. В. Небрatenко. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 261 с. — ISBN 978-5-4487-0807-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116615.html>

2) Программное обеспечение

а) Лицензионное программное обеспечение

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

Перечень программного обеспечения в обязательном порядке согласовывается с помощником ректора по ИТ.

Google Chrome – бесплатно

Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №2129 от 25 октября 2016 г.

MS Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017

Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017

Paint.net – бесплатно

STDU Viewer – бесплатно.

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для прохождения практики

edu.ru., nuke.edu.informika.ru

12. Методические материалы для обучающихся по прохождению практики.

13. Материально-техническое обеспечение

НОЦ факультета, мультимедиа

14. Сведения об обновлении программы практики

№п.п.	Обновленный раздел программы практики	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики	Изменен список источников	Протокол каф. ТОФВ №8 от 25.05.2023
2.			

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

уровня освоения профессиональных компетенций

в ходе прохождения _____ практики
(вид и тип практики)

обучающимся _____
(фамилия, имя, отчество)

по направлению/специальности _____
(код и наименование направления/специальности)

1. Профессиональные компетенции

Коды и наименование компетенций/индикаторов компетенций	Уровень освоения		Критерии достаточности
	Достаточный	Недостаточный	

Руководитель практики от вуза:

(подпись)

(ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении практики на базе профильной организации*):

(подпись)

(ФИО)

дата

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

_____ (ФИО)

_____ (курс, код и наименование образовательной программы)
 прошедшего _____ практи
 ку

с «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

В _____
 _____ (наименование профильной организации)

В ходе практики у обучающегося сформированы компетенции в соответствии рабочей программой практики.

Качество выполнения работы в соответствии с требованиями индивидуального задания на практику _____

Замечания _____ и
 рекомендации _____

Итоговая оценка по практике (выставляется на основании ведения дневника по практике, отчета по практике, аттестационного листа) _____

Руководитель практики от ТвГУ:

(подпись)

(ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении практики на базе профильной организации*)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

« _____ » _____ 20__ г.